



CAP-Uerj

Instituto de Aplicação Fernando Rodrigues da Silveira

Prevenção de doenças imunopreviníveis



Tatiana Luna (CApUERJ)
Mariana Carino (UERJ)

2025

Quais são as doenças imunopreveníveis (prevenidas pela vacinação)?

- Sarampo



O que causa? Febre alta, tosse, manchas no corpo, erupção cutânea...

Qual vacina tomar? Tríplice viral (MMR)

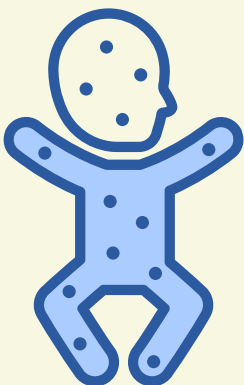
- Caxumba

O que causa? Inchaço doloroso das glândulas salivares (pescoço) febre, dor de cabeça, fadiga...

Qual vacina tomar? Tríplice viral (MMR)



- Rubéola



O que causa? erupção cutânea, febre leve, dores...

Qual vacina tomar? Tríplice viral (MMR)

- **Tétano**



O que causa? espasmos musculares, rigidez e dificuldade para engolir...

Qual vacina tomar? Vacina DTP

- **Poliomelite**

O que causa? febre, fadiga, dor de cabeça, vômitos e, em casos graves, paralisia

Qual vacina tomar? Vacina oral contra polio



- **Difteria**



O que causa? dor de garganta, febre leve, gânglios inchados no pescoço, dificuldade para respirar...

Qual vacina tomar? Vacina DTP

- Essas são alguns exemplos entre diversas outras que existem.

O que são vacinas?

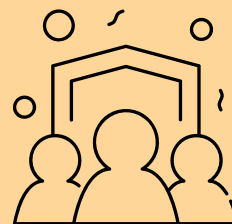
- As vacinas são substâncias biológicas que estimulam o sistema imunológico a criar defesas contra vírus e bactérias.
- Elas funcionam como um treinamento para o organismo, que aprende a reconhecer o causador da doença e reage de forma rápida e eficaz em um contato futuro, prevenindo a doença ou suas formas graves.



Por que são importantes?



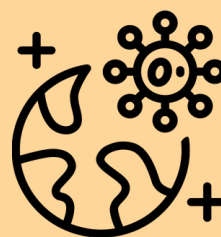
Protegem contra
doenças e suas
formas grave



Garantem a proteção
coletiva dificultando
a propagação e
circulação do vírus



Já erradicaram
doenças como a
varíola



Ajudam a prevenir
epidemias e
pandemias

As vacinas são seguras ?

- Sim, as vacinas são seguras! Elas só são distribuídas após passarem por testes que comprovam sua segurança.
- Podem causar efeitos colaterais leves, como dor no local da aplicação ou febre baixa, mas reações graves são raras.
- Assim como acontece com outros medicamentos que tomamos no dia a dia, esses efeitos costumam ocorrer apenas em pessoas com maior sensibilidade ou condições específicas de saúde.



Você conhece o programa Nacional de Imunização (PNI)?

- Criado em 1973 pelo Ministério da Saúde, após o sucesso das campanhas que erradicaram a varíola, o Programa Nacional de Imunizações (PNI) organiza e amplia a vacinação no Brasil.
- Seu objetivo é alcançar altas coberturas vacinais em todo o país, protegendo milhões de pessoas.
- Reconhecido mundialmente, o PNI é responsável por eliminar e controlar diversas doenças, além de coordenar campanhas e a distribuição de vacinas.





Você conhece o calendário Nacional de Imunização?

- O calendário de vacinação é um guia do Ministério da Saúde que indica quais vacinas devem ser tomadas em cada fase da vida, do nascimento à terceira idade.
- Ele é organizado por grupos, como gestantes, crianças, adolescentes, adultos e idosos.

Você pode encontrá-lo através desse link:

<https://www.gov.br/saude/pt-br/vacinacao/calendario>

- Se colocar “calendário de imunização” no google, aparece também! Fique atento, está disponível no site do governo “gov.com.br”

Onde posso encontrá-las?

- A vacinação é gratuita e está disponível nas Unidades Básicas de Saúde (UBS) em todo o país. Para se vacinar, basta comparecer levando um documento e, se possível, o cartão de vacinação. Caso não tenha o cartão, isso não impede a vacinação.

-
- Se você perdeu o cartão, procure uma UBS para solicitar a segunda via.



Quais são as vacinas disponíveis?

- As informações desta cartilha foram retiradas de fontes oficiais do Governo Federal e podem ser consultadas a qualquer momento.
 - O calendário nacional de vacinação inclui vacinas como **BCG, hepatites A e B, pólio, rotavírus, tríplice e tetra viral, febre amarela, HPV, Covid-19, entre outras.**
-
- Manter a caderneta de vacinação em dia é uma forma simples e eficaz de cuidar da sua saúde e da saúde de todos ao seu redor.



Posso me vacinar através da rede particular?

- Sim! Você pode se vacinar através das redes privadas, sem problemas.
- Normalmente, o calendário da rede particular, inclui as mesmas do SUS + algumas extras (como meningite B, rotavírus pentavalente, entre diversas outras.)
- A diferença é que na rede privada, cada vacina possui um custo.



Vacinas oferecidas pelo SUS x Particular

Privada

- Vacinas pagas
- Maior variedade
- Atendimento flexível e personalizado

Pública

- Gratuitas
- Definidas por idade
- Mais acessível
- Segue o calendário

Lembrando que a melhor escolha é aquela que melhor se adequa às suas necessidades. Ambas são boas, o importante é se vacinar!



Vacinas têm alguma ligação com autismo e/ou outras condições?



Não existem estudos científicos confiáveis que comprovem ligação entre vacinas e autismo (CDC, 2020; OMS, 2023).

A vacinação protege você, sua família e toda a comunidade. Manter a caderneta de vacinação em dia é um gesto simples que salva vidas.



"Nada na vida deve ser temido,
somente compreendido. Agora é hora
de compreender mais para temer
menos."

- Marie curie