

## Conceito

Processo contínuo de construção de conhecimento que capacita indivíduos e comunidades a cuidarem do próprio bem-estar.

## Objetivos

- Promoção da saúde
- Prevenção de doenças
- Autocuidado
- Conscientização

## Estratégias

- Palestras
- Campanhas educativas
- Redes sociais
- Dinâmicas em grupo
- Educação continuada

## Foca em diferentes temas

- Alimentação saudável
- Higiene
- Saúde mental
- Vacinação
- Saúde sexual
- Atividade física
- Prevenção de ISTs
- Uso racional de medicamentos

## Princípios da educação em Saúde

- Humanização
- Comunicação clara
- Participação social
- Interdisciplinaridade
- Acessibilidade

## Relação com o SUS

- Operacionalizada na Atenção Básica / Estratégia Saúde da Família (ESF)
- Políticas públicas
- Promoção da saúde
- Educação permanente

# EDUCAÇÃO EM SAÚDE

**Docentes:** Ana Marlusia Alves Bomfim e Ana Raquel de Carvalho Mourão.

**Discentes:**  
Beatriz Bispo  
Deisiele Gomes Santos  
Elidiane Karolyne de Oliveira  
Gabriel dos Santos  
Milady Beatriz Leite de Melo