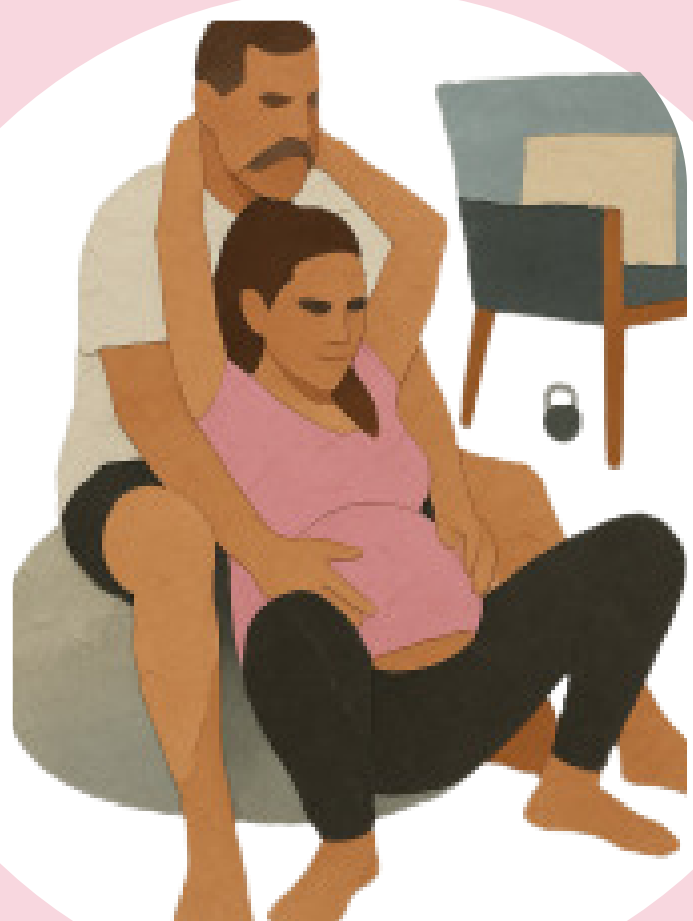


A gestante precisa de apoio, não só de companhia

Você sabia que estar aqui com ela é um direito garantido por lei?
A Lei nº 14.737 garante que a grávida tenha alguém de confiança em todo o parto.
O seu carinho dá força, acalma e ajuda o bebê a nascer com mais saúde.
Veja tarefas simples para você ajudá-la!



ALÍVIO FÍSICO

Massageie as costas e os ombros dela.
Ajude-a a mudar de posição ou caminhar quando ela quiser.
(A massagem diminui a dor e o movimento ajuda o bebê a encaixar)

RESPIREM JUNTOS

Olhe no olho dela na hora da dor: puxe o ar pelo nariz e solte pela boca devagar para ela imitar você.
Respirar fundo controla o nervosismo e manda mais oxigênio para o bebê.

APOIE AS ESCOLHAS DELA

Respeite a vontade dela, mesmo que ela mude de ideia.
Sentir-se apoiada e ouvida faz a mulher ter um parto muito mais seguro.



SEJA O PORTO SEGURO

Segure a mão dela, ofereça água e diga palavras de incentivo.
(esses gestos renovam as energias, perdidas no trabalho de parto).

Autores:

Docentes: Prof. Dr. Diego Pereira Rodrigues; Profa. Dra. Diva Cristina Moretti Romano Leão; Profa. Dra. Bianca Dargam Gomes Vieira; Prof. Dr. Valdecyr Herdy Alves; Prof. Dr. Audrey Vidal Pereira;

Discentes: Gabriela de Castro Ascensão, Ana Beatriz L. da Silva, Daniel A. Oliveira, Jéssica C. Martins, Raphael Quintaneiro N. De Sá, Samara M. De Sousa Suyene A. de Oliveira

Fonte : BRASIL. Ministério da Saúde. Diretrizes nacionais de assistência ao parto normal. Brasília: Ministério da Saúde, 2017. Disponível em: Ministério da Saúde.