

Métodos contraceptivos



**Lembre-se: o diálogo é
a melhor opção para
se manter
informado(a)**



**Para mais informações não
deixe de ir ao seu médico ou
consultar em um posto de
saúde!**



CAp-Uerj

Instituto de Aplicação Fernando Rodrigues da Silveira

AUTORIA

ANA BEATRIZ MORAES (LICENCIANDA CIÊNCIAS BIOLÓGICAS UERJ)

ANA JULIA CRUZ (LICENCIANDO CIÊNCIAS BIOLÓGICAS UERJ)

CAIO BARCELLOS (LICENCIANDO CIÊNCIAS BIOLÓGICAS UERJ)

TATIANA LUNA (DOCENTE UERJ)

MATERIAL DIDÁTICO PRODUZIDO NO CONTEXTO DO ESTÁGIO
SUPERVISIONADO PARA USO NO 8º ANO DO ENSINO FUNDAMENTAL NA
DISCIPLINA DE CIÊNCIAS

MÉTODO DE BARREIRA

A camisinha Feminina e/ou masculina, são os únicos métodos que previnem infecções sexualmente transmissíveis, além da gravidez indesejada.

1

Camisinha Feminina



**SEMPRE CONFIRA A VALIDADE E SE
AINDA ESTÁ EM CONDIÇÕES DE USO**



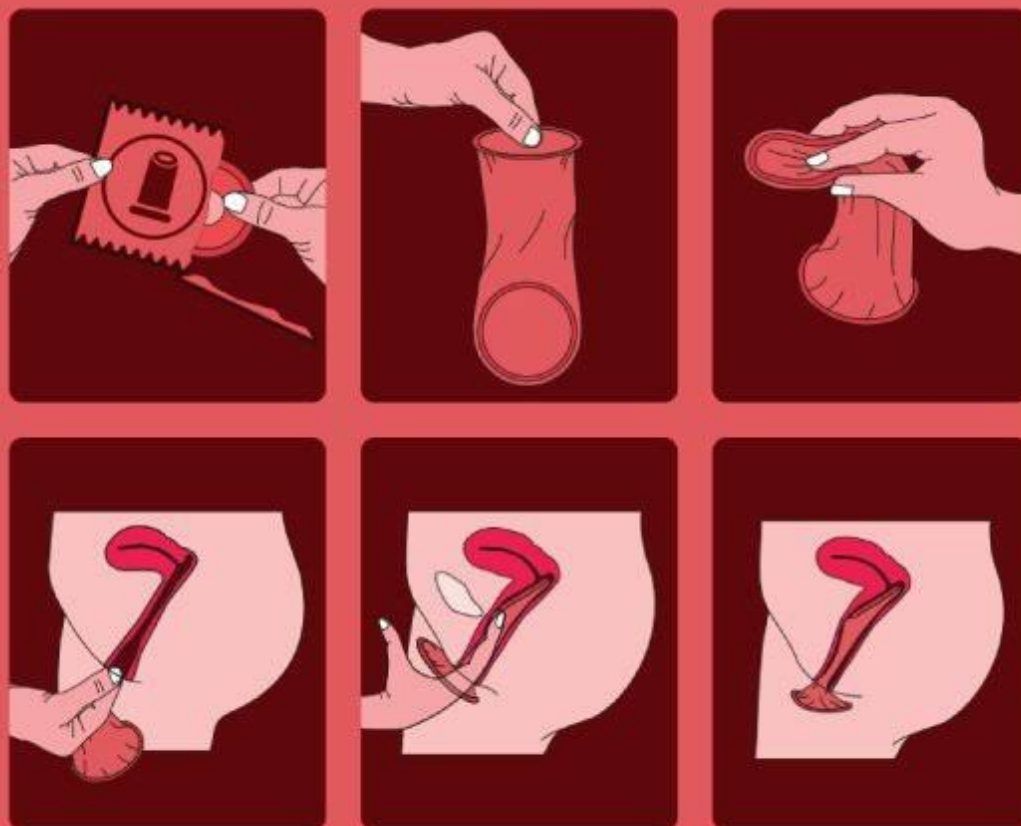
Como usar a camisinha feminina



ANTES DO SEXO



DEPOIS DO SEXO



MÉTODO FORNECIDO GRATUITAMENTE PELO SUS

MÉTODO DE BARREIRA

A camisinha Feminina e/ou masculina, são os únicos métodos que previnem infecções sexualmente transmissíveis, além da gravidez indesejada.

