



UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ  
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE  
CURSO DE BACHARELADO EM ENFERMAGEM  
CAMPUS XII

## **CRONOGRAMA DE ATIVIDADE PARA O DIA 10/10/2024**

### **CAAF – ABRIGO INDÍGENA**

**Discentes:** Caylane, Deivyla, Gisele, Michelly, Nicole, Sabrina Larissa, Sabrina Oliveira, Sarah, Yuri, Maria Eduarda, Luma, Felipe, Laura, Raíssa, Bianca, Maria Clara, Lucas Lopes e Danielly.

**Responsável:** Enf<sup>a</sup> Leanna

**Temas:** Saúde bucal (Crianças); Saúde Mental (Adultos)

- Inicialmente dividir o público infantil e adultos. Em seguida, dividir os adultos em mulheres e idosos para as atividades planejadas pelas professoras Sheyla e Franciane, que serão realizadas posteriormente.

#### **Tema: Saúde Mental para Adultos**

##### **1. Saúde Mental, o que é? Principais agravos e seus sinais e sintomas (20min)**

- Roda de conversa sobre a importância da saúde mental, seu conceito e como buscar ter saúde mental;

Responsável: Sarah

- Principais sinais e sintomas dos acometimentos psicológicos; Ansiedade e Depressão;

Responsável: Michele

- Como e onde buscar ajuda.

Responsável: Gisele

##### **3. Dinâmica mural da Saúde Mental (20min)**

- Os participantes deverão escrever em um pedaço de papel algo positivo para si ou uma realização pessoal;
- A seguir, os participantes deverão apresentar o que foi escrito; colar os papeis no mural;
- Discutir sobre o que está escrito no mural da saúde mental;

Responsáveis: Gisele, Laura e Felipe

#### **4. Finalização sobre a importância da Saúde Mental (10min)**

Responsável: Sabrina Larissa

#### **Tema: Saúde bucal para crianças**

##### **1. O reino dos dentes saudáveis (20min)**

- Apresentar para as crianças uma história sobre a importância de escovar os dentes, através de uma história contada por fantoches (Anexo I);

Responsáveis: Sabrina Gama, Yuri, Caylane, Nicole, Leanna

##### **2. Ensinando como escovar os dentes (10min)**

- Perguntar brevemente como as crianças escovam seus dentes;
- Com o auxílio de uma boca de brinquedo, escova e creme dental, ensinar as crianças sobre a forma correta de escovar os dentes sem esquecer da língua;
- Em seguida, perguntar voluntariamente qual criança deseja demonstrar o que acabou de aprender;

Responsável: Leanna

##### **3. Entrega dos kits de higiene bucal (10min)**

- Organizar as crianças para que todas possam receber os kits de higiene;

Responsável: Caylane, Deivyla, Nicole, Sabrina Oliveira, Yuri, Maria Eduarda, Luma, Raíssa, Bianca, Maria Clara, Lucas Lopes e Danielly.

##### **4. Pintando e aprendendo (20min)**

- Material de apoio: desenhos sobre higiene bucal e higiene com o corpo, lápis de cor, giz de cera e hidrocor;
- Dividir as crianças em grupos de 5 ou 6; organizá-las nas mesas para que possam pintar e aprender;
- Destinar duplas de alunos para monitorar e ensinar as crianças enquanto realizam as pinturas;

Responsáveis: Caylane, Deivyla, Nicole, Sabrina Oliveira, Yuri, Maria Eduarda, Luma, Raíssa, Bianca, Maria Clara, Lucas Lopes e Danielly.

## **5. Entrega de presentes e finalização da atividade (15min)**

- Organizar as crianças em fileiras para que os brinquedos sejam distribuídos igualmente e de acordo com a faixa etária.

Responsáveis: Todos.

## **ANEXO I**

### **Higiene Oral no Reino dos Dentes Saudáveis**

Personagens:

Rei Dente

Rainha Gengiva

Princesa Saúde

Dentista

Vilão Cárie

Soldados Placa Bacteriana e Tártaro

Heróis Escova de Dente e Creme Dental

Narrador

---

(Cena 1: O Castelo dos Dentes Saudáveis)

(O palco mostra um reino encantado com dentes sorrindo felizes.)

Narrador: No Reino dos Dentes Saudáveis, todos viviam felizes. O Rei Dente governava com a Rainha Gengiva e sua filha, a Princesa Saúde, que sempre cuidava de todos.

(Rei Dente e Rainha Gengiva caminham pelo palco.)

Rei Dente: Que reino maravilhoso! Nossos dentes estão sempre limpos e fortes.

Rainha Gengiva: Isso graças ao cuidado de todos os dias, sempre escovados e protegidos!

---

(Cena 2: A Chegada do Vilão Cárie)

(Entra o Vilão Cárie com seus soldados, Bactéria e Tártaro)

Vilão Cárie: Hahaha! Vamos acabar com a felicidade deste reino! Enviem doces para todos os dentinhos!

Narrador: Eles jogam doces para os dentinhos que sorriem e pegam os doces.

Princesa Saúde: (Alarmada) Cuidado, não comam esses doces! Vocês podem adoecer!

Narrador: Mas os dentinhos desobedeceram e comeram os doces!

---

(Cena 3: A Corrida da Princesa Saúde)

Narrador: A Princesa corre em direção ao consultório da Dentista.

Princesa Saúde: Doutora! Doutora! Os dentes estão comendo muitos doces, precisamos de sua ajuda!

---

(Cena 4: A Ação da Dentista)

Narrador: A Dentista vai ao reino com a Escova de Dente e o Creme Dental.

Dentista: Vamos, heróis! Temos muito trabalho a fazer!

Narrador: Eles começam a escovar os dentinhos que estão sujos e tristes.

Escova de Dente: Vamos tirar toda essa sujeira!

Creme Dental: Eu vou proteger contra as bactérias!

---

(Cena 5: A Batalha no Castelo)

Narrador: Voltando ao castelo, o Vilão Cárie e seus soldados tentam tomar o controle.

Vilão Cárie: Agora esse reino é nosso!

Dentista: Não tão rápido! Heróis, ataquem!

Narrador: A Escova de Dente e o Creme Dental enfrentam o Vilão Cárie e seus soldados. Eles são derrotados e fogem.

---

(Cena 6: A Vitória)

Narrador: O castelo volta a brilhar. Todos os dentinhos estão felizes novamente.

Com a ajuda da Dentista e dos heróis, o Reino dos Dentes Saudáveis foi salvo. E todos aprenderam a lição: escovar os dentes é muito importante!

(Todos no palco comemoram.)

Todos: E viveram felizes para sempre, com dentes limpos e saudáveis!

---

Fim