

**MATRIZ DE PLANEJAMENTO DA OFICINA DE CAPACITAÇÃO:
CONSTRUINDO SABERES NO APOIO MATRICIAL EM SAÚDE MENTAL PARA
ENFERMEIROS DA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA**

Luciana Chagas Duque Estrada¹

Cláudia Mara de Melo Tavares¹

Marilei de Melo Tavares¹

¹ Universidade Federal Fluminense (UFF/MPES), Niterói, RJ, Brasil

1. INTRODUÇÃO

Produto oriundo da Dissertação de Mestrado Profissional em Ensino na Saúde (MPES) integra a pós-graduação Stricto Sensu da Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa (EEAAC) da Universidade Fluminense (UFF), intitulada: **“Contribuições do Enfermeiro no Apoio Matricial em Saúde Mental: Oficina para Orientação de Enfermeiros da Estratégia Saúde da Família”**, desenvolvida pela mestrandona Luciana Chagas Duque Estrada, sob orientação da Profa. Dra. Marilei de Melo Tavares; e co-orientação da Profa. Dra. Cláudia Mara de Melo Tavares.

A pesquisa foi do tipo descritivo-analítica, de abordagem qualitativa. Tendo por objetivo Capacitar Enfermeiros da Estratégia de Saúde da Família quanto ao conhecimento e abordagem ao usuário com transtorno mental. Local de realização, município de Vassouras, situado no Estado do Rio de Janeiro, Brasil. Os participantes do estudo foram 11 Enfermeiros da Estratégia de Saúde da Família (ESF), no ano de 2025. Meios de coleta a partir formulário *Google Forms* (visando relato de casos relacionados a Saúde Mental. Buscando levantar junto aos enfermeiros da equipe de referência para Matriciamento casos emblemáticos vivenciados na ESF); apresentação de slides “Apoio Matricial na atenção primária à saúde”; Roda de Conversa com uso de questão disparadora, considerando o Matriciamento; Questionário; e Avaliação da Capacitação. Foram respeitados os aspectos Éticos da Pesquisa com aprovação. A base teórica do estudo se apoiou, dentre outras referências, na Política de Saúde Mental.

2. PLANO DE REALIZAÇÃO DA OFICINA

Local:

Data:

Horário:

Pesquisador Responsável:

Facilitadores:

Objetivo: Conhecer a atuação do enfermeiro no Apoio Matricial em Saúde Mental na Estratégia de Saúde da Família.

Quadro 1 – Matriz norteadora da Roda Formativa de Apoio Matricial junto a equipe da Atenção Primária

N	Horário	Atividade	Tempo Duração	Metodologia
1	10:00	Acolhimento	10 minutos	Apresentação dos participantes e TCLE
2	10:10	Apresentação da pesquisa	20 minutos	Apresentação e esclarecimentos
3	10:30	a) Sensibilização (Apresentação de um Caso inspirador) b) Apresentação conteúdo Apoio Matricial	10 minutos 15 minutos	Slides
4	10:55	Roda de conversa, considerando o Caso, o Material do Slides e a proposta da pesquisa.	30 minutos	Roda de Conversa Questão Disparadora: Quais os aspectos a serem elencados para uma abordagem de SM considerando o Matriciamento?
5	11:25	Preenchimento do Formulário	10 minutos	Preencher o Questionário
6	11:35	Avaliação	10 minutos	Assinar Lista de participação para receber certificado da atividade
7	11:45	Coffee break	15 minutos	Encerramento

Fonte: Dados da Pesquisa (2025).