



@cuidados.alzheimer

O trabalho na terceira idade



Em 1º de Maio é comemorado o **Dia Internacional do Trabalhador** e, por isso, esse período também é conhecido como o “Mês do Trabalho”. Diante disso, não poderíamos deixar de abordar um tema cada vez mais atual: **o trabalho após a aposentadoria.**





O **envelhecimento ativo** é um assunto cada vez mais presente no dia a dia das pessoas idosas e também daquelas que já começam a planejar essa fase da vida. Segundo a **Organização Mundial da Saúde**, o envelhecimento ativo significa aproveitar melhor as oportunidades de cuidar da saúde, participar da sociedade e viver com segurança, buscando manter uma boa **qualidade de vida** ao longo dos anos.

O tempo livre se torna uma oportunidade para se manter ativo e fortalecer o senso de pertencimento social, além de ressignificar o envelhecimento como uma fase de **novas conquistas, projetos e objetivos** voltados à própria qualidade de vida. Com isso, a aposentadoria, principalmente quando voluntária, pode representar um recomeço, rompendo com o estigma de que a idade limita a capacidade de produzir ou inovar.



No entanto, ainda existem desafios a serem enfrentados, como **o etarismo** (preconceito relacionados à idade), a dificuldade em se reinserir no mercado de trabalho e as exigências de **conhecimento e atualização sobre as novas tecnologias.**



Mesmo diante das dificuldades, o trabalho após a aposentadoria é promissor, contribuindo para a **autonomia, autoestima** e também como **fonte de renda** para os interessados em se manter nas atividades remuneradas. Assim, há uma nova onda de empreendedores, **trabalhadores formais e informais** que atuam de maneira remota e presencial que merecem ser celebrados.



Quer saber mais sobre o assunto?

Acesse o nosso **blog** e o nosso **site!**

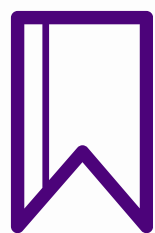
Os links na bio do nosso instagram e na descrição da publicação.

Lá você vai encontrar o material completo e **muitas outras informações!**

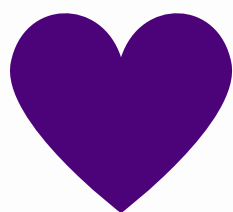
 <https://cicacamacho.blogspot.com>

 <http://cuidadosalzheimer.uff.br>

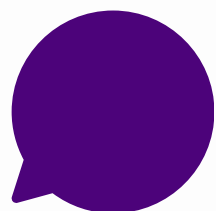
Gostou da publicação?



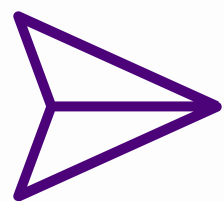
Salve



Curta



Comente



Compartilhe

Autores:



Alessandra Conceição L. F. Camacho
Enfermeira. Prof.^a Associada da Escola
de Enfermagem Aurora de Afonso
Costa



Gustavo Martins Lemos Tavares
Acadêmico de Enfermagem do 9^o
Período



Carolina Arcanjo dos Santos
Acadêmica de Enfermagem 8^o período



Lívia Santos Espíndola Freire
Acadêmica de Enfermagem 5^o período

Referências Bibliográficas:

APRILE, M. R.; PAULINO, C. A.; BILOTTA, F. A. Trabalho e aposentadoria na perspectiva do envelhecimento ativo e da inclusão social. *Saúde & Transformação Social*, v. 9, n. 1/2/3, p. 15–27, 2020. Disponível em: <https://incubadora.periodicos.ufsc.br/index.php/saudeetransformacao/article/view/4321>

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. Envelhecimento ativo: uma política de saúde. Brasília: Organização Pan-Americana da Saúde, 2005. Disponível em: https://busms.saude.gov.br/bus/publicacoes/envelhecimento_ativo.pdf