

SEJA VOCÊ MESMO.
NÃO SE COBRE
TANTO!

Seja paciente

Seja corajoso (a)

Seja seguro (a)

As pessoas com alguma
neurodivergência não se
tornam menos humana!
Respeite o tempo de cada um!
Respeite o seu tempo também!



É IMPOSSÍVEL SER
EXCELENTE EM TUDO.
CONCENTRE A SUA
ENERGIA ONDE O SEU
CORAÇÃO ESTÁ!

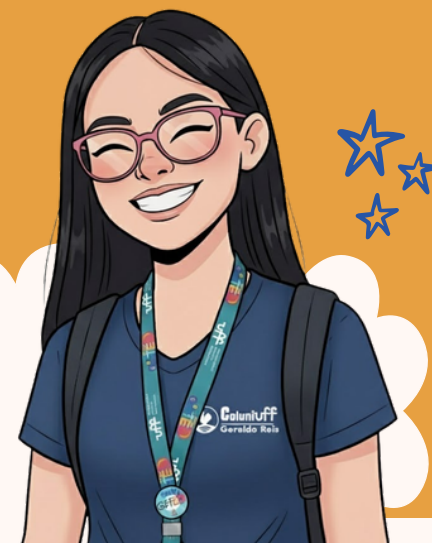
VISITE NOSSO INSTA
E VEJA NOSSAS
AÇÕES:

@mmc.coluniuff
@gifted.coluniuff



APRESENTA :

A gente não
precisa ser
perfeito em tudo!



CONEXÃO E PERTENCIMENTO

Valorize a diversidade nas suas relações!

Nós do Gifted fomos incluídos no MMC – Meninas e Mulheres na Ciência e estamos aqui para te dizer que precisamos compartilhar o melhor de nós, sendo capazes de reconhecer que não somos perfeitos em tudo e que somos todos seres humanos!

Cada ser é único! Respeitar as diferenças é, acima de tudo, acolher quem somos e quem o próximo é!

Assim, podemos conviver no ambiente escolar de forma mais saudável. Você não acha?!



1

Não se cobre demais

Celebre o esforço e a dedicação, não apenas o resultado final!

2

Acolha as suas dificuldades e invista nas potencialidades

O segundo passo é se conhecer e aprender com as dificuldades. É errando e tentando que se aprende!

“O erro é um rascunho essencial no seu processo de aprendizado”.

3

Você sabe que pensamos no ODS4?

(Objetivo Desenvolvimento Sustentável)

Nosso projeto pensa em assegurar a educação inclusiva, equitativa e de qualidade, e promover oportunidades de aprendizagem para todas e todos.

**DIFERENTE NÃO É ERRADO. É ÚNICO!
O MAIS IMPORTANTE
É SER QUEM VOCÊ É.
OS AMIGOS CERTOS
VÃO AMAR ISSO!**



Mini Cartilha: Ação Gifted por Aila Koyumi e Erica Pipas

4 COISAS PARA PENSAR:

Eu faço sempre o melhor que eu posso.

Não importa o que os outros vão pensar de mim.

Valido minhas emoções e meus sentimentos.

Reconheço que não sou bom em tudo, e tá tudo bem.

