

Proteção contra mosquitos: Guia Rápido de Repelentes



SUBSTÂNCIAS A PROCURAR:

Os repelentes mais eficazes e aprovados pela Anvisa contêm uma destas substâncias:

- **Icaridina (picaridina):** concentração típica de 20% a 25%;
- **DEET (N-dietil-meta-toluinamida):** 6% a 10% em repelentes infantis e até 30% em repelentes adultos;
- **IR3535 (Ethyl Butylacetylaminopropionate):** 20% a 30%.

SEMPRE VERIFIQUE O RÓTULO!



FORMA CORRETA DE APLICAR:

1º- Protetor Solar: aplique o protetor solar antes da maquiagem e antes do repelente.

2º- Maquiagem: depois que o protetor secar, passe a maquiagem e espere 15 minutos antes de passar o repelente.

3º Repelente: o repelente deve ser o último produto a ser aplicado na pele.

Use apenas na pele exposta: não aplique em áreas cobertas por roupas.



REGRAS DE OURO:

- **Leia o Rótulo** e siga sempre a concentração, a frequência de aplicação e o modo de uso recomendados pelo fabricante.
- **Evite Áreas Sensíveis** e não aplique perto da **boca, olhos, narinas** ou **mucosas**.
- **Aplicação:** o ideal é aplicar o produto **primeiro na mão** e depois espalhar no corpo e no rosto.
- **Lave as mãos** com água e sabão **após a aplicação**.
- **Respeite o tempo de reaplicação do produto** indicado no rótulo.
- **Não use** em pele irritada, lesionada ou com feridas.



AVISOS E CONTRAINDICAÇÕES:

Gestantes: Podem usar os repelentes aprovados (**Icaridina, DEET, IR3535**) seguindo as orientações do rótulo e, se possível, consultando um médico.

Bebês menores de 6 meses: A Anvisa **não recomenda** o uso de **repelentes tópicos**. A proteção deve ser feita com telas, mosquiteiros e barreiras físicas (roupas que cubram a maior parte do corpo).

⚠ Alerta da Anvisa: Produtos "naturais" (como citronela, óleo de cravo, andiroba) e produtos de uso oral (vitaminas) **não têm eficácia comprovada** como repelentes e **não são aprovados** com essa finalidade. **⚠ O uso de repelente é importante, mas não substitui a medida mais eficaz contra o Aedes aegypti: combater os focos de água parada para eliminar os criadouros do mosquito.**