2

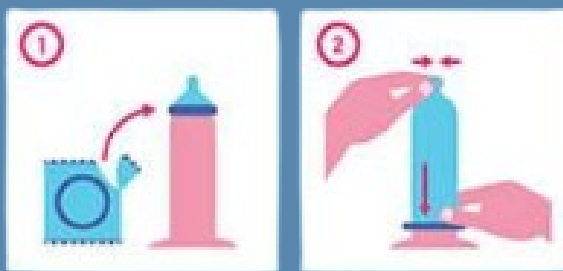
Camisinha Masculina



**SEMPRE CONFIRA A
VALIDADE E SE AINDA
SE ENCONTRA EM
CONDIÇÕES DE USO**



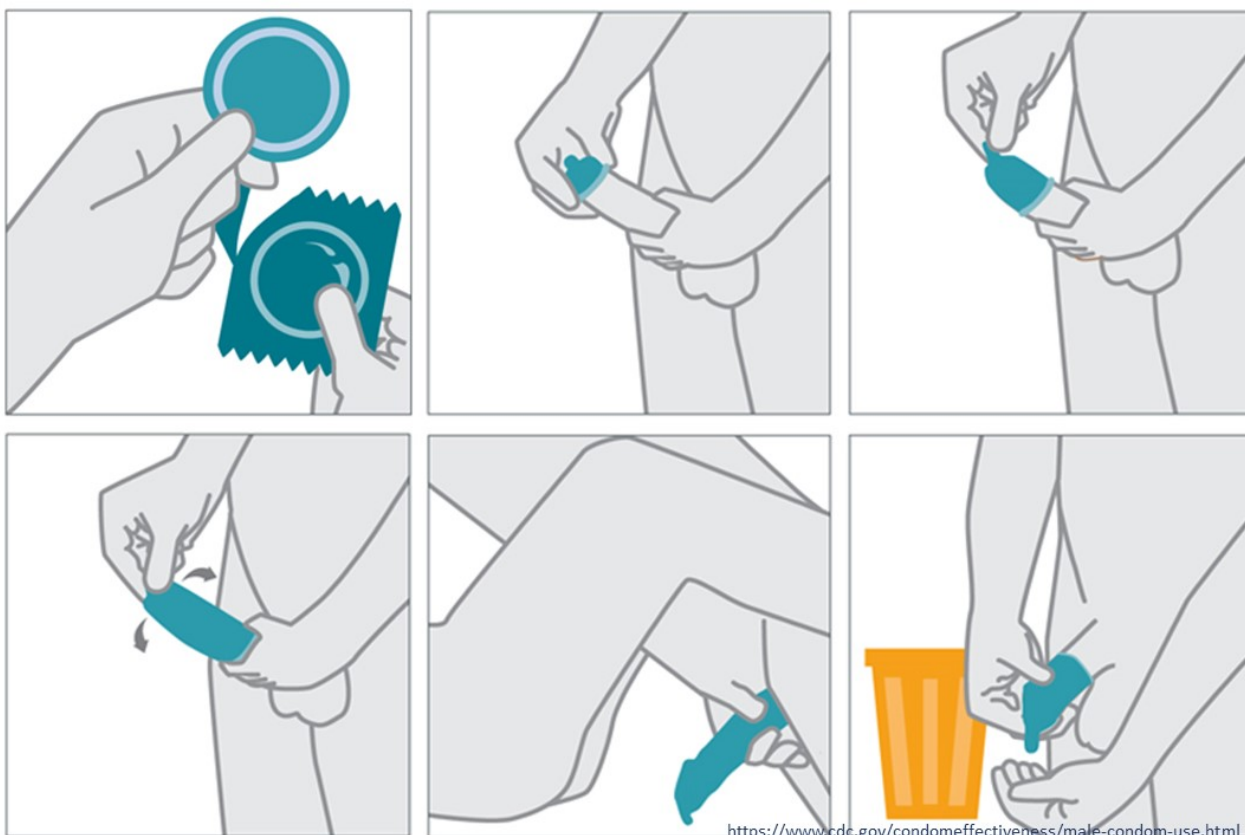
Como usar a camisinha masculina



ANTES DO SEXO



DEPOIS DO SEXO



<https://www.cdc.gov/condomeffectiveness/male-condom-use.html>

MÉTODO FORNECIDO GRATUITAMENTE PELO SUS

MÉTODO DE BARREIRA

3

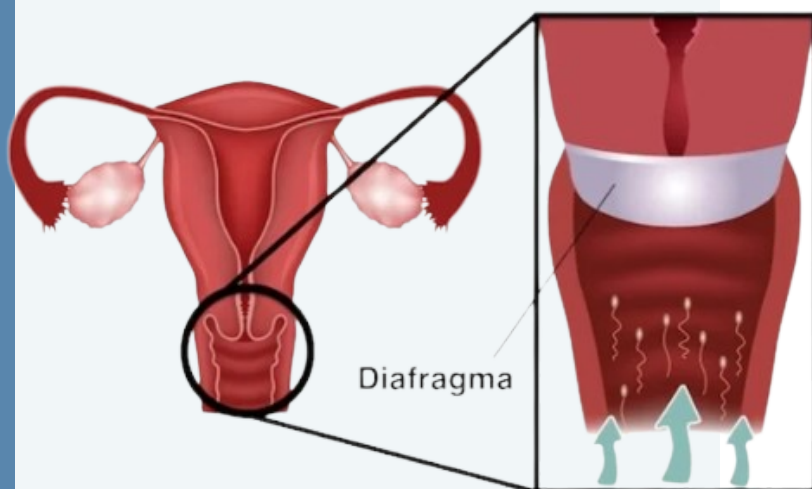
