



@cuidados.alzheimer

Curativos em casa: cuidados importantes após quedas na terceira idade



Após uma queda, pequenos ferimentos podem acontecer e, muitas vezes, **a família realiza o curativo em casa.** No entanto, alguns cuidados são essenciais para **evitar infecções e complicações.** É importante compreender que a pele do idoso é mais fina e frágil, o que aumenta o risco de infecção e demora na cicatrização. Além disso, idosos com diabetes precisam de ainda mais **cuidado com qualquer ferimento.**



Higienização é o primeiro passo

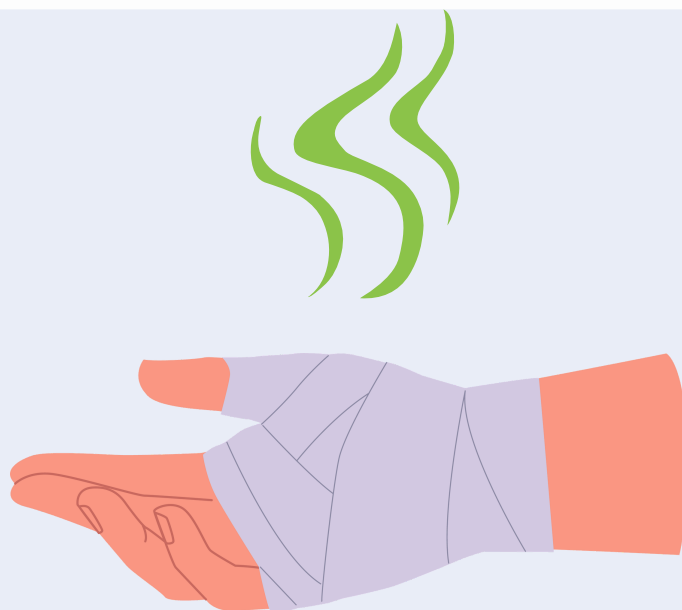
- **Lave muito bem as mãos** antes de realizar o curativo;
- Limpe o ferimento com **soro fisiológico**;
- **Não utilize produtos como álcool**, pó de café, pasta de dente ou receitas caseiras, eles podem atrasar a cicatrização ou até mesmo infeccionar a ferida.



Fique atento a sinais como:

- Vermelhidão que aumenta;
- Inchaço;
- Saída de pus ou mau cheiro;
- Dor intensa;
- Febre.

Se algum desses sinais aparecer, é importante procurar atendimento de saúde.



Como proteger o ferimento?

- Mantenha sempre o **curativo fechado**, isso ajuda a prevenir infecções;
- **Evite molhar** o curativo durante o banho, você pode proteger com sacolas plásticas;
- Utilize **gaze estéril**, de preferência;
- Evite apertar demais o curativo;
- Troque o curativo **diariamente ou quando estiver sujo/úmido**;
- Mantenha o local limpo e seco.



Quando procurar atendimento?

- Ferimentos profundos;
- **Sangramento que não para;**
- Queda com batida na cabeça;
- Alteração do estado de consciência;
- Dificuldade para se movimentar após a queda.

Pequenos ferimentos podem parecer simples, mas merecem atenção. Em caso de dúvida, **procure sempre uma unidade de saúde.** Cuidar corretamente evita complicações e garante uma recuperação mais segura.

Quer saber mais sobre o assunto?

Acesse o nosso **blog** e o nosso **site**!

Os link se encontram na bio do nosso instagram e na descrição da publicação.

Lá você vai encontrar o material completo e muitas outras informações!



<https://cicacamacho.blogspot.com/>



<http://cuidadosalzheimer.uff.br/>

Gostou da publicação?



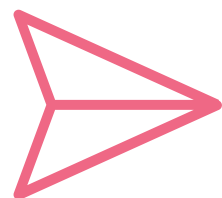
Salve



Curta



Comente



Compartilhe

Autores:



Alessandra Conceição L. F. Camacho
Enfermeira. Prof.^a Associada da Escola
de Enfermagem Aurora de Afonso
Costa



Paola Paiva Monteiro
Enfermeira



Carolina Arcanjo dos Santos
Acadêmica de Enfermagem 8^o período



Gustavo Martins Lemos Tavares
Acadêmico de Enfermagem do 9^o
Período



Referências Bibliográficas:

MANSANO, V. A. N.; et al. Estratégias para realização de curativo em ambiente domiciliar: revisão integrativa. Contribuciones a Las Ciencias Sociales, v. 18, n. 2, 2025.

PEREIRA, M. M.; et al. Cuidados com feridas em pacientes domiciliares: uma análise sobre as condições dessas lesões e o procedimento realizado pelo cuidador. Revista de Atenção à Saúde, v. 18, n. 65, 2020.