



@cuidados.alzheimer

Autonomia e identidade na Doença de Alzheimer



No dia 21 de março comemoramos o **Dia Mundial de Conscientização da Doença de Alzheimer**, esta data nos ajuda a lembrar que, antes da doença, existe uma pessoa com história, sentimentos, desejos e identidade. O diagnóstico **não apaga a história de vida construída ao longo dos anos**. Preservar a autonomia e a dignidade é uma das formas mais respeitadas de cuidar.





Precisamos entender que o Alzheimer **não apaga a essência de quem a pessoa é**. Mesmo com as limitações que a doença pode trazer, ainda há identidade, emoções e necessidade de **reconhecimento e acolhimento**. Devemos preservar isso o máximo possível, valorizar e respeitar suas escolhas sempre que possível.

Incentive a autonomia sempre que possível

As limitações irão surgir com o tempo, porém é fundamental **estimular a participação nas decisões** dentro das capacidades preservadas. Permitir pequenas escolhas no dia a dia, como a roupa que deseja usar ou o que prefere comer, ajuda a manter o senso de **autonomia e autoestima**, que muitas vezes é negligenciada pela família fazendo com que o idoso perca sua identidade e favorecendo quadros depressivos neste momento de tantas incertezas. **Valorizar o que a pessoa ainda consegue fazer** é tão importante quanto oferecer ajuda quando necessário.

Comunicação com respeito

- Evite infantilizar o idoso;
- Falar com calma e clareza;
- Manter contato visual;
- Demonstrar paciência e acolhimento.





O modo como nos comunicamos impacta diretamente na dignidade da pessoa. **Cuidar não significa retirar completamente a independência antes do necessário**, o carinho e a valorização da identidade devem permanecer. Cuidar é **reconhecer a pessoa para além da doença**.

Quer saber mais sobre o assunto?

Acesse o nosso **blog** e o nosso **site**!

Os link se encontram na bio do nosso instagram e na descrição da publicação.

Lá você vai encontrar o material completo e muitas outras informações!



<https://cicacamacho.blogspot.com/>



<http://cuidadosalzheimer.uff.br/>

Gostou da publicação?



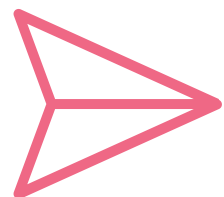
Salve



Curta



Comente



Compartilhe

Autores:



Alessandra Conceição L. F. Camacho
Enfermeira. Prof.^a Associada da Escola
de Enfermagem Aurora de Afonso
Costa



Paola Paiva Monteiro
Enfermeira



Carolina Arcanjo dos Santos
Acadêmica de Enfermagem 8^o período



Gustavo Martins Lemos Tavares
Acadêmico de Enfermagem do 9^o
Período



Referências Bibliográficas:

BURLÁ, C.; et al. Envelhecimento e doença de Alzheimer: reflexões sobre autonomia e o desafio do cuidado. Rev. bioét. v. 22, n. 1, p. 85-93, 2014.

ANACLETO, G. Autonomia e beneficência no cuidado com pessoas com doença de alzheimer. 2019. 144 p. Tese de mestrado em Filosofia. UFSC, Florianópolis, 2019.