



AMAMENTAR TAMBÉM É *aprender juntos.*

PEGA CORRETA



Boca bem aberta

Aguarde o bebê abrir bem a boca antes de aproximá-lo da mama.



Lábios virados para fora

Lábios superiores e inferiores virados para fora (evertidos).



Queixo tocando a mama

Aproxime o bebê trazendo-o de frente para a mama, com o queixo tocando-a.



Maior parte da aréola dentro

Mais aréola acima da boca do bebê do que abaixo.



Sucção eficaz

O bebê suga de forma profunda e lenta, com pausas, deglutindo o leite.



Conforto e deglutição

Você pode ouvir ou ver o bebê deglutir. Ele está confortável e relaxado.

TELEFONES IMPORTANTES



UBS

() _____



Banco de leite

() _____



SAMU

192

VÍDEO EDUCATIVO

