

## O que é pessoa trans?

O termo transsexual refere-se a pessoas ao qual não aceitam o sexo manifestado anatomicamente.

Sobressaindo, assim, o fator psicológico como determinante na transsexualidade, a pessoa identifica-se com o sexo oposto, apesar de dispor de um órgão reprodutor interno e externo de um único sexo.

## o que é maternagem trans?

No contexto trans, essa definição amplia o conceito de maternidade, reconhecendo que a experiência de maternar não depende exclusivamente de gênero cisnormativo ou vínculo gestacional, mas de uma construção afetiva e social baseada no cuidado e na criação

## POR QUE FALAR SOBRE MATERNAGEM TRANS?

A maternagem trans quebra barreiras culturais e reafirma o direito à existência plena das pessoas trans.

Reconhecer essas experiências é promover dignidade, saúde e cidadania.

Cada gesto de cuidado e acolhimento é um passo rumo a uma sociedade mais justa, inclusiva e humana.



# maternagem trans

Gestar e cuidar também é um direito das pessoas trans



## Transgesta Caderneta de Pré-natal

O Programa Transgesta é uma iniciativa pioneira do Sistema Único de Saúde (SUS) que promove o cuidado assistencial voltado para pessoas trans gestantes, sendo a primeira a desenvolver uma caderneta de pré-natal especificamente para essa população. O programa busca atender às necessidades específicas dessa população, garantindo um cuidado integral e respeitoso.



## Identidade de gênero x orientação sexual

- Identidade de gênero é como a pessoa se reconhece e se sente em relação ao próprio gênero — pode ser homem, mulher, ambos, nenhum ou outro gênero.
- Orientação sexual diz respeito à atração afetiva e/ou sexual de uma pessoa — por exemplo, heterossexual, homossexual, bissexual, etc.

---

### NOME SOCIAL

O nome social é caracterizado como o modo em que a pessoa se auto identifica e como é reconhecida pelos demais indivíduos de uma sociedade.

---

### CUIDADO HUMANIZADO E INCLUSIVO

A maternagem trans precisa ser acolhida com empatia e respeito. Algumas atitudes simples fazem toda a diferença.

Baseado no vídeo:  
“Pré-natal e parto de homens trans: a Rede de Atenção e as possibilidades de cuidado”

Disponível no YouTube:  
[youtube.com/watch?v=6PZFd0MZrqw](https://www.youtube.com/watch?v=6PZFd0MZrqw)

## ACESSO A HORMONIZAÇÃO PELO SUS

No Brasil, o SUS oferece a hormonização de gênero como parte da Política Nacional de Atenção Integral à Saúde Integral de Pessoas Trans e Transexual

- Terapia Hormonal Masculinizante (Testosterona)
- Terapia Hormonal Feminilizante (Estrogênios e Antiandrogênicos)

---

### ALEITAMENTO MATERNO

O aleitamento materno em pessoas trans é uma opção que tem sido investigada e incentivada sob uma visão inclusiva na área da saúde.

Métodos para estimular a lactação:

- Indução Hormonal
- Uso de Bombas de Leite
- Farmacêuticos auxiliares
- Relactação e Aleitamento Cruzado

---

Autores: Byanka Michelin dos Santos, Felipe Braga Corrêa, Ana Carolina Cantuária de Assunção, Ana Carollyne Rabelo de Santana, Maíra Sampaio de Oliveira Saraiva, Thiago Costa Silva, Giovana Letícia Aguiar Fernandes, João Marcos Carvalho da Silva, Janaina Sousa Gonçalves, Sabrina Pereira Silva, Edna Ferreira Coelho Galvão, Veridiana do Nascimento Barreto, Sylvania Yukiko Lins Takanashi.