

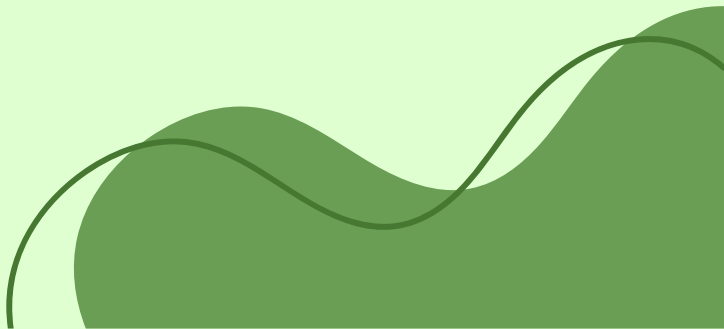
Manual de conduta no atendimento ao paciente em reabilitação cardiopulmonar Estágio e aulas práticas

**Realização: Prof^a Dr^a Magnucia de Lima Leite
Prof. MSc. Elenildo Aquino dos Santos
Fisioterapeuta Caroline Vitória Gomes Teixeira**

Introdução

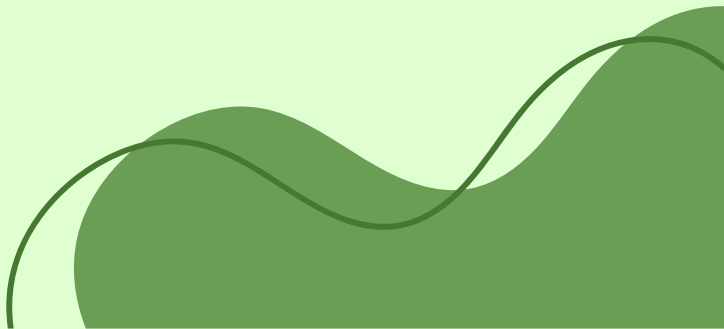
A fisioterapia cardiopulmonar acompanha o curso de fisioterapia desde a anatomia, no primeiro período, segue em fisiologia, fisiologia do exercício e nos métodos de avaliação, tomando sua forma e totalidade nas práticas de reabilitação cardiorrespiratória. Portanto, esse manual tem como objetivo auxiliar estudantes e estagiários a realizarem um atendimento mais focado e organizado.

Bons estudos!



Sumário

- 1. Itens da sala de atendimento no CER III**
- 2. Como montar o circuito?**
- 3. E os medicamentos?**
- 4. Como compor o copo da nebulização?**
- 5. Rotina e ordem dos procedimentos**
- 6. Hora de colocar tudo no computador**
- 7. Algumas informações complementares**
- 8. Finalizei o atendimento, e agora?**



1

Itens da sala de atendimento no CER III

1- CPAP

O CPAP é um aparelho que fornece um fluxo contínuo de ar através de uma máscara (no nariz, boca ou ambos) para manter as vias aéreas abertas. O paciente se apresenta mais dispnéico? Uma PEEP mais alta pode auxiliar a reduzir essa Frequência Respiratória.



Este é o CPAP. O valor mínimo de PEEP a ser colocado depende do paciente. Alguns têm uma PEEP base mais alta, outros não. Nele se conecta a traqueia.

1

Itens da sala de atendimento no CER III

2- Nebulizador:

É usado para umidificar as secreções e, com uso de medicações, auxilia a broncodilatação. Nele são adicionados dois itens: O chicote e o copo, que compõem o kit nebulização adulto.



1

Itens da sala de atendimento no CER III

3- Tubo T conector:

Este une o nebulizador e o CPAP, fazendo a associação das terapias.



2

Como montar o circuito?

Caso o paciente esteja dispnéico e com ruídos adventícios, deve-se fazer a associação abaixo:



2

Como montar o circuito?

