



OUTUBRO ROSA



Autores

Adbha Chagas Rodrigues, Ana Paula Souza da Silva, Bianca Dargam Gomes Vieira, Diego Pereira Rodrigues, Gabriela dos Santos Azevedo, Julia de Miranda Bezerra, Juliana Amaral Machado, Karolliny Silveira Schott, Letícia Batista de Marins da Silva, Lorena Lima Damasceno, Maria Eduarda Teodoro Araujo, Maria Rita Jardim da Silva, Stephanie Vanessa Penafort Martins Cavalcante, Valdecyr Herdy Alves.

Papel da Enfermagem



O **enfermeiro** atua diretamente na **educação em saúde**, promovendo o **autoconhecimento corporal**, esclarecendo dúvidas e incentivando a **mulher a manter seus exames em dia**. Durante a consulta de enfermagem, o **profissional pode realizar o exame clínico das mamas**, identificar sinais de alerta e encaminhar para exames complementares, como a mamografia.

Durante o **tratamento**, a enfermagem atua na assistência integral à **mulher**, ajudando na adaptação às mudanças físicas e emocionais. O enfermeiro **orienta sobre cuidados com a pele, alimentação, controle de efeitos colaterais e bem-estar emocional**, além de **apoiar a paciente e sua família** com empatia e acolhimento.

Portanto, **a enfermagem está presente constantemente no cuidado à mulher**: orienta, acolhe e caminha junto em todas as fases da prevenção e tratamento.

Importância dos exames

O Outubro Rosa reforça a **importância do autocuidado e da detecção precoce** do câncer de mama. **Observar o corpo, realizar exames periódicos e manter o vínculo com os serviços de saúde** são atitudes que salvam vidas. **O diagnóstico precoce aumenta as chances de cura e possibilita tratamentos menos invasivos.**

A **mamografia**, indicada **a partir dos 40 anos**, é o **principal exame de rastreamento**, podendo ser complementada pela ultrassonografia mamária e pelo exame clínico das mamas.

O **autoexame**, realizado mensalmente, **ajuda a conhecer o próprio corpo e identificar alterações.**

Referências

- Agência Gov (EBC). Outubro Rosa: diagnóstico precoce ganha reforço com mamografia a partir dos 40 anos. 2025.
- FIOCRUZ. Fundação Oswaldo Cruz – IdeiaSUS. No Outubro Rosa, IdeiaSUS destaca práticas que fortalecem a prevenção e o cuidado com a saúde da mulher. Fiocruz, 2023.
- LOURENÇO, Tania Silveira; MAUAD, Edmundo Carvalho; VIEIRA, René Aloisio da Costa. Barreiras no rastreamento do câncer de mama e o papel da enfermagem: revisão integrativa. Revista Brasileira de Enfermagem, Brasília, v. 66, n. 4, p. 585-591, jul./ago. 2013. DOI: 10.1590/S0034-71672013000400019.
- SANTOS, Jordana da Silva et al. Atuação do enfermeiro na prevenção e detecção precoce do câncer de mama: uma revisão integrativa. Revista Científica Multidisciplinar Núcleo do Conhecimento, v. 9, n. 10, p. 2937-2947, 2023. Disponível em: <https://www.nucleodoconhecimento.com.br/saude/cancer-de-mama-2>. Acesso em: 15 out. 2025.

