

COMUNICAÇÃO AUMENTATIVA E ALTERNATIVA:



*um guia prático para
facilitar a comunicação.*

Orientação:

Dr. Lucas Gabriel de Araújo Marcião

Acadêmicos:

Brenda Silva da Silva - UNAMA

Isabelle Katrine Benício Coelho - UNAMA

Rafaela Batista de Lima - UNAMA

Realização:

Universidade da Amazônia - Santarém/PA

Realização:



**Graduação em
Fisioterapia**



UNAMA

**CAMPUS
SANTAREM**



**ser
educacional**

O QUE É CAA?

A Comunicação Aumentativa e Alternativa (CAA) é definida pela American Speech-Language-Hearing Association como um conjunto de recursos, estratégias e técnicas que ajudam pessoas com dificuldade de fala e linguagem a se comunicarem de forma mais eficiente.

Esses recursos podem incluir gestos, expressões faciais, pranchas com figuras, símbolos, fotos, letras, aplicativos em tablets e comunicadores eletrônicos.

A CAA é indicada para pessoas que não conseguem falar, que falam pouco ou cuja fala não é compreendida, como em situações de atrasos no desenvolvimento, condições neurológicas, síndromes genéticas ou após lesões cerebrais. É importante entender que a **CAA não substitui a fala. Pelo contrário, ela amplia as possibilidades de comunicação, dando à pessoa mais meios para se expressar, participar de conversas, fazer escolhas e interagir com o mundo ao seu redor.**

QUEM PODE USAR CAA?



AUTISMO



**PARALISIA
CEREBRAL**



**DOENÇAS
NEUROLÓGICAS**



AVC

TIPOS DE CAA

• SEM TECNOLOGIA

São recursos simples, acessíveis e que não dependem de aparelhos eletrônicos:

- Gestos (apontar, sinalizar “sim” e “não”)
- Expressões faciais e corporais
- Pranchas impressas com figuras, fotos, símbolos, letras ou palavras

Esses recursos podem ser usados em qualquer lugar, são de fácil confecção e costumam ser o primeiro passo na introdução da CAA.



• COM TECNOLOGIA

São recursos que utilizam dispositivos eletrônicos para ampliar as possibilidades de comunicação:

- Tablets e celulares com softwares específicos
- Aplicativos de comunicação, como o Livox
- Programas de símbolos e pranchas digitais, como o Boardmaker
- Comunicadores eletrônicos com voz sintetizada



Esses recursos permitem formar frases, emitir sons/voz e personalizar a comunicação de acordo com a necessidade do usuário.

COMO COMEÇAR A USAR A CAA EM CASA

Introduzir a Comunicação Aumentativa e Alternativa no dia a dia pode ser simples quando feito de forma gradual e consistente. Veja um passo a passo prático:

- **ESCOLHA POUCAS FIGURAS:**

Comece com 3 a 5 imagens que façam parte da rotina da pessoa (água, comida, banheiro, brincar). Isso evita confusão e facilita o aprendizado.

- **ASSOCIE SEMPRE À FALA:**

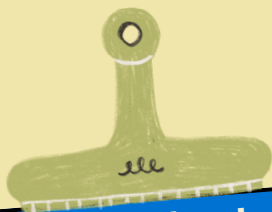
Sempre que apontar a figura, fale a palavra em voz alta. Assim, a pessoa associa o símbolo ao significado e à linguagem oral.

- **USE NAS ROTINAS DIÁRIAS:**

Utilize as figuras nos momentos reais do dia: na hora de comer, tomar banho, brincar, sair de casa. A aprendizagem acontece melhor no contexto da vida real.

- **REPITA COM PACIÊNCIA:**

A repetição é essencial. Dê tempo para a pessoa olhar, apontar, tentar se comunicar. Evite fazer por ela — espere a iniciativa.



Com constância e calma, a CAA passa a fazer parte natural da comunicação em casa.



PAPEL DA FAMÍLIA E CUIDADORES

A participação da família e dos cuidadores é fundamental para que a Comunicação Aumentativa e Alternativa funcione no dia a dia. São eles que transformam o recurso em comunicação real.

