



O ALEITAMENTO MATERNO E SUA IMPORTÂNCIA NO

desenvolvimento facial infantil



Aleitamento materno

O aleitamento materno é a forma mais **completa e segura** de alimentação nos primeiros meses de vida.

Além de **nutrir e proteger** o bebê, contribui para o **desenvolvimento da região da face**, favorecendo funções como respirar, sugar, engolir e, futuramente, mastigar e falar.

A atenção a esses aspectos faz parte da prática **clínica em saúde bucal na Atenção Primária**, que prioriza a prevenção e o acompanhamento do crescimento saudável desde o início da vida.



Amamentação e o desenvolvimento facial

Durante a amamentação, o bebê realiza **movimentos amplos de sucção que envolvem a língua, os lábios, a mandíbula e toda a musculatura da face.** Esse esforço contribui para:

- fortalecimento dos **músculos orofaciais**;
- **boa posição da língua**, importante para a **formação do céu da boca**;
- estímulo ao **crescimento adequado da mandíbula e maxila**;
- favorecimento da **respiração nasal**;
- apoio às **funções orais**, como fala, mastigação e deglutição.

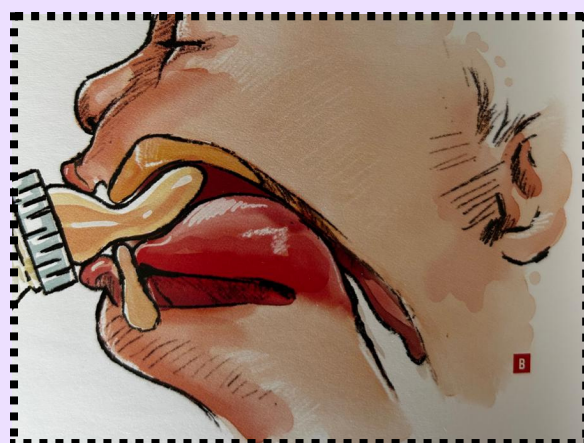
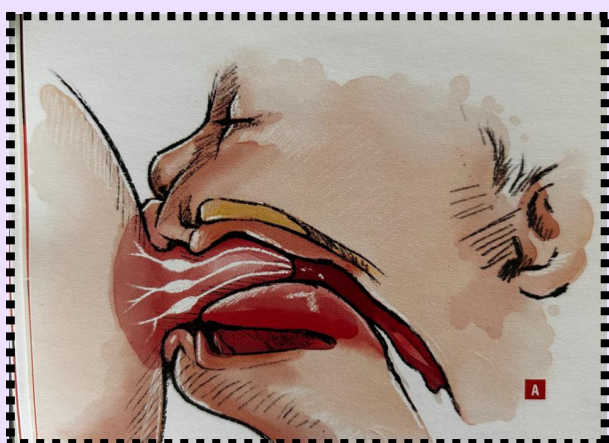


Esses fatores estão alinhados às recomendações do Ministério da Saúde, que destaca a importância da amamentação para o desenvolvimento infantil e para a prevenção de agravos na área de saúde bucal.



Diferença entre sucção no peito e sucção artificial

A **sucção no peito** exige mais trabalho muscular e favorece uma movimentação fisiológica, que contribui para o crescimento harmonioso da face.



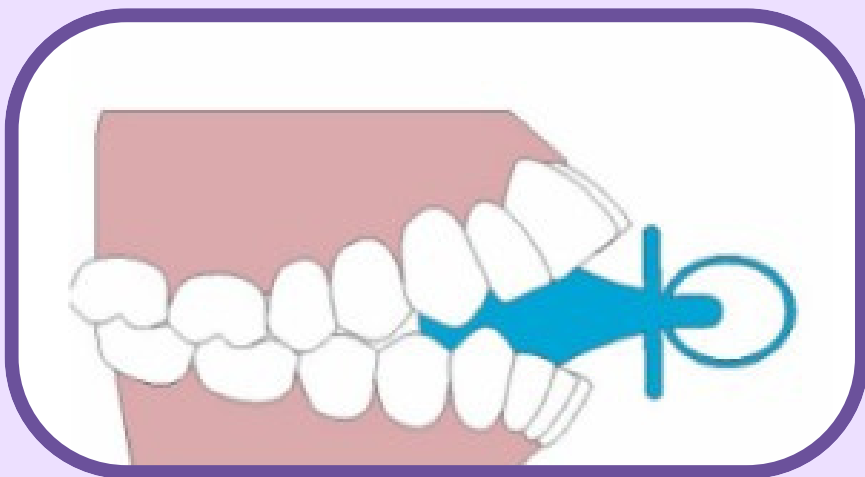
A **sucção em mamadeiras e bicos artificiais** exige **menos esforço** e **menos movimentos** naturais, podendo gerar **padrões de sucção menos eficientes** e prejudicar o desenvolvimento das estruturas orais.



Hábitos deletérios



O uso prolongado de **chupeta**, **mamadeira** e a **sucção digital** pode favorecer hábitos orais deletérios, com repercussões sobre a mastigação, a respiração e o posicionamento da língua. Como consequência, podem ocorrer alterações no desenvolvimento orofacial, entre elas a **mordida aberta anterior**.



Orientações práticas para as famílias

- Oferecer **aleitamento materno exclusivo até os 6 meses** e **continuar após esse período junto com outros alimentos.**
- **Evitar o uso de chupetas e mamadeiras,** principalmente de forma prolongada.
- **Procurar orientação** se houver dificuldade na pega, dor ou desconforto.
- **Observar a respiração do bebê,** estimulando a respiração nasal.
- Buscar **avaliação profissional se houver sinais de alterações funcionais,** como dificuldade de sucção, respiração bucal ou uso constante de bicos artificiais.



Referência

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Departamento de Saúde da Família. **Diretrizes para a prática clínica odontológica na atenção primária em saúde: tratamento em gestantes.** Brasília: Ministério da Saúde, 2022.

Autores

Camila Sampaio Barbosa Gomes
Sabrina Gonella
Brenda Justino Guimarães da Silva
Julia de Miranda Bezerra
Maria Rita Jardim da Silva
Valdecyr Herdy Alves
Bianca Dargam Gomes Vieira
Diego Pereira Rodrigues
Márcia Vieira dos Santos
Tatiana do Socorro dos Santos Calandrini
Raquel Dias Botelho Borborema
Stephanie Vanessa Penafort Martins Cavalcante