



**PRODUTO TÉCNICO TECNOLÓGICO**

**PROFSAÚDE**

MESTRADO PROFISSIONAL EM SAÚDE DA FAMÍLIA

## **Infoproduto Instrumento de Registro e Orientação em Saúde do Idoso**

**Rislayne Gomes Ferreira**

Discente do PROFSAÚDE/UNIVASF-PE

**João Vicente de Meneses Filho**

Discente do PROFSAÚDE/UNIVASF-PE

**Taise Silva de Moraes**

Discente do PROFSAÚDE/UNIVASF-PE

**Karen Ruggeri Saad**

Docente do PROFSAÚDE/UNIVASF-PE

Petrolina, Pernambuco

2026

## RESUMO

Consiste em um folder educativo e de registro PA e HGT para o acompanhamento da pessoa idosa, classificado como material de comunicação e educação em saúde, um dos produtos prioritários da Saúde Coletiva. Tem como finalidade orientar e apoiar o cuidado integral à pessoa idosa, com foco na promoção da saúde, prevenção de agravos e organização das informações relacionadas à vacinação, acompanhamento clínico e hábitos de vida saudáveis. O folder foi elaborado a partir da necessidade de qualificar o cuidado e o acompanhamento da população idosa na Atenção Primária à Saúde, diante da baixa adesão às práticas preventivas e da fragilidade na organização das informações de saúde. O material busca facilitar o registro de dados importantes (como PA, HGT e vacinas), além de orientar o idoso e sua família sobre práticas cotidianas de autocuidado, como atividade física, sono e segurança no ambiente. O produto é relevante por integrar aspectos educativos e administrativos do cuidado, promovendo o empoderamento do idoso e de sua família e fortalecendo o trabalho da equipe de saúde. Está diretamente relacionado à atuação da enfermagem e da equipe multiprofissional na Atenção Primária, ao permitir o acompanhamento contínuo e personalizado das condições de saúde da pessoa idosa. Este Produto Técnico-Tecnológico está vinculado ao Mestrado Profissional em Saúde da Família – PROFSAÚDE.

**Palavras-chave:** Atenção Primária; Idoso; Profsaúde; Promoção da saúde.

## APRESENTAÇÃO

O Folder é um material desenvolvido a partir da realidade da Unidade Básica de Saúde Atrás da Banca, em Petrolina–PE. Sua abrangência é local, pois considera as características do território, a população adscrita e as necessidades específicas da comunidade idosa. O infoproduto promove melhor comunicação entre equipe e usuários, fortalece a adesão ao acompanhamento das doenças crônicas e valoriza as ações educativas na Atenção Primária à Saúde. Com alta aplicabilidade, pode ser utilizado por profissionais durante consultas, visitas domiciliares e atividades educativas com idosos e seus cuidadores. Por ser simples de reproduzir e adaptar, também pode ser implementado em outras unidades de saúde. Os beneficiários diretos são os idosos acompanhados pela UBS, que passam a contar com um instrumento claro e organizado para acompanhar sua saúde. Os beneficiários indiretos incluem os profissionais da APS, que ganham um recurso facilitador de registro e orientação, e o próprio serviço de saúde, que aprimora sua capacidade de organização, monitoramento e educação em saúde. A inovação do produto está na integração de orientações práticas com campos de registro individual, permitindo monitoramento contínuo do cuidado e maior envolvimento da pessoa idosa no seu processo de saúde. Quanto à complexidade, trata-se de um material de nível moderado, que envolve articulação da equipe multiprofissional e organização de informações clínicas e educativas de forma acessível. O folder contribui diretamente para o fortalecimento da Saúde Coletiva e da Atenção Primária, em três dimensões: Assistência: apoio ao acompanhamento integral da pessoa idosa; Gestão: organização de informações essenciais para o cuidado; Educação: estímulo à autonomia, ao autocuidado e ao envelhecimento saudável e ativo.



Lado B



Nome: \_\_\_\_\_

Sexo: \_\_\_\_\_

Data de nascimento: \_\_\_\_\_

CPF: \_\_\_\_\_

CNS: \_\_\_\_\_

Responsável: \_\_\_\_\_

Endereço: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### VACINAS

Data	Data	Data	Data
Lote	Lote	Lote	Lote
Responsável	Responsável	Responsável	Responsável
Data	Data	Data	Data
Lote	Lote	Lote	Lote
Responsável	Responsável	Responsável	Responsável
Data	Data	Data	Data
Lote	Lote	Lote	Lote
Responsável	Responsável	Responsável	Responsável
Data	Data	Data	Data
Lote	Lote	Lote	Lote
Responsável	Responsável	Responsável	Responsável
Data	Data	Data	Data
Lote	Lote	Lote	Lote
Responsável	Responsável	Responsável	Responsável