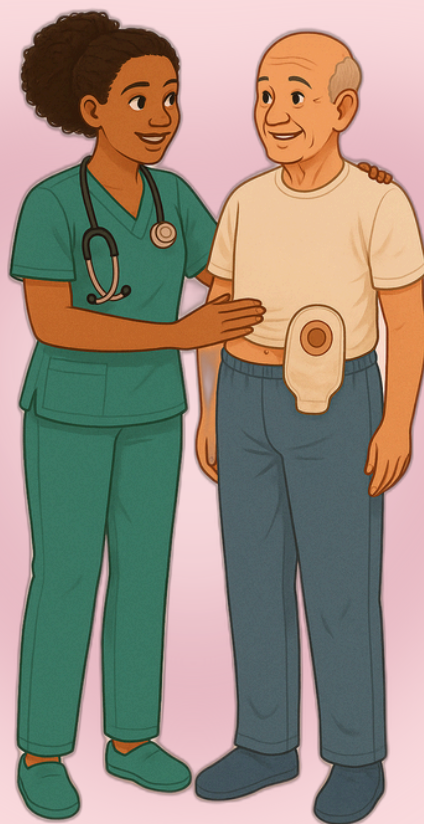


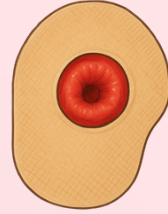
Viver com Colostomia

Uma nova opção para a vida



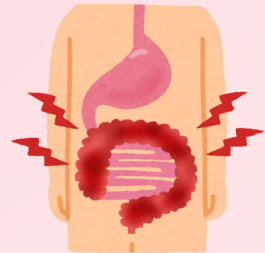
O que é uma Colostomia?

Colostomia é uma abertura no intestino grosso através da barriga (abdômen) usada para eliminar as fezes.



As fezes ficam armazenadas em uma bolsa coletora aderida à pele. Após o paciente terminar as suas necessidades, é necessário fazer o esvaziamento da bolsa e a limpeza correta.

Esta cirurgia pode ser feita por diversos motivos, a mais comum é por câncer, Doença de Crohn (Doença Inflamatória Intestinal), trauma abdominal ou por malformações.



As Colostomias podem ser temporárias ou definitivas, dependendo de cada paciente ou da doença que o afetou.



Tipos de bolsas de Colostomia

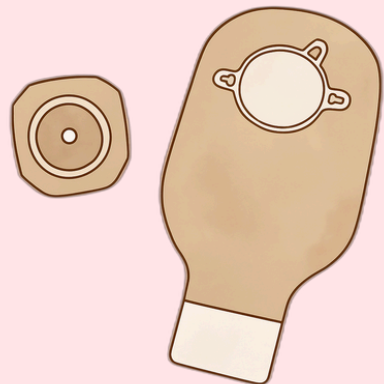
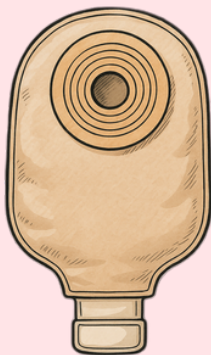
Existem diversos tipos e marcas de bolsas coletoras. Elas podem ser de uma ou duas peças a (placa e bolsa). Podendo ser transparentes ou opacas.



Peça única: contém em um mesmo item tanto a bolsa como a sua placa, tendo como função manter a pele ao redor do estoma protegida.



Duas peças: este modelo conta com um coletor plástico separado, usado para encaixar na placa colada junto ao abdômen. Essa opção permite que o paciente troque a bolsa sem precisar retirar a base, visto que a base está colada à pele.



Cuidados na limpeza e troca da bolsa de colostomia

Saber como limpar a bolsa de colostomia é essencial para garantir conforto, higiene e evitar infecções ou irritações na pele. Para isso, criamos um passo a passo mostrando a limpeza e troca correta da bolsa:

Limpeza diária:

1

O primeiro passo será lavar as mãos antes e após fazer a higienização da bolsa coletora;

2

Dentro do banheiro, sente-se no vaso sanitário e incline o corpo levemente para frente, abra a válvula de drenagem e despeje o conteúdo no vaso;

3

Após esvaziar a bolsa, é indicado que faça a limpeza interna da bolsa usando água;

4

Para finalizar a limpeza diária da bolsa, use um papel toalha ou um pano limpo para secar a válvula da bolsa. Feito isso, feixe a bolsa com o clipe que vem nela.



Troca da bolsa coletora:

1

Para a troca da bolsa, a remoção deve começar pela borda, puxando o acessório para baixo. Depois de remover a bolsa, faça o descarte correto.

2

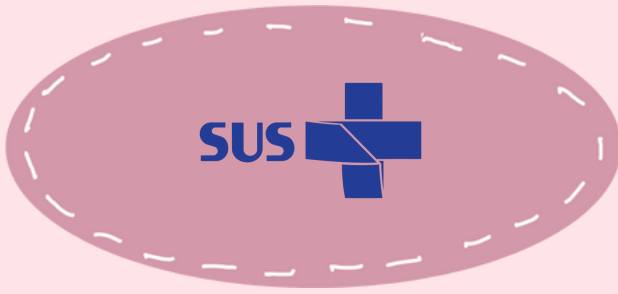
Com água e sabão neutro, faça a limpeza de forma suave ao redor da ostomia, limpando também a pele para tirar os resquícios de cola da bolsa. Depois, seque a área com um papel toalha.

3

Após ter feito a limpeza da área, é necessário que a placa da bolsa seja cortada no tamanho mais próximo possível ao estoma do paciente, assim, evitando que as fezes entre em contato constante com a pele. Por último, coloque a bolsa na região do estoma, pressionando as bordas, para que tenha uma vedação segura.




- A pessoa ostomizada não pode passar de até 7 dias com a mesma bolsa coletora.
- A bolsa deve ser esvaziada quando passar ou atingir $\frac{1}{3}$ da bolsa preenchida.





O SUS - Sistema Único de Saúde - é responsável pela distribuição gratuita dos equipamentos coletores e por orientar o ostomizado quanto ao manuseio da bolsa de colostomia.




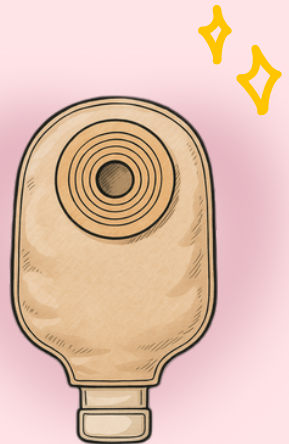
Como faço para receber a bolsa?

 Atestado que contenha informações sobre o estoma do paciente;

 Cadastro no sistema do serviço de saúde;

 Prescrição da bolsa feita pelo médico que será enviada à Secretaria de Saúde do município do paciente;

 Receber o item no posto de saúde ou na unidade de referência.





Viver com colostomia é aprender, aos poucos, a lidar com essa nova condição; é entender que não é o fim da vida, mas um recomeço. Ser uma pessoa ostomizada não faz de você uma pessoa limitada a fazer suas atividades diárias ou a sair com os amigos, ir à praia, ao shopping; porém, o paciente deve tomar cuidado com a ostomia, afinal, a bolsa de colostomia salva vidas!



16 de Novembro Dia Nacional dos Ostomizados