Diafragma

O diafragma é um anel flexível envolvido por uma borracha fina, que impede a entrada dos espermatozoides no útero.

O diafragma precisa ser recomendado pelo ginecologista, de acordo com as necessidades de tamanho para cada indivíduo .

Recomenda-se o uso conjunto com espermicida para proporcionar maior eficácia.

COMO FUNCIONA:

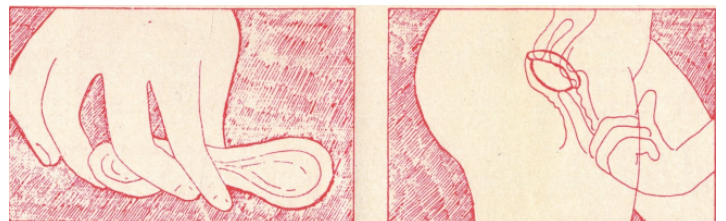
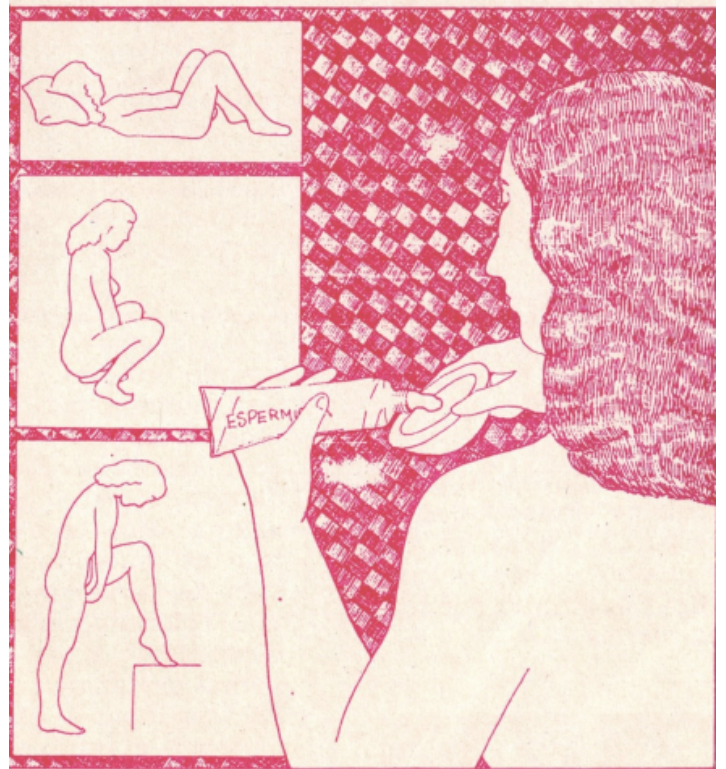


