

Cuidado Integral no Câncer de Colo do Útero

Manejo da Ansiedade e Depressão através das PICS

— Queila Carvalho de Jesus | Linha: Cuidado, Saúde Coletiva e Educação —

O Olhar da Saúde Mental

O diagnóstico de câncer impacta a alma.



Ansiedade e depressão afetam a adesão ao tratamento e à imunidade.



O que são as PICS?

Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC)

- Recursos terapêuticos que buscam a prevenção e a recuperação da saúde com foco na escuta e no vínculo.

Complementam o tratamento oncológico, não o substituem.

Práticas de Manejo



Meditação

Redução do cortisol (estresse)



Aromaterapia

Óleo de Lavanda para equilíbrio emocional



Musicoterapia

A música como conforto emocional

Construção Participativa



O cuidado é decidido com a mulher.

Autonomia e empoderamento feminino no SUS.

Referências para o Edital

- BRASIL. PNPIC, 2006.
- INCA, 2024.
- JESUS, 2026

