

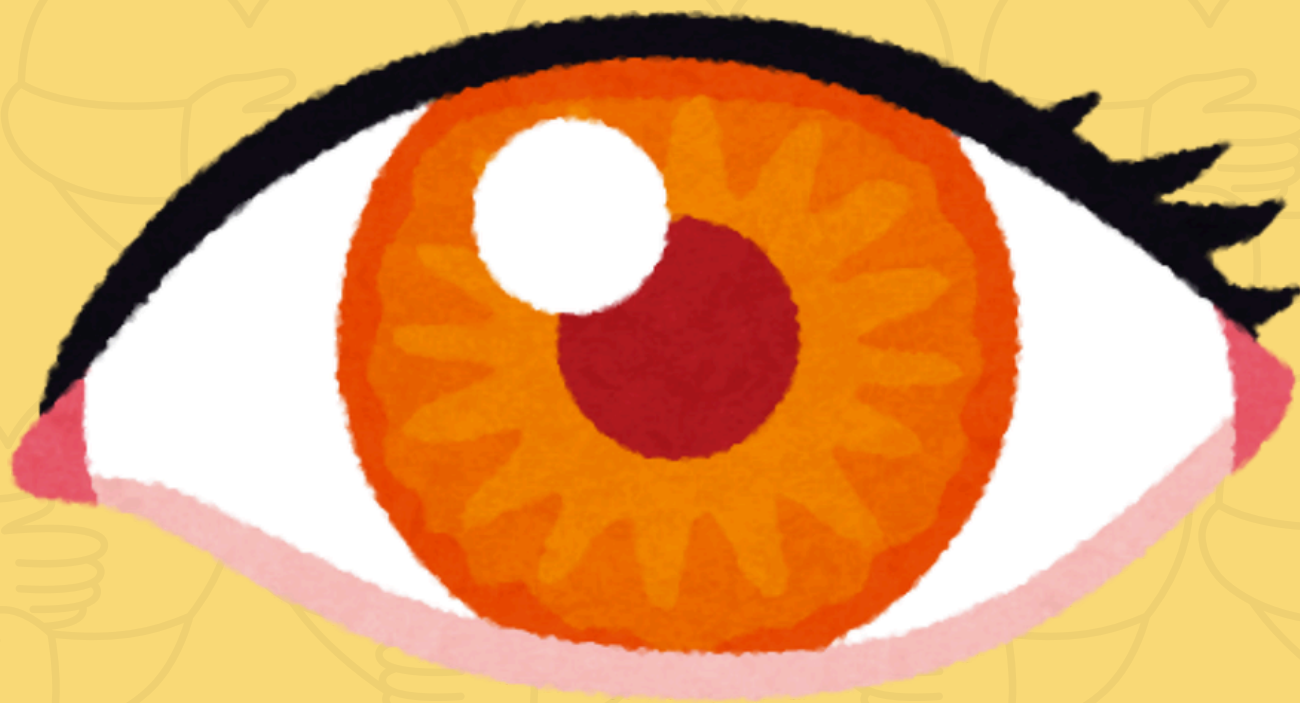


@cuidados.alzheimer

Você conhece a **Neuromielite Óptica?**



A **neuromielite óptica** é uma doença rara que afeta o sistema nervoso central, levando a inflamação e destruição do revestimento dos nervos ópticos e a medula espinhal. Ela pode causar sintomas importantes, como **perda de visão e dificuldades nos movimentos**, impactando diretamente a qualidade de vida da pessoa.



O que causa a doença?

É considerada uma **doença autoimune**, ou seja, as próprias células de defesa do nosso corpo passam a atacar estruturas saudáveis do corpo, principalmente o nervo óptico e a medula espinhal. Por ser uma condição pouco conhecida, muitas vezes pode ser **confundida com outras doenças neurológicas**, como a esclerose múltipla, porém o risco de se tornar incapacitado com a neuromielite óptica é muito maior, o que reforça a **importância da informação e do diagnóstico precoce**.



Principais Sinais e Sintomas:

- **Perda de visão** em um ou ambos os olhos;
- **Dor ao movimentar os olhos;**
- Fraqueza ou paralisia nos braços e pernas;
- Alterações na sensibilidade (**formigamento ou dormência**);
- Dificuldade para caminhar;
- Problemas no controle da bexiga e do intestino.



Diagnóstico e Tratamento

O diagnóstico é realizado com base nos **sintomas**, **exame físico** e **exames complementares**, como **ressonância magnética**, para se descartar a possibilidade de esclerose múltipla, e **exames de sangue específicos**.



Apesar de não ter cura, a **neuromielite óptica tem tratamento** e, por se tratar de uma doença autoimune, ele se dá principalmente por meio de medicamentos que diminuem a atividade das células de defesa do nosso organismo, tornando a pessoa **imunossuprimida**.





Mesmo sendo rara, a **neuromielite óptica** traz impactos importantes na vida da pessoa.

Informar-se é fundamental para **reconhecer os sinais, buscar ajuda e oferecer apoio adequado**, ajudando a controlar a doença, reduzir as crises e preservar a qualidade de vida.

Quer saber mais sobre o assunto?

Acesse o nosso **blog** e o nosso **site!**

Os links na bio do nosso instagram e na descrição da publicação.

Lá você vai encontrar o material completo e **muitas outras informações!**

 <https://cicacamacho.blogspot.com>

 <http://cuidadosalzheimer.uff.br>

Gostou da publicação?



Salve



Curta



Comente



Compartilhe

Autores:



Alessandra Conceição L. F. Camacho
Enfermeira. Prof.^a Associada da Escola
de Enfermagem Aurora de Afonso
Costa



Gustavo Martins Lemos Tavares
Acadêmico de Enfermagem do 9^o
Período



Carolina Arcanjo dos Santos
Acadêmica de Enfermagem 8^o período



Lívia Santos Espíndola Freire
Acadêmica de Enfermagem 5^o período

Referências Bibliográficas:

LEVIN, M. C. Transtorno do Espectro de Neuromielite Óptica. Manual MSD, out. 2025.

**SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE.
Neuromielite Óptica. Governo de Santa
Catarina, 2025.**