



@cuidados.alzheimer

A importância da terapia ocupacional **para idosos com demência**



Sabemos que o cuidado à pessoa idosa com demência vai muito além do uso de medicamentos, envolvendo principalmente a promoção da autonomia, da qualidade de vida e do bem-estar. O objetivo é preservar, pelo maior tempo possível, as capacidades ainda existentes, respeitando o ritmo e a individualidade de cada pessoa.





É aí que a terapia ocupacional se destaca como uma importante **aliada**, pois utiliza exercícios e estratégias voltadas às **atividades de vida diária**, contribuindo para que o idoso se mantenha **ativo, independente, participativo** e mais **seguro** em seu cotidiano.

Como a Terapia Ocupacional ajuda na demência?

- Estimula a **memória e outras funções cognitivas;**
- Mantém habilidades que ainda estão preservadas;
- Ajuda na organização da rotina;
- **Reduz agitação e ansiedade;**
- Promove mais segurança e autonomia nas atividades diárias (Vestir-se, tomar banho, etc).



Atividades que podem ser utilizadas:

- Jogos simples e atividades de memória;
- Organização de objetos;
- Atividades manuais (como **pintura ou artesanato**);
- Tarefas do dia a dia, como dobrar roupas;
- **Escutar músicas e relembrar histórias.**





A terapia ocupacional traz benefícios tanto para o idoso quanto para sua família, promovendo **mais autonomia, autoestima e qualidade de vida**, ao mesmo tempo em que reduz a ansiedade e a confusão no dia a dia. Para os cuidadores, oferece orientação prática, ajudando a adaptar a rotina e o ambiente, tornando o **cuidado mais seguro e menos sobrecarregado!**

Quer saber mais sobre o assunto?

Acesse o nosso **blog e o nosso **site**!**

Os links na bio do nosso instagram e na descrição da publicação.

Lá você vai encontrar o material completo e muitas outras informações!

 **<https://cicacamacho.blogspot.com>**

 **<http://cuidadosalzheimer.uff.br>**

Gostou da publicação?



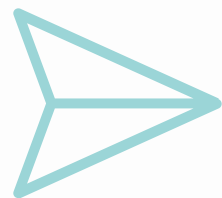
Salve



Curta



Comente



Compartilhe

Autores:



Alessandra Conceição L. F. Camacho
Enfermeira. Prof.^a Associada da Escola
de Enfermagem Aurora de Afonso
Costa



Gustavo Martins Lemos Tavares
Acadêmico de Enfermagem do 9^o
Período



Carolina Arcanjo dos Santos
Acadêmica de Enfermagem 8^o período



Lívia Santos Espíndola Freire
Acadêmica de Enfermagem 5^o período

Referências Bibliográficas:

LINS, V. S.; GOMES, M. Q. C. Terapia Ocupacional no cuidado ao idoso com demência: uma revisão integrativa. Rev. Interinst. Bras. Ter. Ocup., v. 3, n. 1, 2019.

BERNARDO, L. D.; et al. Atenção ao Idoso com Demência: as ações dos terapeutas ocupacionais inseridos nas instituições de longa permanência de Curitiba-Paraná, Brasil. Rev. Chilena de Terapia Ocupacional, v. 18, n. 2, 2018.