MÉTODO DE BARREIRA

O cuidado com o anel é primordial para o seu funcionamento correto. Após a última relação sexual deve ser retirado, higienizado com água e armazenado corretamente

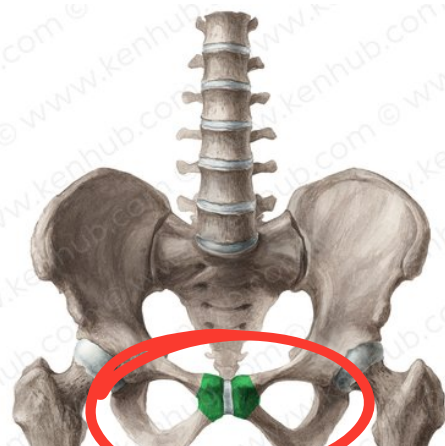


Como usar o diafragma:



INSTRUÇÕES

- Em primeiro lugar, urinar e lavar as mãos;
- Coloque um pouco de creme espermicida dentro do diafragma;
- Dobre o diafragma e introduza-o em direção ao fundo da vagina;
- Ajuste com o dedo indicador a borda do diafragma no osso púbico.



Osso púbico

MÉTODO DE BARREIRA

O DIU de cobre é um método que pode ser utilizado por mulheres de qualquer idade e é uma opção para aquelas que são sensíveis aos contraceptivos hormonais, pois é um método anticoncepcional livre de hormônios.

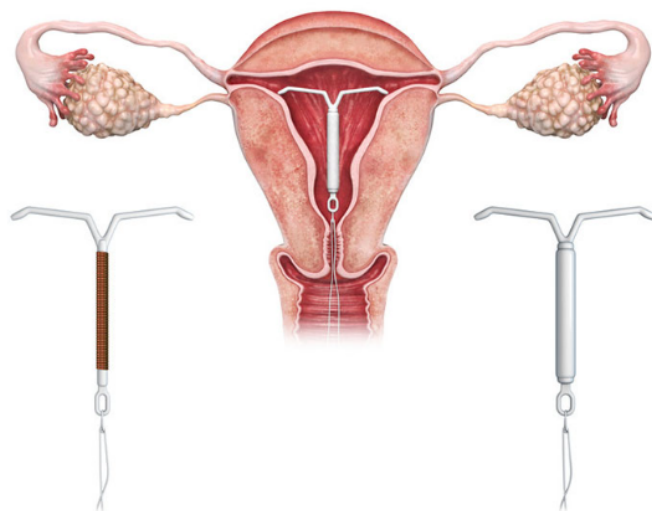
4

DIU de cobre

A colocação do DIU é bem rápida e pode ser feita no consultório do ginecologista.

A principal vantagem do DIU de cobre está em sua versatilidade. Ele pode ser usado por praticamente todas as mulheres, sendo um método de contracepção bem democrático.