- ESTIMULAR DIARIAMENTE:

Usar a CAA todos os dias, nas pequenas situações da rotina, fortalece o aprendizado e a confiança da pessoa em se comunicar.

- NÃO “ADIVINHAR” O QUE A PESSOA QUER:

Evite antecipar respostas. Espere que a pessoa use a prancha, o gesto ou o recurso disponível para se expressar.

- DAR TEMPO DE RESPOSTA:

Algumas pessoas precisam de mais tempo para processar a informação e responder. Aguardar com calma é parte do processo.

- VALORIZAR QUALQUER TENTATIVA DE COMUNICAÇÃO:

Olhares, gestos, apontar figuras ou sons são formas válidas de comunicação e devem ser reconhecidas e incentivadas.



BENEFÍCIOS COMPROVADOS DA CAA

Estudos científicos e diretrizes da American Speech-Language-Hearing Association mostram que a Comunicação Aumentativa e Alternativa traz ganhos reais para a vida da pessoa que tem dificuldade de fala e linguagem.

- **REDUÇÃO DA FRUSTRAÇÃO:**

Quando a pessoa consegue se expressar, diminui a angústia de não ser compreendida, reduzindo comportamentos de irritação e choro.

- **MELHORA DA INTERAÇÃO SOCIAL:**

A CAA facilita a participação em conversas, brincadeiras e atividades escolares, fortalecendo vínculos sociais e afetivos.

- **ESTÍMULO AO DESENVOLVIMENTO DA LINGUAGEM:**

Ao associar símbolos, imagens e palavras, a CAA estimula a compreensão e pode favorecer o surgimento ou a melhora da fala.

- **MELHORA DA AUTONOMIA:**

A pessoa passa a fazer escolhas, expressar vontades e necessidades, tornando-se mais independente no dia a dia.



**Toda pessoa se comunica.
Às vezes, só precisa da
ferramenta certa!**



**Procure um fonoaudiólogo ou
fisioterapeuta capacitado em CAA.**

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

Dos Santos Campos Livramento, M. (s. d.). **COMO USAR A COMUNICAÇÃO ALTERNATIVA/AUMENTATIVA NA ESCOLA?** Share.google. Recuperado 23 de abril de 2026, de <https://share.google/pVFYDh83V89xAvD5y>

Interativa, T., Agência de Marketing Digital, & de Sistemas, D. (s. d.). **CESD - Centro Síndrome de Down. CESD - Centro Síndrome de Down.** Recuperado 23 de abril de 2026, de <http://www.cesdcampinas.org.br/caa-comunicacao-aumentativa-e-alternativa-o-que-voce-precisa-saber>

Pereira, E. T., Montenegro, A. C. de A., Rosal, A. G. C., & Walter, C. C. de F. (2020). **Comunicação alternativa e aumentativa no transtorno do espectro do autismo: impactos na comunicação.** *CoDAS*, 32(6), e20190167. <https://doi.org/10.1590/2317-1782/20202019167>

Picanço, C. C. L., Silva, G. G. da, & Souza, J. C. P. de. (2025). **A EVOLUÇÃO TECNOLÓGICA NA COMUNICAÇÃO AUMENTATIVA E ALTERNATIVA (CAA): IMPACTOS NO DESENVOLVIMENTO DE CRIANÇAS COM O TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA SOB A PERSPECTIVA DA ANÁLISE DO COMPORTAMENTO APLICADA (ABA).** *Revista Foco*, 18(11), e10661. <https://doi.org/10.54751/revistafoco.v18n11-290>

Realidade, A. e. (2025, junho 30). **Comunicação Aumentativa e Alternativa (CAA) no Autismo: mais do que falar, é poder se expressar.** *Autismo e Realidade*. <http://autismoerealidade.org.br/2025/06/30/comunicacao-aumentativa-e-alternativa-caa-no-autismo-mais-do-que-falar-e-poder-se-expressar/>