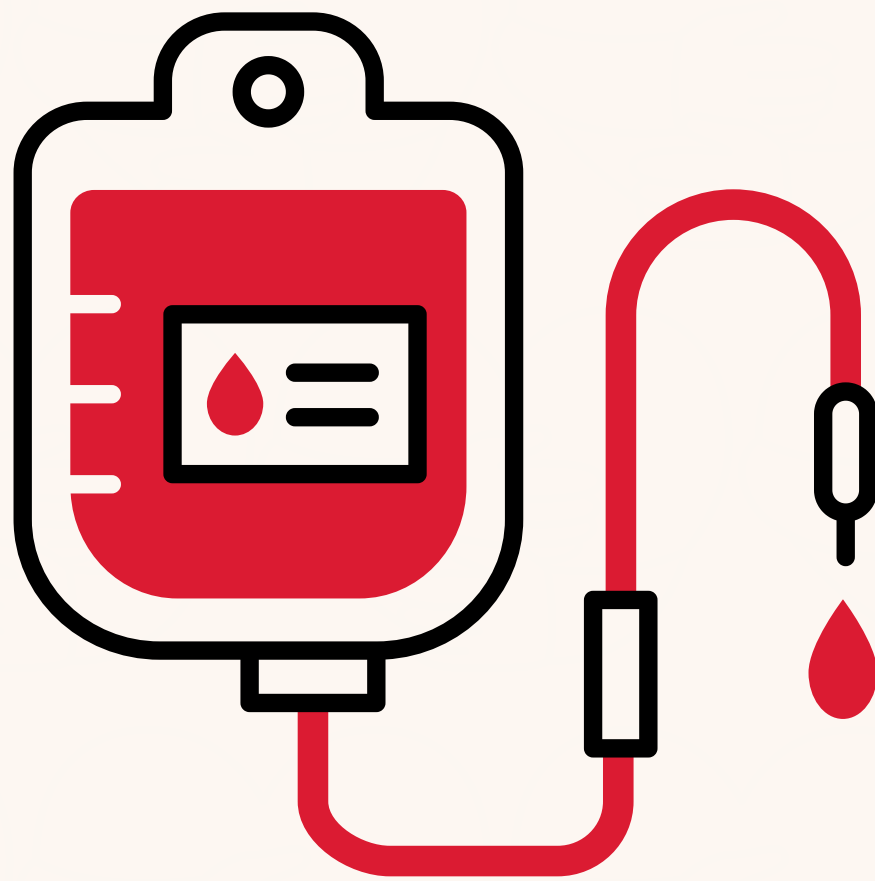




@cuidados.alzheimer

# *Junho Vermelho:* A solidariedade não tem idade



A campanha do Junho Vermelho foi criada para conscientizar e incentivar a **doação de sangue** no nosso país.

**Você sabia que pessoas idosas também podem doar sangue?** Neste mês queremos reforçar que a solidariedade não tem idade e que mesmo após os 60 anos sua doação ainda tem um grande valor para a manutenção dos estoques de sangue de todo o país.



Atualmente, pessoas entre **16 e 69 anos** podem doar sangue no **Brasil**. Para quem tem entre 60 e 69 anos, a doação é permitida desde que a primeira tenha sido realizada antes dos 60 anos e que a saúde esteja em boas condições.



## Doar sangue na terceira idade é seguro?

Estudos mostram que **peessoas idosas saudáveis** podem **doar sangue com segurança** e, muitas vezes, apresentam até menos reações do que os doadores mais jovens. Quando ocorrem intercorrências, geralmente são **leves e passageiras**, como tontura ou mal-estar momentâneo.