COMO FUNCIONA:



DIU não hormonal
DIU de cobre, DIU de prata

DIU hormonal
DIU Mirena®, DIU Kyleena®

MÉTODO HORMONAL

DIU Mirena é um dispositivo intra uterino hormonal que contém um tipo de progesterona, que é liberado em pequenas quantidades e de forma constante no útero

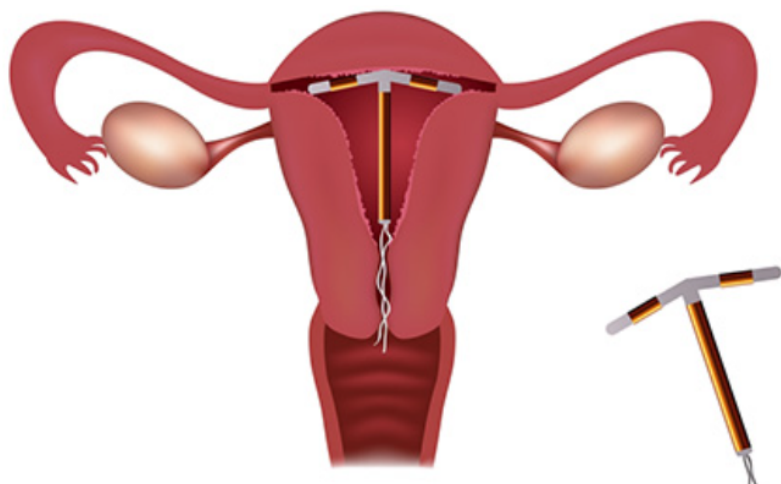
4

DIU - Mirena

Provoca alterações no útero, evitando a passagem do espermatozoide no canal cervical ou altera sua mobilidade.. Em algumas mulheres, também pode inibir a ovulação.

O DIU Mirena é inserido no útero pelo ginecologista, podendo ser feito no consultório ou em ambiente hospitalar, tendo um efeito que pode durar até 5 anos

COMO FUNCIONA:



MÉTODO HORMONAL

POSSUI UMA FORMA DE BASTÃO
COM 4 CENTÍMETROS DE
COMPRIMENTO E 2 MILÍMETROS
DE DIÂMETRO, E CONTÉM
ETONOGESTREL



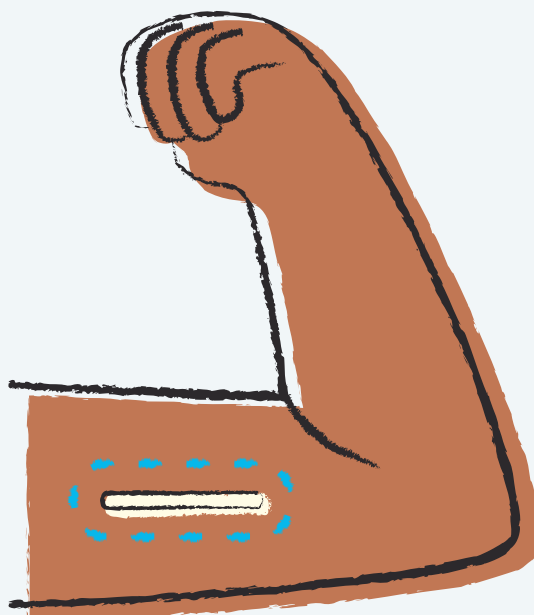
HORMÔNIO FEMININO
SINTÉTICO, SEMELHANTE À
PROGESTERONA

MÉTODO REALIZADO
GRATUITAMENTE PELO SUS

MÉTODO CONTRACEPTIVO REVERSÍVEL DE AÇÃO PROLONGADA

5

Implanon



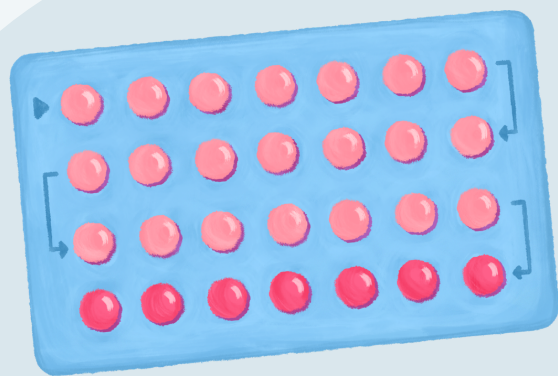
COMO FUNCIONA:

O HORMÔNIO É LIBERADO
CONTINUAMENTE, INIBINDO A
OVULAÇÃO, ALÉM DE ALTERAR O MUCO
CERVICAL, IMPEDINDO A PASSAGEM
DOS ESPERMATOZOIDES.