O circuito pronto deve ficar assim, para que o tubo T seja conectado à máscara do paciente:

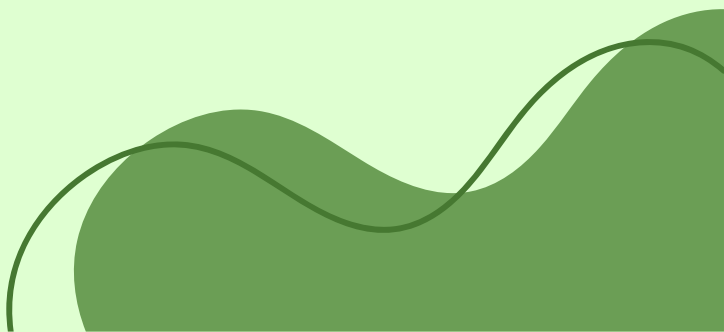


3

E os medicamentos?

A dose e o uso dependerão do estado do paciente no dia do atendimento e da prescrição médica. Caso esteja sibilando ou com murmúrios adventícios, ele utilizará:

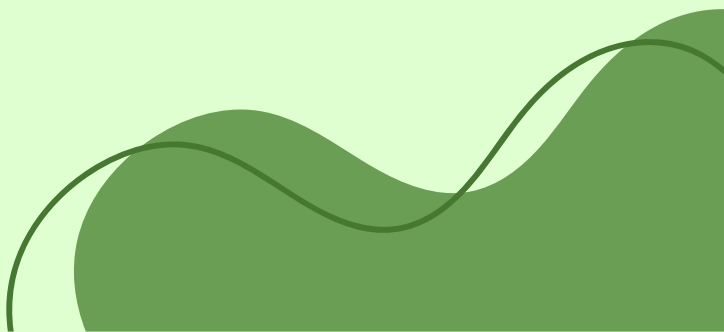
- Aerolin - 100mcg/dose, onde a quantidade dos Puffs será ditada pela ausculta e prescrição médica;
- Brometo de Ipratrópio / Atrovent, que é o anticolinérgico a qual é colocado em gotas na nebulização.



4

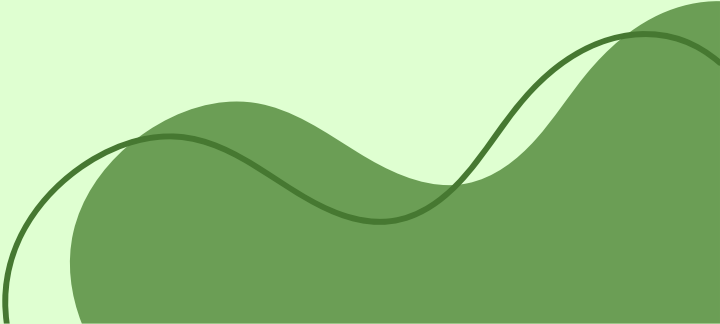
Como compor o copo da nebulização?

Obrigatoriamente, deve ser colocado 5ml de soro fisiológico, que equivale a meio flaconete que é utilizado no atendimento. Caso seja necessário, inclua o medicamento prescrito pelo médico.



