



MARÇO

Lilás

**MÊS DE
CONSCIENTIZAÇÃO
PARA A PREVENÇÃO
E COMBATE AO
CÂNCER DE COLO
DE ÚTERO**

O QUE É E COMO É POSSÍVEL IDENTIFICAR?



O câncer do colo de útero ou câncer cervical é causado por uma infecção pelo tipo cancerígeno do Papilomavírus humano (HPV), sendo uma doença que acomete, principalmente, mulheres acima dos 25 anos.

➤ É a quarta causa de morte de mulheres por câncer no Brasil.

➤ Os **principais** sintomas são:

- Sangramento vaginal, principalmente, após relações sexuais;
- Corrimento vaginal de cor escura e com mal cheiro.



PRINCIPAIS FATORES DE RISCO

- > Mulheres que começaram sua vida sexual ativa muito novas;



- Já ter passado por duas ou mais gestações;

- > Possuir vários parceiros sexuais:



- Fazer uso de tabaco;

- > Apresentar um estado de saúde comprometido;



- Apresentar infecção simultânea por outros microrganismos de transmissão sexual.



FORMAS DE PREVENÇÃO



O HPV afeta pessoas de todos os gêneros, e o modo mais comum de contágio é pela via sexual, por isso é **importante**:

- Usar preservativos, internos e externos, em todos os contatos sexuais;
- Se vacinar contra os principais tipos de vírus relacionados ao câncer.



Anti-HPV: o ideal é que seja aplicada antes do início da vida sexual. Ela é oferecida gratuitamente pelo SUS, para meninas e meninos entre 9 a 14 anos, em 2 doses.



PAPANICOLAU E SUA IMPORTÂNCIA

Principal método de diagnosticar câncer de colo de útero, sendo também conhecido como esfregaço cervicovaginal ou colpocitologia oncótica cervical.



Objetivo: detectar alterações nas células do colo do útero, detectando lesões iniciais, realizando um diagnóstico precoce, antes mesmo que a mulher tenha sintomas

Quem deve fazer esse exame?

Toda mulher que já teve relações sexuais, principalmente entre 25 e 64 anos.

Orientações pré-exame: não ter relações sexuais dois dias antes, evitar duchas e medicamentos vaginais e anticoncepcionais locais um dia antes e não estar no período menstrual.



FORMAS DE TRATAMENTO



Caso não sejam feitas intervenções precocemente e o quadro evolua para um câncer cervical, os tratamentos mais comuns são intervenções cirúrgicas e a radioterapia.



! A escolha da terapia a ser seguida depende do estágio da doença, tamanho do tumor e fatores individuais.

Atenção!

As mulheres a partir de 25 anos, mesmo tendo sido vacinadas, devem realizar o papanicolau justamente porque a vacina não protege contra todos os tipos de vírus que causam o câncer, mas sim os principais.

REFERÊNCIAS

- ① INCA. **Biblioteca Virtual em Saúde**, 2011. Papanicolau, exame preventivo de colo de útero. Disponível em: <<https://bvsms.saude.gov.br/papanicolau-exame-preventivo-de-colo-de-uterio/#:~:text=O%20que%20%C3%A9,m%C3%A9todo%20no%20in%C3%ADcio%20do%20s%C3%A9culo.>>. Acesso em: 22 de março de 2024.
- ① INCA. Ministério da Saúde, 2023. A mulher e o câncer do colo do útero. Disponível em: <<https://www.gov.br/inca/pt-br/centrais-de-conteudo/exposicoes/a-mulher-e-o-cancer-do-colo-do-uterio>>. Acesso em: 22 de março de 2024.
- ① HPV e câncer do colo do útero. Organização Pan-Americana de Saúde. Disponível em: <https://www.paho.org/pt/topicos/hpv-e-cancer-do-colo-do-uterio#:~:text=O%20c%C3%A2ncer%20do%20colo%20do%20%C3%BAtero%20%C3%A9%20causado%20por%20infec%C3%A7%C3%A3o,%2C%20vagina%2C%20p%C3%AAnis%20e%20orofaringe>. Acesso em: 22 mar. 2024.
- ① FATORES de Risco: Informações sobre os fatores de risco para Câncer do Colo do Útero. Gov.br, 10 out. 2022. Disponível em: <https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/gestor-e-profissional-de-saude/controlado-cancer-do-colo-do-uterio/fatores-de-risco>. Acesso em: 22 mar. 2024.
- ① PREVENÇÃO e tratamento do HPV. Portal Fiocruz, 1 fev. 2018. Disponível em: <https://portal.fiocruz.br/noticia/prevencao-e-tratamento-do-hpv#:~:text=J%C3%A1%20as%20les%C3%B5es%20precursoras%20podem,anestesia%20local%20durante%20a%20colposcopia>. Acesso em: 22 mar. 2024.

