

CUIDE DE VOCÊ. PREVINA-SE!

O Março Lilás é um lembrete de que a prevenção salva vidas.

O câncer do colo do útero pode ser evitado e tratado quando descoberto cedo.

A prevenção pode ser feita por meio do Papanicolau e da vacinação contra o HPV, que estão disponíveis nas unidades básicas de saúde.

Não deixe o cuidado com a sua saúde para depois: faça o exame preventivo, vacine-se quando indicado e incentive outras mulheres a fazerem o mesmo!



EQUIPE

Adbha Chagas Rodrigues, Ana Paula Souza da Silva, Ângela Mitrano Perazzini de Sá, André Guayanaz Lauriano, Anna Beatriz do Nascimento Souza, Ayla Novaes Oliveira, Bianca Dargam Gomes Vieira, Bruna Fernanda de Souza Ribeiro, Camilly dos Santos Moraes, Diego Pereira Rodrigues, Gabriela dos Santos Azevedo, Gabriel Henrique Mattosinhos Vieira dos Santos, Julia de Miranda Bezerra, Juliana Amaral Machado, Karolliny Silveira Schott, Letícia Nunes Pinto, Lorena Lima Damasceno, Marcella Izidoro Viana, Marcella Reis Marques de Souza, Márcia Vieira dos Santos, Maria Clara Abril Hruschka, Maria Eduarda Teodoro Araujo, Maria Rita Jardim da Silva, Raquel Dias Botelho Borborema, Stephanie Vanessa Penafort Martins Cavalcante, Tatiana Socorro dos Santos Calandrini e Valdecyr Herdy Alves.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Câncer do colo do útero. Biblioteca Virtual em Saúde. Disponível em: <https://bvsmis.saude.gov.br/cancer-do-colo-de-utero/>.

DASA. Março lilás: o que é, como surgiu e o que representa. Nav Dasa, 6 mar. 2025. Disponível em: <https://nav.dasa.com.br/blog/marco-lilas>.

INSTITUTO BENJAMIN CONSTANT. Março Lilás: mês de prevenção ao câncer de colo de útero. Brasília, DF: Governo Federal. Disponível em: <https://www.gov.br/ibc/pt-br/assuntos/noticias/marco-lilas-mes-de-prevencao-ao-cancer-de-colo-de-utero>.

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER JOSÉ ALENCAR GOMES DA SILVA. Câncer do colo do útero: versão para profissionais de saúde. Rio de Janeiro: INCA, 2025. Disponível em: <https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/cancer/tipos/colo-do-utero/versao-para-profissionais-de-saude>.

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER (INCA). Câncer do colo do útero. Brasília, DF: Ministério da Saúde, [2022]. Disponível em: <https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/cancer/tipos/colo-do-utero>.

Março Lilás:

MÊS DE PREVENÇÃO AO CÂNCER DE COLO DO ÚTERO



1º Encontro Mês da Mulher

Da EEAAC



UFF
Universidade
Federal
Fluminense





O QUE É O MARÇO LILÁS?

O Março Lilás é um movimento realizado anualmente com o objetivo de conscientizar a população sobre o câncer de colo do útero, o terceiro tumor mais incidente entre as mulheres e uma das principais causas de morte feminina no Brasil e no mundo.

A campanha, criada pelo Ministério da Saúde brasileiro, busca alertar sobre os fatores de risco da doença, as formas de prevenção e a importância do diagnóstico precoce, além de ampliar o acesso à informação e incentivar as mulheres a cuidarem da própria saúde. A escolha do mês de março, período do Dia Internacional da Mulher, e da cor lilás busca homenagear e reforçar a importância do cuidado com a saúde da mulher.

O QUE É O CÂNCER DO COLO DO ÚTERO?

O câncer do colo do útero é um dos tipos mais comuns de câncer ginecológico e está fortemente associado à infecção persistente pelo papilomavírus humano (HPV). Esse tipo de câncer se desenvolve na região inferior do útero, conhecida como colo uterino, que conecta o corpo do útero à vagina.



PRINCIPAIS FATORES DE RISCO

- Início precoce da atividade sexual e múltiplos parceiros;
- Tabagismo (a doença está diretamente relacionada à quantidade de cigarros fumados);
- Uso prolongado de pílulas anticoncepcionais;
- Exposição a papilomavírus humano tipo 16 e/ou 18.
- Exposição ao HIV.

SINAIS E SINTOMAS

- Sangramento após relação sexual;
- Sangramento entre as menstruações;
- Sangramento após a menopausa;
- Dor durante ou após relação sexual;
- Corrimento vaginal com presença de sangue ou com odor fétido.



PREVENÇÃO

O câncer do colo do útero pode ser prevenido principalmente pela vacinação contra o HPV, pelo exame preventivo (Papanicolau) e pelo uso de preservativo nas relações sexuais. A vacina é recomendada para meninas e meninos de 9 a 14 anos e protege contra os principais tipos de HPV, mas não dispensa o uso da camisinha, que ajuda a reduzir a transmissão do vírus.

O exame Papanicolau identifica lesões no colo do útero antes que evoluam para câncer e consiste na coleta de material para análise em laboratório. Ele deve ser realizado por mulheres de 25 a 64 anos que já tiveram atividade sexual, geralmente a cada três anos.

DIAGNÓSTICO PRECOCE E SUA IMPORTÂNCIA

O diagnóstico precoce do câncer do colo do útero é fundamental para identificar alterações nas células do colo uterino ainda em fases iniciais ou antes mesmo de se tornarem câncer. Isso é possível por meio do rastreamento, realizado principalmente através do exame preventivo Papanicolau, que permite detectar lesões precursoras causadas, na maioria das vezes, pelo HPV. Dessa forma, é possível identificar a doença antes do surgimento de sintomas, aumentar as chances de cura, tratar lesões antes que evoluam para câncer, reduzir a mortalidade, possibilitar tratamentos menos agressivos e contribuir para melhor qualidade de vida da mulher.