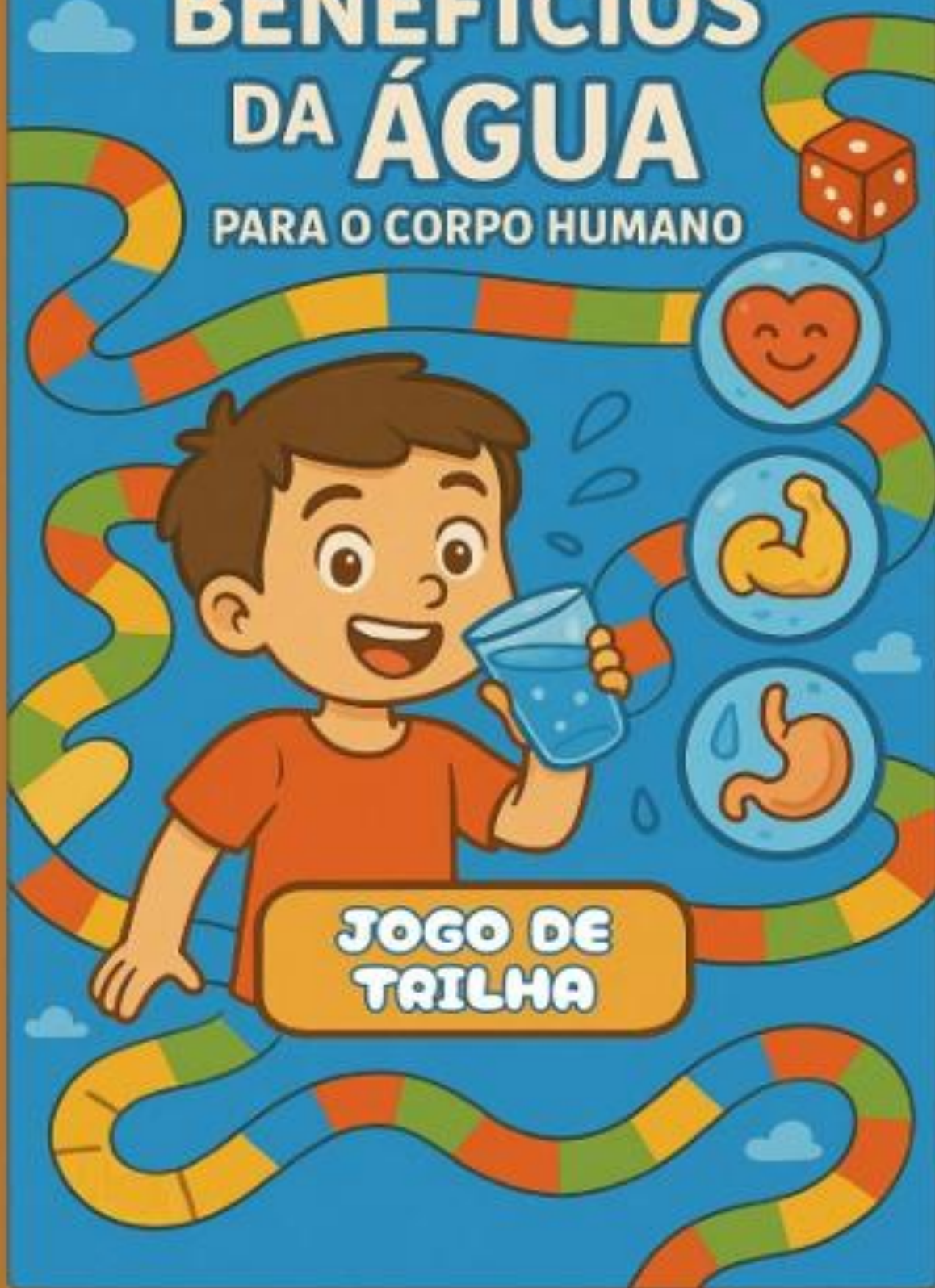


BENEFÍCIOS DA ÁGUA

PARA O CORPO HUMANO



JOGO DE
TRILHA



TRILHA: Benefícios da Água para o Corpo Humano

Objetivo Geral:

Promover a conscientização sobre a importância da água para o corpo humano por meio de um jogo de trilha lúdico e interativo, estimulando a aprendizagem significativa, o desenvolvimento do conhecimento científico e a adoção de hábitos saudáveis no cotidiano dos estudantes.

