



@cuidados.alzheimer

Semana da Enfermagem

O verdadeiro significado do cuidar



Do dia 12 a 20 de maio comemoramos a **Semana da Enfermagem**, esta data é muito especial e nos ajuda a reconhecer e valorizar os profissionais que estão presentes em **todos os momentos do cuidado**, desde os mais simples até os mais delicados, do primeiro suspiro até o último. Mais do que executar técnicas, a enfermagem é feita de **presença, escuta, atenção e sensibilidade.**



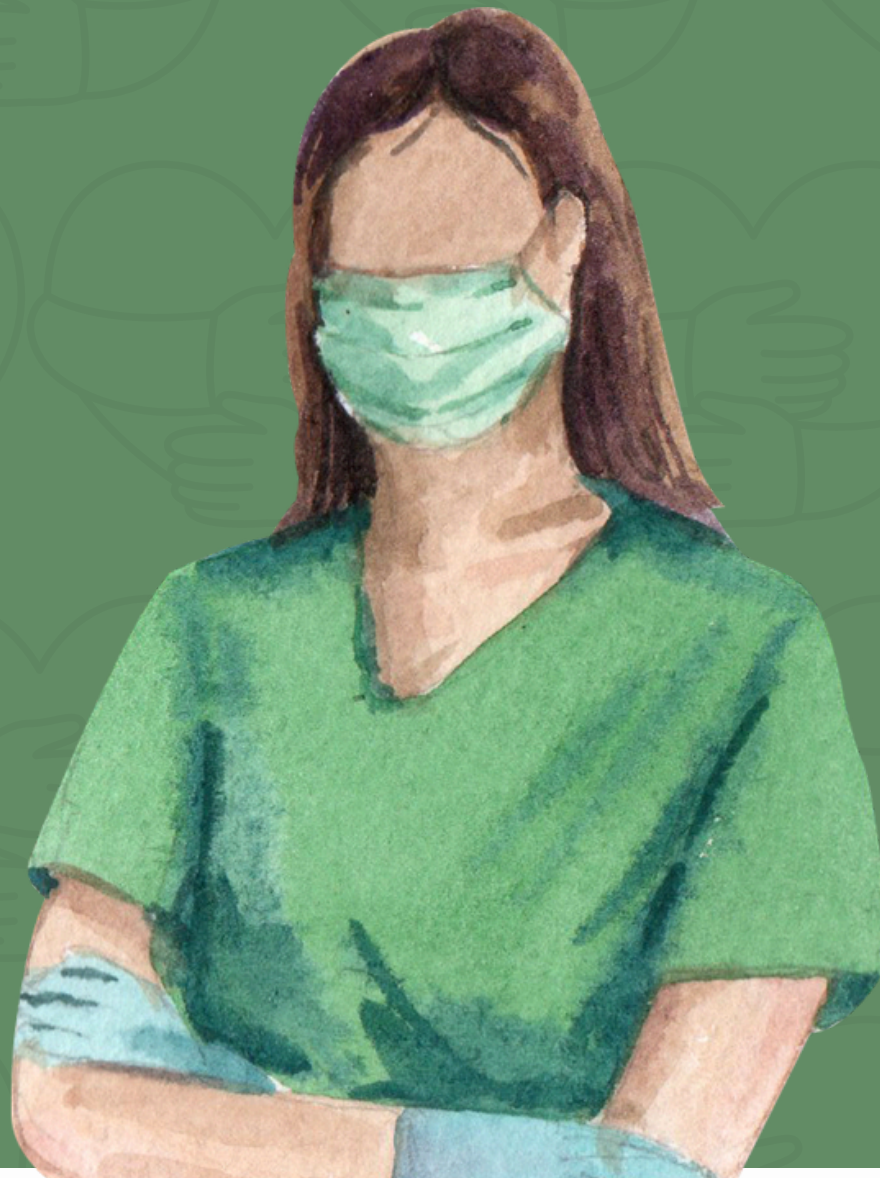
O que realmente significa esse cuidado que sempre ouvimos falar?

Cuidar vai muito além de administrar medicamentos ou realizar procedimentos. É perceber o que muitas vezes não é dito, é **acolher o medo, aliviar a dor e oferecer conforto**. É estar ao lado do paciente e da família, principalmente nos momentos de maior fragilidade. Um gesto simples, como um banho, pode **devolver dignidade, conforto** e até mesmo mudar completamente a forma como uma pessoa encara uma doença ou internação.



A enfermagem une diretamente o **conhecimento científico e as técnicas com a empatia**, cada cuidado realizado possui um fundamento e lógica por trás. O banho no leito, por exemplo, segue uma sequência organizada, e não se limita à higiene, quando realizado com a técnica correta, ajuda na **prevenção de infecções, melhora a circulação sanguínea e promove conforto**. Além disso, é o momento ideal para se avaliar a pele e diversas partes do corpo, permitindo que a **equipe de enfermagem** seja a primeira a identificar alterações que muitas vezes não seriam observadas por outros profissionais da mesma forma.





Esta é apenas uma breve homenagem da **equipe Cuidados Alzheimer** como forma de reconhecimento a todos os **profissionais da enfermagem**, no Brasil e no mundo, que dedicam sua vida a cuidar do próximo com **conhecimento técnico, ética, empatia e respeito.**

Quer saber mais sobre o assunto?

Acesse o nosso **blog** e o nosso **site!**

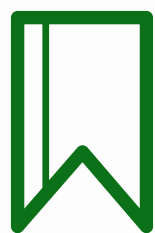
Os links na bio do nosso instagram e na descrição da publicação.

Lá você vai encontrar o material completo e **muitas outras informações!**

 <https://cicacamacho.blogspot.com>

 <http://cuidadosalzheimer.uff.br>

Gostou da publicação?



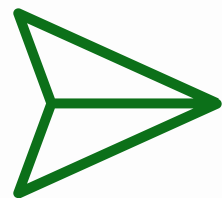
Salve



Curta



Comente



Compartilhe

Autores:



Alessandra Conceição L. F. Camacho
Enfermeira. Prof.^a Associada da Escola
de Enfermagem Aurora de Afonso
Costa



Gustavo Martins Lemos Tavares
Acadêmico de Enfermagem do 9^o
Período



Carolina Arcanjo dos Santos
Acadêmica de Enfermagem 8^o período



Lívia Santos Espíndola Freire
Acadêmica de Enfermagem 5^o período

Referências Bibliográficas:

CONSELHO FEDERAL DE ENFERMAGEM. Tema da Semana da Enfermagem 2026 será “Técnica, Ética e Política: Pilares Inegociáveis do Cuidado de Enfermagem”. Cofen, Novembro de 2025.

SILVA, M. J. P. Ciência da Enfermagem. Acta paul. enferm.; v. 25, n. 4, 2012.

LÔBO, C. R.; SARAIVA, T. L. A. Importância do procedimento banho no leito para atendimento em enfermagem. Recien. v. 7, n. 20, 2017.