MÉTODO HORMONAL

6

Cartela de anticoncepcional



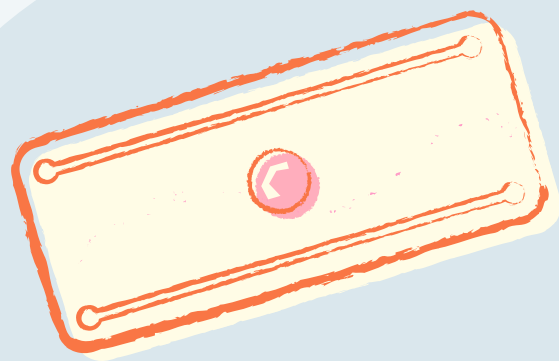
Cada corpo e organismo é singular em suas necessidades e aceitações, por isso, para que possa iniciar com o uso do anticoncepcional é imprescindível a consulta com ginecologista. Para maior eficácia, também será recomendado que se estabeleça um horário fixo para toma-la e instruído sobre possíveis medicações que podem impedir o seu efeito corretamente.

COMO FUNCIONA

- O medicamento agirá mantendo os níveis hormonais em taxas que evitarão que a mulher entre no período de ovulação
- algumas cartelas possuem período de pausa, que é quando essas taxas caem e ocorre o sangramento que na realidade não se trata da menstruação
- Outras cartelas não possuem pausa, mantendo as taxas altas e impedindo que esse sangramento ocorra

PODEM SER COMPRADOS EM FARMÁCIAS

MÉTODO HORMONAL



7

Pílula do dia seguinte

Não é recomendado fazer o uso da pílula do dia seguinte diversas vezes em um período curto de tempo, pois trata-se de doses hormonais muito elevadas e além de possíveis efeitos colaterais, pode reduzir drasticamente sua eficácia

COMO FUNCIONA:

- A pílula atua impedindo que os ovários liberem um óvulo.
- Sua eficiência é maior quando ingeridas dentro de 72 horas (três dias) após ato sexual sem proteção, mas continua por até cinco dias para ajudar a evitar a gravidez.
- A eficácia diminui com o tempo, por isso é melhor tomá-la o mais cedo possível.

**MÉTODO FORNECIDO
GRATUITAMENTE PELO SUS**

MÉTODO CIRURGICO

Interrompe a circulação dos espermatozóides produzidos pelos testículos e conduzidos para os canais que desembocam na uretra, impedindo a gravidez.

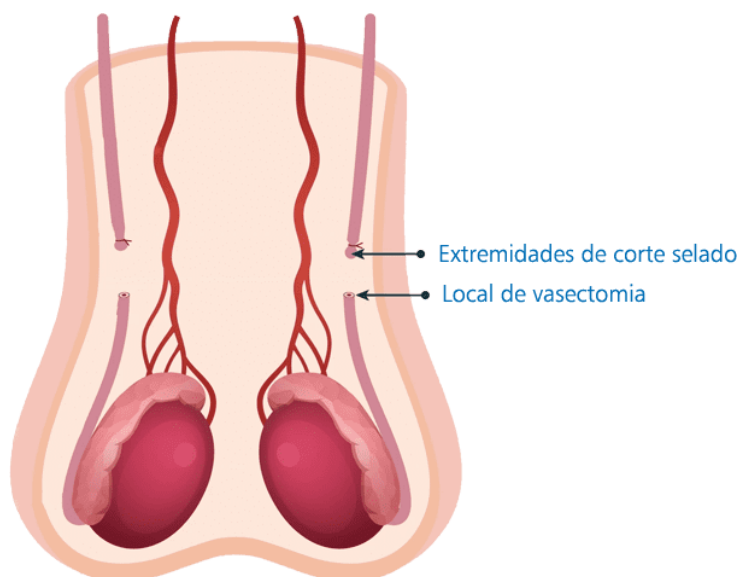
8

Vasectomia

O PROCEDIMENTO LEVA DE 15 A 20 MINUTOS E NÃO HÁ NECESSIDADE DE INTERNAÇÃO HOSPITALAR, PODENDO SER REALIZADO NO PRÓPRIO CONSULTÓRIO MÉDICO.