Objetivos Específicos:

- Compreender a importância da água para o funcionamento do corpo humano.
- Reconhecer e praticar sinais em LIBRAS relacionados ao corpo humano e à saúde.
- Estimular hábitos saudáveis no cotidiano dos estudantes.

Como Jogar:

1. Os jogadores lançam o dado e quem tirar o maior número começa o jogo;
2. Ao cair em uma casa com bolso transparente, o jogador deve pegar um card com uma informação importante sobre a temática;
3. Após a leitura do card do desafio o jogador deve seguir o que estiver no comando;
4. Quando o jogador não souber a resposta do desafio os dinamizadores do jogo irão ensinar;
5. O primeiro a chegar ao final da trilha vence.

Materiais:

- Trilha de pano com bolsos transparentes.
- Cards com desafios visuais em Língua Portuguesa e LIBRAS.
- Peças (pinos) e dado.

Regras:

- O dado define o avanço das casas.
- Cards nos bolsos trazem informações e comandos.
- Caso não consiga responder, aprende com o mediador e segue o jogo;
- Todos devem respeitar o tempo e a vez dos colegas.



Esqueceu de se hidratar hoje. Pare e tome um copo de água agora. Volte para o ponto de hidratação.



Não consumiu água suficiente hoje. Lembre-se de beber pelo menos 8 copos por dia! Volte 2 casas!



**Esqueceu de beber
água durante o dia.
Vamos melhorar
isso amanhã!
Volte 1 casa.**



**Descobriu que beber
água ajuda a manter a
pele bonita e hidratada.
Avance 1 casa!**



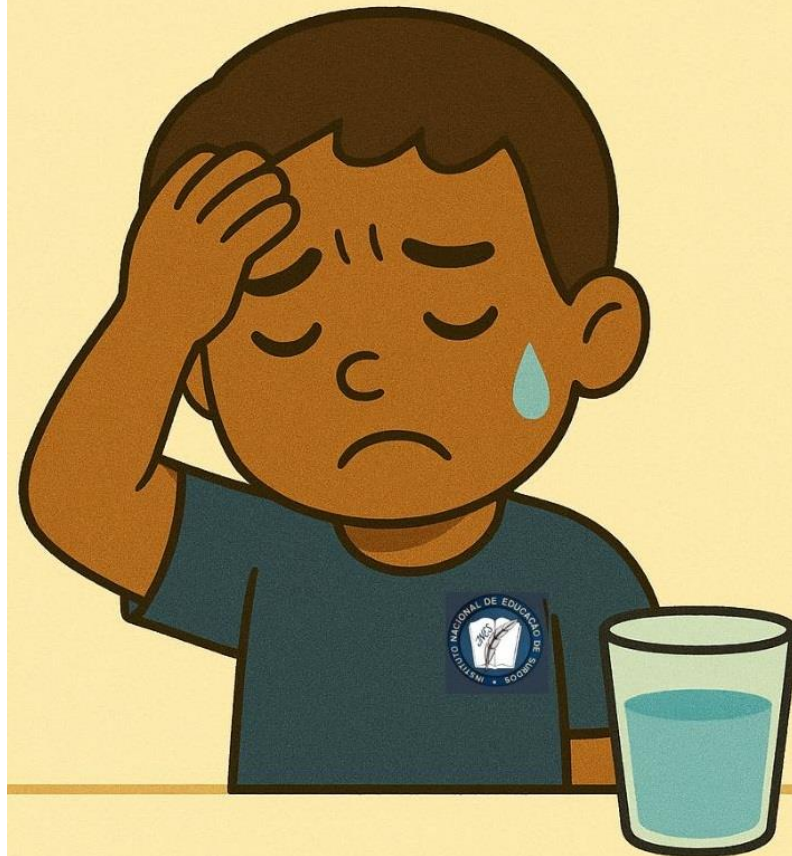
**Bebeu só café o
dia inteiro.
Cadê a água?
Volte 1 casa!**



