

FATO ou FAKE

A ÁGUA E O CORPO HUMANO



JOGO DE
CARTAS

JOGO FATO OU FAKE

O jogo *Fato ou Fake* foi criado com o objetivo de reforçar os conteúdos trabalhados durante o bimestre/trimestre de forma dinâmica e interativa. Durante a atividade, o professor fará perguntas relacionadas ao tema apresentado na carta sorteada. Em seguida, o aluno ou grupo deverá levantar a placa correspondente, indicando se a informação apresentada é um fato (verdadeiro) ou um fake (falso).

Cada resposta correta vale um ponto, que deverá ser registrado no cartão-resposta. Será vencedor o participante ou dupla que alcançar primeiro os 10 pontos.

O material é composto por 15 cartas com perguntas de Língua Portuguesa, acompanhadas de QR Codes contendo as questões em LIBRAS. As respostas corretas ficarão sob responsabilidade do mediador/dinamizador da atividade. O jogo também conta com 10 placas de resposta ("Fato" e "Fake"), sendo recomendado que os alunos participem em duplas.

Como jogar:

1. O professor (dinizador) apresenta uma carta sorteada com uma afirmação sobre o conteúdo do bimestre/trimestre.
2. Os alunos, individualmente ou em duplas, analisam a afirmação.
3. Cada aluno/dupla levanta a placa indicando se a afirmação é um FATO (verdadeira) ou um FAKE (falsa/mentira).
4. O professor verifica a resposta correta (possuída pelo dininizador).
5. A cada resposta correta, a dupla/aluno marca um ponto em seu cartão de resposta.
6. A primeira dupla/aluno a alcançar 10 pontos é a vencedora!

Materiais:

- 15 cartas com perguntas em Língua Portuguesa.
- QR Codes nas cartas com as perguntas traduzidas para LIBRAS.
- 10 placas (com a palavra "FATO" e o verso com a palavra "FAKE").
- Cartões de resposta para cada dupla/aluno.
- Gabarito com as respostas corretas (possuído pelo dininizador).

Organização:

- Idealmente, os alunos jogam em duplas para promover a discussão e colaboração.
- O professor atua como mediador, apresentando as cartas e conferindo as respostas.



A água ajuda a manter a pele hidratada e saudável?

Fato ou fake?



Fato ou fake?





Fato ou fake?











CARTAS - GABARITO

Nº	PERGUNTAS	Fato/Fake	JUSTIFICATIVA CIENTÍFICA
1	A água ajuda a manter a pele hidratada e saudável?	FATO	A água mantém a elasticidade e a hidratação da pele, prevenindo ressecamento e envelhecimento precoce.
2	Beber água não influencia na digestão do corpo?	FAKE	A água auxilia na formação da saliva, dissolução dos alimentos e transporte do bolo alimentar no trato digestivo.
3	A água ajuda a regular a temperatura do corpo?	FATO	Através da transpiração e respiração, a água regula a temperatura corporal, especialmente em situações de calor ou esforço físico.
4	Consumir água suficiente pode ajudar a prevenir dores de cabeça?	FATO	A desidratação pode causar dores de cabeça; manter-se hidratado estabiliza a pressão e melhora o fluxo sanguíneo cerebral.
5	A água não tem impacto na circulação sanguínea?	FAKE	A água compõe o plasma sanguíneo e é essencial para manter a fluidez do sangue e boa circulação.
6	Beber água ajuda a eliminar toxinas do organismo através da urina?	FATO	Os rins utilizam a água para filtrar o sangue e eliminar toxinas e resíduos pela urina.
7	A água não é importante para o funcionamento dos músculos?	FAKE	A água transporta eletrólitos e permite a contração muscular adequada; a desidratação prejudica a função muscular.
8	Manter-se hidratado pode melhorar a concentração e o desempenho mental?	FATO	A hidratação adequada mantém o fluxo sanguíneo cerebral e favorece a memória, o foco e a cognição.
9	Beber água em excesso pode ser prejudicial à saúde?	FATO	O excesso de água pode causar hiponatremia (diluição do sódio no sangue), gerando sintomas graves como confusão mental e convulsões.
10	A água ajuda a prevenir a constipação intestinal?	FATO	A água amolece as fezes e facilita o trânsito intestinal, prevenindo a prisão de ventre.
11	A água não influencia na saúde dos rins?	FAKE	A hidratação adequada é essencial para os rins filtrarem corretamente o sangue e prevenirem cálculos renais.
12	Consumir bastante água pode ajudar na perda de peso?	FATO	A água aumenta a saciedade, pode substituir bebidas calóricas e favorece o metabolismo, contribuindo para o emagrecimento.
13	A água não é necessária durante atividades físicas intensas.	FAKE	Durante atividades físicas intensas, o corpo perde muita água pelo suor. Beber água ajuda a evitar desidratação, cansaço excessivo e queda no desempenho físico.
14	Beber água regularmente ajuda a manter os dentes saudáveis.	FATO	A água ajuda na produção de saliva, que protege os dentes contra bactérias e cáries. Além disso, beber água auxilia na limpeza da boca após as refeições.
15	A água é uma fonte de energia para o corpo humano.	FAKE	A água é essencial para o funcionamento do organismo, mas não fornece calorias nem energia. A energia do corpo vem dos alimentos, como carboidratos, proteínas e gorduras.

