



IMPACTOS DO ALCÓOLISMO MATERNO NO

Desenvolvimento do embrião



A exposição pré-natal ao álcool é reconhecida como uma importante causa de alterações no desenvolvimento embriofetal, com repercussões estruturais, cognitivas, comportamentais e funcionais.



Por atravessar livremente a placenta, o etanol alcança o organismo fetal em concentrações semelhantes às maternas, mas com metabolismo muito mais lento.

Como o fígado fetal é imaturo, ele não consegue eliminar o álcool, que permanece por mais tempo em seu organismo.



O que é a **SAF?**

Síndrome Alcoólica Fetal (SAF) é o resultado mais grave da exposição ao álcool na gestação.



Pode causar alterações faciais características (como sulco nasolabial liso e olhos pequenos), microcefalia, atraso no crescimento e deficiência intelectual

E o **FASD**?



FASD (Fetal Alcohol Spectrum Disorder) é o conjunto de efeitos causadas pela exposição ao álcool, incluindo **SAF** (Síndrome Alcoólica Fetal) que apresenta características físicas visíveis e comprometimento neurológico, e outras formas mais leves.

Mesmo quando não há sinais físicos, o bebê pode apresentar dificuldades de aprendizagem, atenção, comportamento e regulação emocional

Quais são os riscos para o bebê?

O consumo de álcool
deve levar a:

- **PREMATURIDADE**
- **SUBNUTRIÇÃO DO FETO**
- **DÉFICITS MOTORES E COGNITIVOS**



Esses efeitos impactam diretamente a qualidade de vida da criança desde o nascimento.

E durante a amamentação?



O álcool ingerido pela lactante é transferido para o leite materno em concentrações semelhantes às do sangue.



Isso significa que, ao amamentar após o consumo de álcool, o bebê também estará exposto aos seus efeitos.

Pode afetar o sono, o **desenvolvimento neuropsicomotor** e o **ganho de peso** do bebê. A recomendação é abstinência total também durante a amamentação.



O papel da prevenção:

Gestantes devem ser informadas sobre os riscos e apoiadas para evitar o consumo desde o planejamento da gravidez até o fim da amamentação.



O pré-natal é um momento-chave para orientação.

Gostou?

Então compartilhe essa informação!