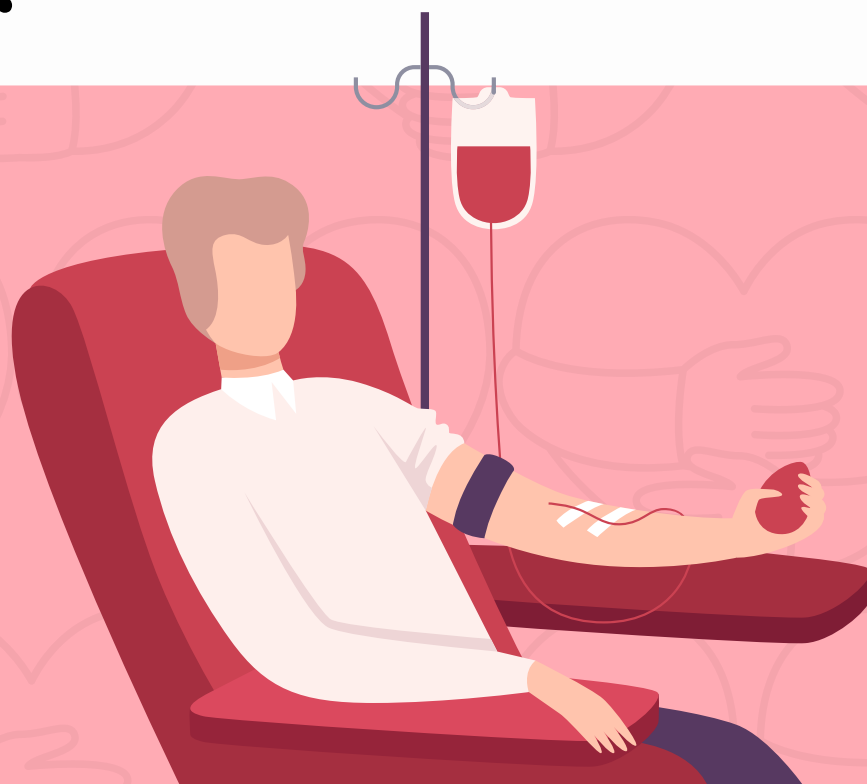
## Por que a doação do idoso é tão importante?

- **Ajuda a manter os estoques de sangue:** muitas cirurgias, tratamentos e emergências dependem de transfusões;
- **Exemplo de solidariedade:** idosos costumam ser doadores conscientes e comprometidos;
- **Envelhecimento ativo:** doar sangue também é uma forma de participação social, promovendo senso de pertencimento e propósito.



## Algumas regras importantes!

- O intervalo entre as doações para pessoas acima de 60 anos é de **6 meses, para ambos os sexos;**
- A primeira doação deve ter ocorrido antes dos 60 anos;
- Algumas condições de saúde podem impedir temporariamente ou definitivamente a doação, por isso **a triagem realizada no hemocentro é essencial.**





**Doar sangue é uma forma de cuidado com o próximo**, um gesto simples que pode salvar vidas. Nunca é tarde para ajudar o próximo, se você pode doar, **procure o hemocentro mais próximo**. E, se não puder, compartilhar essa informação também é uma maneira de ajudar.

# Quer saber mais sobre o assunto?

Acesse o nosso **blog** e o nosso **site!**

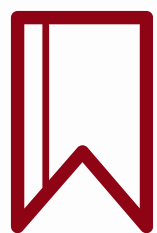
Os links na bio do nosso instagram e na descrição da publicação.

Lá você vai encontrar o material completo e **muitas outras informações!**

 <https://cicacamacho.blogspot.com>

 <http://cuidadosalzheimer.uff.br>

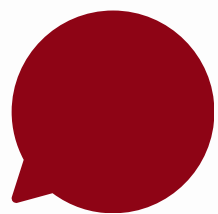
# Gostou da publicação?



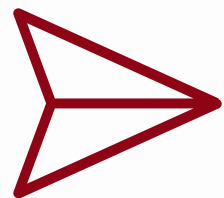
**Salve**



**Curta**



**Comente**



**Compartilhe**

# Autores:



**Alessandra Conceição L. F. Camacho**  
Enfermeira. Prof.<sup>a</sup> Associada da Escola  
de Enfermagem Aurora de Afonso  
Costa



**Gustavo Martins Lemos Tavares**  
Acadêmico de Enfermagem do 9<sup>o</sup>  
Período



**Carolina Arcanjo dos Santos**  
Acadêmica de Enfermagem 8<sup>o</sup> período



**Lívia Santos Espíndola Freire**  
Acadêmica de Enfermagem 5<sup>o</sup> período

## Referências Bibliográficas:

**SOCIEDADE BRASILEIRA DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA. Idosos ampliam possibilidade de salvar vidas no País. SBGG, 2013.**

**CARVALHO, P. O.; et al. Doadores de sangue envelhescentes e idosos: prevalência e reações adversas. Revista Kairós-Gerontologia, v. 22, n. 4, 2019.**

**COSTA, J. E. et al. Doação de sangue na terceira idade: uma contribuição necessária e atual. Anais IV CIEH, 2015.**