



@cuidados.alzheimer

Doença de Parkinson e os cuidados com a Saúde Mental



O dia 11 de Abril se aproxima e nele comemoramos o **Dia Mundial de Conscientização da Doença de Parkinson**, que em sua essência objetiva a promoção das informações confiáveis e o olhar atento aos **pacientes e cuidadores**. O tema que escolhemos abordar neste ano foi escolhido de maneira a orientar sobre os cuidados com a **saúde mental** tanto para as pessoas convivendo com a Doença de Parkinson quanto para os seus cuidadores



A **Doença de Parkinson** pode ser explicada, de maneira superficial, como a morte progressiva do tecido negro do cérebro, diretamente associado a **coordenação e controle dos movimentos**, o que explica os sinais e sintomas característicos da doença, como: **tremores**, fraqueza, rigidez muscular e lentidão. Portanto, a rotina e a progressão da doença causam efeitos psicológicos tanto no paciente quanto nos principais cuidadores que encaram desafios nas dinâmicas das suas relações, trabalho e estigma relacionados ao avanço do quadro e, por isso, **os cuidados em saúde mental** são um pilar importante para a manutenção dos envolvidos.

Por que os cuidados com a saúde mental da pessoa com Doença de Parkinson são necessários?

A progressão da Doença de Parkinson é evidenciada pela **redução da independência para tarefas simples**, com isso, as dinâmicas de autocuidado e relação com familiares mudam. É comum que as pessoas afetadas pela doença desenvolvam sintomas **depressivos e ansiedade** diante de tantas mudanças. Antes, com liberdade de tempo, espaço e independência, o paciente se vê perdendo as suas habilidades naturais aos poucos e descontroladamente. Diante disso, a estima deve ser tratada em prol da qualidade de vida.

E à saúde mental dos cuidadores?

Os cuidadores das pessoas acometidas pela Doença de Parkinson são principalmente os **companheiros, filhos, filhas ou irmãos** que dedicam uma média de 9,2 horas diárias aos cuidados dos seus entes queridos. Um artigo científico descreve o termo **“Fardo do cuidador”** para explicar o quão severos são os sintomas de depressão e ansiedade sofridos por esses familiares que acompanham o sofrimento de um ente querido e sofrem mentalmente e socialmente devido à doença.



Formas de cuidar da saúde mental de pacientes e cuidadores

- Grupos de apoio psicológico;
- **Terapia;**
- Expansão da rede de apoio.

Desta maneira é possível **reduzir o estresse** causado pela doença tanto nos pacientes quanto nos principais cuidadores, com o auxílio de profissionais e pessoas com experiências semelhantes para lidar com o quadro de maneira **mais consciente e humana.**

Quer saber mais sobre o assunto?

Acesse o nosso **blog** e o nosso **site!**

Os link se encontram na bio do nosso instagram e na descrição da publicação.

Lá você vai encontrar o material completo e **muitas outras informações!**



<https://cicacamacho.blogspot.com/>



<http://cuidadosalzheimer.uff.br/>

Gostou da publicação?



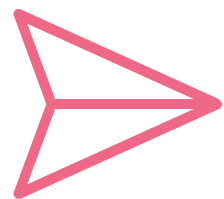
Salve



Curta



Comente



Compartilhe

Autores:



Alessandra Conceição L. F. Camacho
Enfermeira. Prof.^a Associada da Escola
de Enfermagem Aurora de Afonso
Costa



Gustavo Martins Lemos Tavares
Acadêmico de Enfermagem do 9^o
Período



Carolina Arcanjo dos Santos
Acadêmica de Enfermagem 8^o período



Lívia Santos Espíndola Freire
Acadêmica de Enfermagem 5^o período

Referências Bibliográficas:

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. Doença de Parkinson. Genebra: OMS, 2023.

FRESAN, A.; et al. Predictores da Qualidade de Vida na Doença de Parkinson: O Papel da Saúde Mental e do Estigma Internalizado. Actas Esp Psiquiatr., v. 54, n. 1, p. 212 - 222, 2026.

FRANÇA, B. S. Projeto Grupo Terapêutico Tulipas Vermelhas: uma incrível vivência com pacientes parkinsonianos. IdeiaSUS/Fiocruz, 2025.