

Trilha de Aprendizagem

Estudantes,
Esta trilha foi elaborada
especialmente para vocês!

Vamos conhecer e explorar
o tema:

SAÚDE E LONGEVIDADE

SAÚDE E LONGEVIDADE

OBJETIVO GERAL:

**COMPREENDER CONCEITOS DE
SAÚDE, HÁBITOS DE VIDA E**

LONGEVIDADE, ANALISANDO

PRÁTICAS QUE CONTRIBUEM PARA

UMA VIDA LONGA, ATIVA E SAUDÁVEL



ETAPAS

VOCÊS VÃO PERCORRER 4 ETAPAS.
CADA UMA DELAS VAI TRAZER
DIFERENTES OBJETIVOS

LEMBREM-SE DE QUE

PARA VIVER BEM, É PRECISO TER

SAÚDE. TER SAÚDE SIGNIFICA

OBTER BOA QUALIDADE DE VIDA

PARA VIVER MAIS, MELHOR E

POR MAIS TEMPO.



ETAPA 1 —

O que é Saúde ?

Observe no dicionário quantos significados pode apresentar

O que é Longevidade?



Faça anotações no seu caderno

Assista aos vídeos e aprenda um pouco mais sobre o contexto de saúde.

Escolha o que vão apresentar para a turma em um:

MURALvisual colaborativo



Vocês podem pesquisar em outros vídeos, caso desejem complementar mais conteúdo

Assista aos vídeos e aprenda um pouco sobre longevidade.



Pense em 4 perguntas para fazer para outros grupos.



ETAPA 2 —

Vamos analisar fatores que
influenciam a saúde e a
longevidade.





Agora pense em uma
Cena teatral para reproduzir
“Hábitos do dia a dia”

Vocês podem dramatizar situações,
como:

Dormir tarde x dormir cedo

Comer frutas x fast food

Meditação x estresse



Sejam criativos!

O que mais?

Vocês podem pesquisar em, pelo menos, duas ferramentas de inteligência artificial para fazer pequenas observações sobre o tema, compartilhando as fontes de pesquisa.

ETAPA 3 —

Agora é hora de CRIAR



Utilize um dos aplicativos: CANVA, Pixton, Storyboard, Jamboard para criar um infográfico bilíngue (Libras + Português).

Vocês podem escolher o tema.

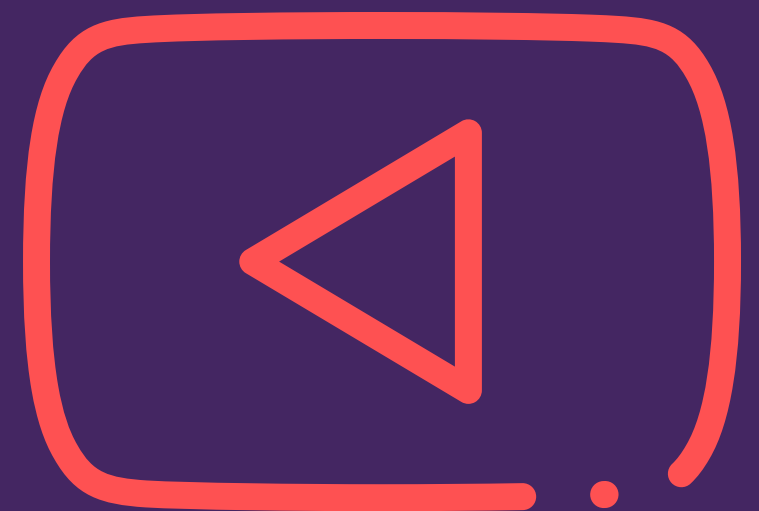
Por exemplo: “5 hábitos para viver mais”.

OU



CRIAR UM VÍDEO curto em Libras sobre:

- **Dica de saúde do dia;**
- **Minha rotina saudável;**
- **Um idoso que admiro;**
- **Alimentação que ajuda a viver mais.**



ETAPA 4 — COMPARTILHAR

- **Feira Visual da Longevidade -**
Exposição de infográficos,
vídeos, cartazes

- **Roda de conversa em Libras:**

 O que aprendi?

 O que posso aplicar na minha vida?

 Como posso incentivar minha família a viver melhor?



A coragem de aceitar
novos desafios é o que
te faz tão especial.
Parabéns pela conquista!