QRCODE COM AS PERGUNTAS EM LIBRAS

<p>1. A água ajuda a manter a pele hidratada e saudável. FATO.</p>	<p>https://youtu.be/6TbK25zuGqQ</p>	
<p>2. Beber água não influencia na digestão do corpo. FAKE.</p>	<p>https://youtu.be/qGFaZycmeGk</p>	
<p>3. A água ajuda a regular a temperatura do corpo. FATO.</p>	<p>https://youtu.be/vHP8j4g6rQU</p>	
<p>4. Consumir água suficiente pode ajudar a prevenir dores de cabeça. FATO.</p>	<p>https://youtu.be/l6s65br59TY</p>	

<p>5. A água não tem impacto na circulação sanguínea. FAKE.</p>	<p>https://youtu.be/l6nwdmuo0yE</p>	
<p>6. Beber água ajuda a eliminar toxinas do organismo através da urina. FATO.</p>	<p>https://youtu.be/yLPd3O66MLU</p>	
<p>7. A água não é importante para o funcionamento dos músculos. FAKE.</p>	<p>https://youtu.be/pcokrexxVE4</p>	
<p>8. Manter-se hidratado pode melhorar a concentração e o desempenho mental. FATO.</p>	<p>https://youtu.be/XXZejLK8jTU</p>	

<p>9. Beber água em excesso pode ser prejudicial à saúde. FATO.</p>	<p>https://youtu.be/8OJVt0kA0V8</p>	
<p>10. A água ajuda a prevenir a constipação intestinal. FATO.</p>	<p>https://youtu.be/uLzCOJmsd24</p>	
<p>11. A água não influencia na saúde dos rins. FAKE.</p>	<p>https://youtube.com/shorts/55Lz5sTVFil</p>	
<p>12. Consumir bastante água pode ajudar na perda de peso. FATO.</p>	<p>https://youtube.com/shorts/mHJSi8HYUlc</p>	

<p>13. A água não é necessária durante atividades físicas intensas. FAKE.</p>	<p>https://youtube.com/shorts/NcKOEGrH_8Y</p>	
<p>14. Beber água regularmente ajuda a manter os dentes saudáveis. FATO.</p>	<p>https://youtube.com/shorts/YrIXHDJuLDo</p>	
<p>15. A água é uma fonte de energia para o corpo humano. FAKE.</p>	<p>https://youtube.com/shorts/u-TS3AL1hR8</p>	