5

Rotina e ordem dos procedimentos

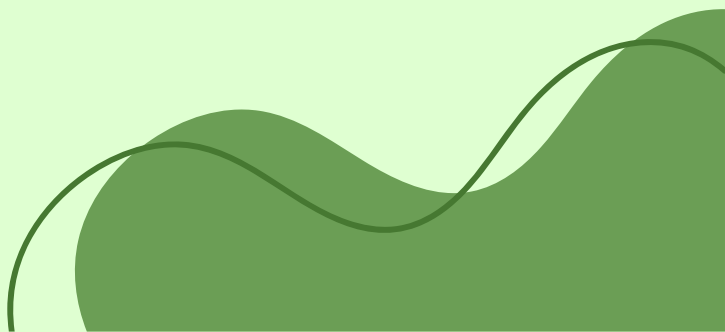
- 1- Aferição dos sinais vitais: Pressão Arterial, Saturação de O₂, Frequência Cardíaca, Frequência Respiratória e Ausculta Pulmonar;**
 - 2- Montagem do circuito a depender da condição do paciente;**
 - 3- Caso o paciente esteja ainda dispnéico e com sibilância, pode ser realizada a broncodilatação por aerosol, onde, se não for possível sustentar por 10 segundos a medicação, pode-se usar um espaçador;**
 - 4- Alongar;**
 - 5- Realizar o condicionamento cardíaco com esteira ou bicicleta;**
 - 6- Realizar os exercícios de fortalecimento muscular;**
 - 7- Caso o paciente esteja com uma frequência respiratória alta ou dispnéia, pode ser repetido o uso do CPAP;**
 - 8- Caso o paciente tenha apresentado roncos ou estertores, podemos utilizar a oscilação oral de alta frequência (OOAF) por meio do Shaker;**
 - 9- Realize os alongamentos de ECOM, Escalenos e peitorais;**
 - 10- Repetir as medidas de todos os sinais vitais no final.**
- 

6

Hora de colocar tudo no computador

Os CIDs comuns no atendimento são: J440 (DPOC) e J450 (Asma).

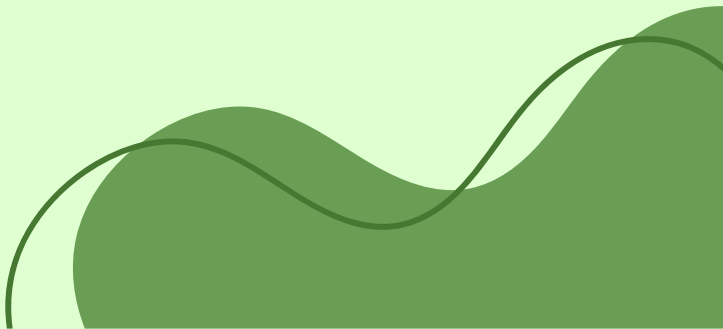
Siga o modelo das evoluções anteriores!



7

Algumas informações complementares

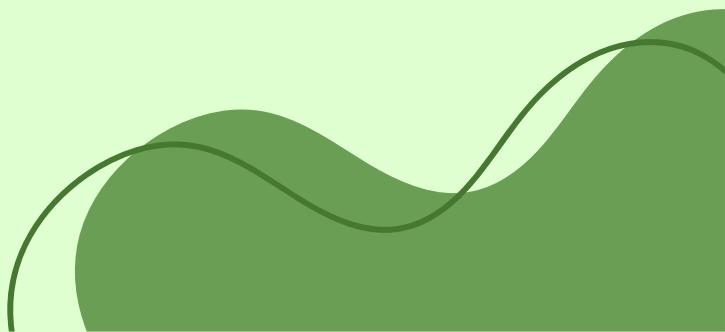
- **Sempre verifique a SpO2 do paciente durante os exercícios, caso este dessature, suspenda imediatamente a conduta;**
- **Use sempre a escala de BORG para verificar a intensidade da dispnéia no esforço do paciente durante os exercícios;**
- **Não esqueça de anotar os sinais vitais, exercícios com séries e repetições e o escore da escala de BORG na ficha de avaliação cardiopulmonar.**



8

Finalizei o atendimento, e agora?

- **Por fim, pegue a ficha que apresenta o nome dos materiais, coloque a quantidade de cada item usado nos atendimentos e cole em cima da sacola de itens contaminados com esparadrapo ou fita crepe.**
- **Limpe maca, almofadas e demais itens utilizados.**



Mantenha o ambiente limpo e seguro, não esquecendo de utilizar os EPIs (Máscara, touca, jaleco e luvas), e com certeza você terá um estágio ou aula prática tranquilos e fluidos.

