



O que a gestante pode fazer ?

- **Pré-natal regular:** O pré-natal é essencial para a saúde da mãe e do bebê. Durante esse acompanhamento, é possível avaliar o estado geral da gestante, identificar fatores de risco e adotar medidas preventivas que ajudam a reduzir complicações no parto e no pós-parto, como a atonia uterina.
- **Reconhecer sinais de alerta após o parto :** Fique atenta se ocorrer: Sangramento intenso (encharcando absorventes ou lençóis); Saída de coágulos grandes; Tontura; Fraqueza; Pele fria; Coração acelerado; Desmaio.
- **Buscar ajuda imediata:** Chame a equipe de saúde rapidamente; Não tente resolver sozinha; Mantenha-se acompanhada no pós-parto imediato.

Por que é perigosa?

Pode causar diversas complicações como:

- Choque hipovolêmico
- Anemia
- Coagulação vascular disseminada
- Falência de órgãos



o que é? ???

A atonia uterina é uma das principais causas de hemorragia pós-parto, uma complicação grave que pode ocorrer após o nascimento do bebê. Ela acontece quando o útero não se contrai adequadamente depois da saída da placenta. Normalmente, essas contrações ajudam a comprimir os vasos sanguíneos e controlar o sangramento. Quando isso não ocorre, os vasos continuam sangrando, podendo causar uma grande perda de sangue

Grupo de risco

- Gestação gemelar
- Bebê grande
- Trabalho de parto prolongado
- Muitas gestações anteriores
- Uso excessivo de ocitocina
- Cesariana
- Histórico de hemorragia pós-parto
- Polidrâmnio

@prenatalenfermagem.uff



Atonia uterina : conhecer para prevenir



Uma emergência obstétrica que exige atenção imediata.

Referências

Fernandes, P. (2024, novembro 14). Resumo de Atonia Uterina: diagnóstico, tratamento e mais! Estratégia MED; Estratégia Educacional. <https://med.estrategia.com/portal/conteudos-gratis/doencas/resumo-de-atonia-uterina-diagnostico-tratamento-e-mais/>

Gill, P., Patel, A., & Van Hook, J. W. (2026). Uterine atony. Em StatPearls. StatPearls Publishing.

Ribeiro, P. R. (s. d.). Atonia uterina: quadro pode acontecer logo após o parto. Com.br. Recuperado 11 de maio de 2026, de <https://nav.dasa.com.br/blog/atonia-uterina>

Autores:

Prof. Dr. Diego Pereira, Prof. Dr. Valdecyr Herdy, Prof. Dr. Audrey Vidal Pereira, Prof. Dra. Diva Cristina Morett, Prof. Dra. Bianca Dargam, Acad. Enfermagem: Beatriz Corrêa Ribeiro de Mello, Sarah Gomes Pereira da Silva, Suyene de Abreu Oliveira, Beatriz do Lago Abli, Giovanna Pereira Calheiros Saraiva, Isabela Gonçalves de Lima, Ana Carolina Dias Monteiro

Quais sinais de alerta após o parto?



- Sangramento intenso;
- Tontura, desmaio ou fraqueza intensa;
- Palidez excessiva;
- Batimentos cardíacos acelerados;
- Falta de ar;
- Dor abdominal intensa;
- Febre ou calafrio;
- Dor forte na região íntima ou mau cheiro na secreção vaginal

Mas como a equipe de Enfermagem previne a atonia?

- A prevenção salva vidas: reconhecer rapidamente o sangramento excessivo e agir precocemente reduz complicações.
- O cuidado da enfermagem é essencial para um pós-parto seguro.



Importância do Pré-Natal de Alto Risco na Prevenção da Atonia Uterina

- Identifica precocemente fatores de risco
- Permite monitoramento intensificado com consultas frequentes
- Favorece o controle da saúde materna
- Auxilia no planejamento seguro do parto
- Orienta medidas preventivas
- Reduz o risco de hemorragia pós-parto
- Aumenta a segurança materna e neonatal