O médico aplica uma anestesia local e retira um fragmento de cada um dos dois canais que levam os espermatozóides dos testículos ao pênis.

COMO FUNCIONA:



PRECISA USAR UM MÉTODO ANTICONCEPCIONAL POR 60 DIAS APROXIMADAMENTE APÓS A CIRÚRGIA, POIS ALGUNS ESPERMATOZÓIDES PODEM CONTINUAR VIVOS DENTRO DO CANAL.

MÉTODO REALIZADO GRATUITAMENTE PELO SUS

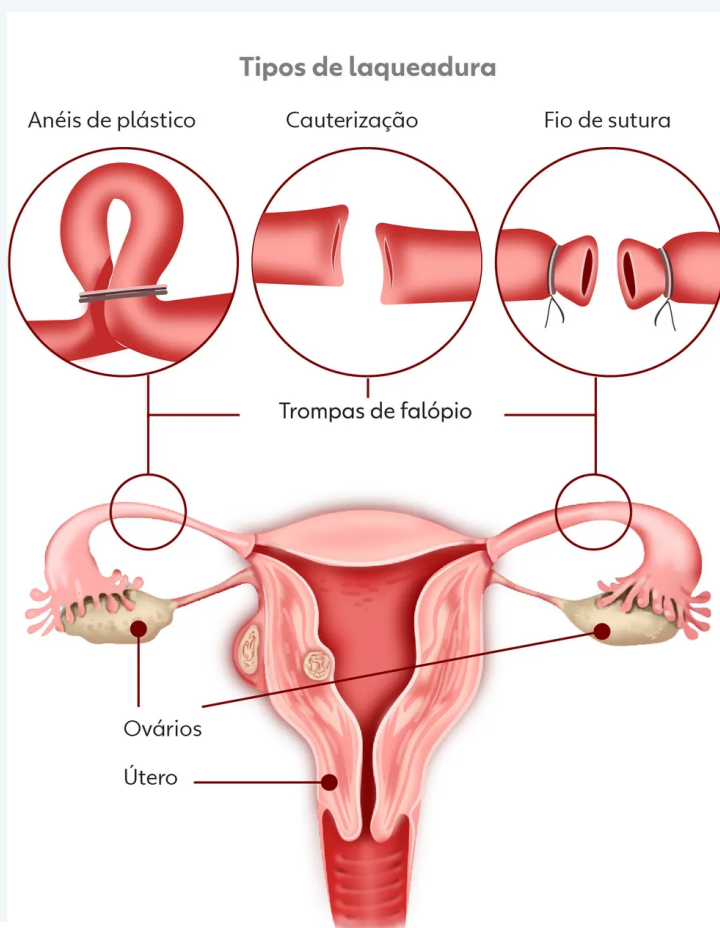
MÉTODO CIRURGICO

9

Laqueadura

O OBJETIVO É EVITAR O CONTATO DO ESPERMATOZOIDE COM O ÓVULO, QUE ACONTECE NAS TROMPAS, PARA IMPEDIR A FECUNDAÇÃO E, CONSEQUENTEMENTE, A GESTAÇÃO

COMO FUNCIONA:



PROCEDIMENTO CIRÚRGICO QUE DURA ENTRE 40 MINUTOS E UMA HORA!

A pessoa deve ter, no mínimo, dois filhos vivos ou 21 anos. Para as situações em que a laqueadura pode ser feita no momento da cesariana, a lei estabelece o prazo de 60 dias entre a manifestação da vontade e o parto.

MÉTODO REALIZADO GRATUITAMENTE PELO SUS

PROFESSOR,

SUGERIMOS QUE A CARTILHA SEJA IMPRESSA E UTILIZADA JUNTO COM MODELOS OU
EXEMPLOS DOS MÉTODOS APRESENTADOS. NÓS COLOCAMOS EM UMA PASTA CATÁLOGO
PARA FACILITAR O USO PELOS ESTUDANTES.