**Escolheu água ao
invés de refrigerante.
Parabéns!
Avance 2 casas!**



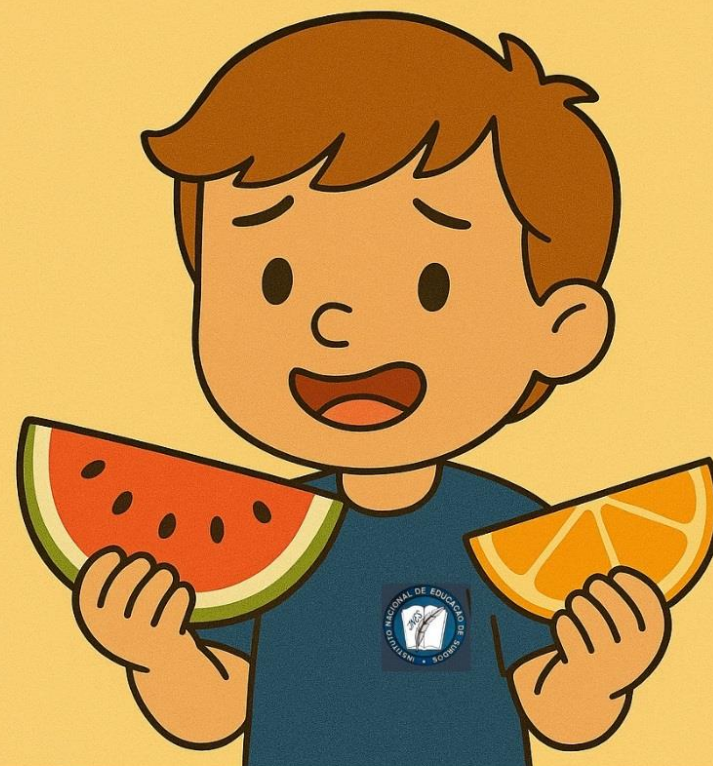
**Ofereceu água para
um amigo que estava
com sede.
Avance 1 casa.**



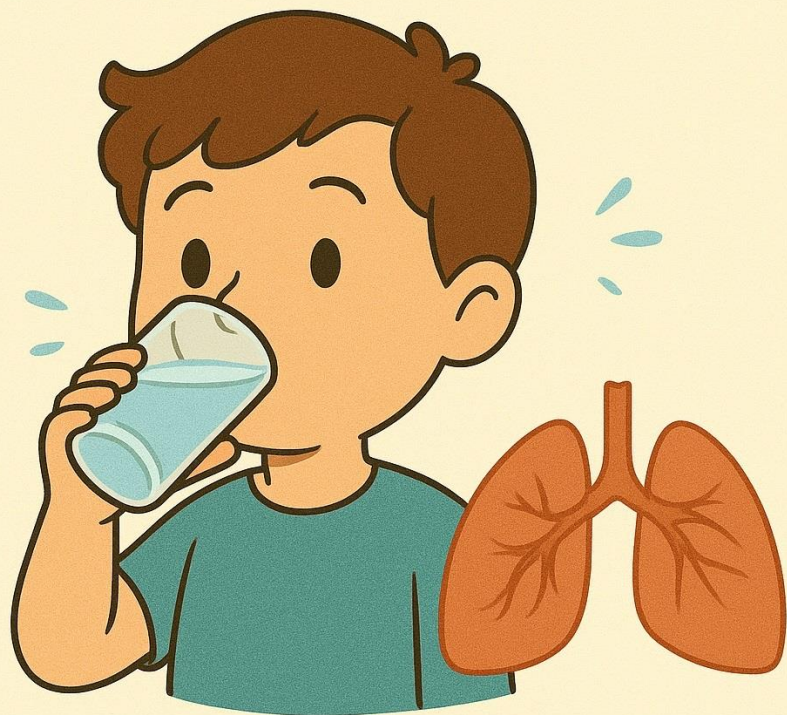
**Dor de cabeça por
falta de água,
se cuide!
Volte 2 casas.**



**Sentiu sede e correu
para beber água!
Avance 2 casas.**



**Comeu frutas ricas
em água (como
melancia e laranja).
Avance 1 casa.**



A água ajuda os pulmões a manterem o corpo oxigenado. Avance 1 casa.



Seus rins estão filtrando tudo direitinho graças a água Avance 2 casas!

