

OS 2 LOBINHOS



“Esta história foi inspirada em narrativas orais compartilhadas por diferentes povos indígenas das Américas.”

FICHA CATALOGRÁFICA

Nunes Alves, Domênica Poliana.

Os 2 Lobinhos / Domênica Poliana Nunes Alves (Tia Poli). — Volume 1. — São Pedro da Aldeia/RJ, 2026.

32 p. : ilustrações coloridas.

Produto educacional vinculado ao projeto pedagógico “O Lobo que Aprendeu a Ser Ouvido”.

Disponível gratuitamente em:

Licença Creative Commons — CC BY-NC-SA 4.0

LICENÇA DE USO

Material gratuito para fins educativos e não comerciais.

Compartilhe, adapte e utilize citando a autoria original.

Licença Creative Commons — CC BY-NC-SA 4.0.

- 1. Educação Infantil.**
- 2. Literatura infantil.**
- 3. Educação emocional.**
- 4. Relações étnico-raciais.**
- 5. Território e infância.**
- 6. Práticas pedagógicas.**

CDD — 372.21



**Era uma vez
uma criança
que tinha um segredo...**



**Dentro dela, às
vezes,
era tudo muito
rápido e forte...**



**e, às vezes,
tudo muito calmo e
parado.**



**Dentro do coração
dela
moravam
dois lobinhos.**



Um lobinho
às vezes ficava bravo.
Fazia cara de “grrr”...
Queria tudo na hora!



**O outro lobinho
era mais calminho.
Gostava de abraçar...
De falar com voz
tranquila.**



**Mas o bravinho ainda estava
aprendendo:**

**Energia é para correr,
pular,
brincar
e viver com alegria.**



**Um dia, a criança
perguntou ao vovô, que
já viveu muito e sabe das
coisas:**

**— Por que eles
moram comigo?**



**E o vovô respondeu:
— Porque todos nós
temos
sentimentos
dentro do coração.**



**— E o que eu faço
quando fico bravo?**

O avô disse:

**— Você pode respirar...
contar até 10...
falar o que está
incomodando
e pedir ajuda.**



E o vovô explicou mais:

— Os dois lobinhos são bons.

Um pode ajudar o outro.

Quando o bravinho fica forte demais,

o calminho ajuda a respirar

e acalmar o corpo.

Quando o calminho fica parado,

e dá preguiça,

o bravinho ajuda a levantar

e brincar.



Quando o lobinho bravo quiser MANDAR em tudo.

VAMOS PARAR E RESPIRAR.

Quando o lobinho calmo quiser MANDAR em tudo e a gente ficar paradinho, de preguiça.

VAMOS RESPIRAR E MOVIMENTAR.



**CUIDAR DOS LOBINHOS É DEIXAR OS DOIS
VIVEREM NO CORAÇÃO.**

**SEM ENERGIA DEMAIS
SEM FICAR PARADO.**

**UM POUCO DE CADA UM, COM AMOR E
CUIDADO**



**E os dois lobinhos
continuam
crescendo juntos
dentro do coração.**

MINI GUIA DE LEITURA E MEDIAÇÃO

Os 2 Lobinhos







Este livro é uma adaptação literária infantil inspirada na conhecida narrativa “Os Dois Lobos”, frequentemente associada a tradições orais indígenas da América do Norte.

Nesta versão, a história foi recriada pela professora Domênica Poliana (Tia Poli) para dialogar com a infância, os sentimentos, o território e as práticas pedagógicas da Educação Infantil.

Mais do que falar sobre “lobos bons” ou “lobos maus”, a proposta convida crianças e adultos a perceberem emoções, escolhas, convivências e formas de cuidado consigo, com o outro e com o território em que vivem.

POSSIBILIDADES DE USO:

Este livro pode ser utilizado:

-  em rodas de conversa na escola
-  em momentos de leitura em família
-  em projetos sobre emoções e convivência
-  em práticas artísticas e corporais
-  em propostas sobre território, natureza e modos de vida
-  em experiências de escuta e imaginação infantil

DURANTE A LEITURA...

As crianças podem:

- ✦ imitar os movimentos dos lobinhos
- ✦ desenhar sentimentos e paisagens
- ✦ inventar finais e caminhos para os personagens
- ✦ falar sobre medos, alegrias e amizades
- ✦ relacionar a história com o lugar onde vivem

Não existe uma única interpretação da história.


O mais importante é a escuta sensível das crianças e das experiências que surgem durante a leitura.

SOBRE O PROJETO

Este livro faz parte do projeto pedagógico

“O Lobo que Aprendeu a Ser Ouvido”

O projeto completo, com propostas pedagógicas, materiais gratuitos e recursos educacionais, está disponível em:

 <https://lobo-que-sente.base44.app/>

CRÉDITOS E CIRCULAÇÃO PEDAGÓGICA

Os 2 Lobinhos é uma adaptação pedagógica inspirada na conhecida narrativa dos “Dois Lobos”, frequentemente compartilhada por diferentes povos indígenas das Américas como metáfora para os sentimentos humanos e o cuidado coletivo.

Esta versão foi desenvolvida pela professora Domênica Poliana Nunes Alves (Tia Poli) para a Educação Infantil, integrando práticas pedagógicas da turma Creche IV da Creche Municipal Tia Márcia, em São Pedro da Aldeia/RJ, no ano de 2026.

O material está licenciado em Creative Commons BY-NC-SA 4.0, permitindo:

- ✓ compartilhamento
- ✓ impressão
- ✓ adaptação pedagógica
- ✓ uso educacional gratuito

Desde que a autoria seja citada e não haja utilização comercial.

Disponível gratuitamente em:

Plataforma Educacional do Projeto : <https://lobo-que-sente.base44.app/>