

PRÉ-ECLÂMPSIA: O QUE VOCÊ PRECISA SABER



Mestranda: Larissa Milanez
Orientador: Danilo Lopes

O QUE É PRÉ-ECLÂMPSIA?

→ É uma condição caracterizada por pressão alta (hipertensão) e presença de proteína na urina após a 20ª semana de gestação.

SINAIS E SINTOMAS



- ° Pressão alta persistente (à partir de 140 x 90)
- ° Edema (especialmente nas mãos, rosto e pés)
 - ° Dor de cabeça intensa
 - ° Visão embaçada
- ° Dor na parte superior do abdômen
- ° Náuseas ou vômitos (fora do comum para o estágio da gravidez)
- ° Ganho de peso rápido

FATORES DE RISCO

- ° Primeira gravidez
- ° Histórico familiar de pré-eclâmpsia
- ° Gravidez múltipla (gêmeos)
- ° Obesidade
- ° Doenças pré-existentes (diabetes, hipertensão crônica, lúpus)



COMO É DIAGNOSTICADA?



Aferição regular da pressão arterial
Exames de urina (para detectar a presença de proteína)
Exames de sangue (função hepática e renal)
Monitoramento do bebê (ultrassom, cardiotocografia)

POSSÍVEIS COMPLICAÇÕES

Restrição de crescimento fetal
Descolamento prematuro da placenta
Convulsões (eclâmpsia)
Parto prematuro
Risco à vida da mãe e do bebê



TRATAMENTO E PREVENÇÃO

Controle rigoroso da pressão
Repouso e monitoramento contínuo
Medicamentos anti-hipertensivos (se necessário)
Parto antecipado, se a condição for grave
Acompanhamento pré-natal adequado
Uso de aspirina em baixa dose (quando indicado)



IMPORTANTE!

A pré-eclâmpsia pode evoluir rapidamente. Ao notar os sintomas, procure atendimento médico imediatamente.