

Figura 4 - Versão final do RES-IC 15

Marque com um X a alternativa que melhor se aplica a você, considerando o último mês . Não há respostas certas ou erradas, você deve responder conforme reage em cada situação.					
Itens	Discordo totalmente	Discordo parcialmente	Não concordo nem discordo	Concordo parcialmente	Concordo totalmente
1. Tenho ao menos uma pessoa próxima que me ajuda no meu tratamento.					
2. Quando fico cansado ou com falta de ar, costumo pedir ajuda a alguém ou procuro um serviço de emergência.					
3. Posso contar com profissionais de saúde que me ajudam a me tratar melhor.					
4. Tenho acesso a recursos como medicamentos, consultas e exames que preciso para meu tratamento dar certo.					
5. Os profissionais de saúde me escutam com atenção quando não estou me sentindo bem.					
6. Me sinto satisfeito quando tomo as medicações, sigo a dieta adequada e percebo que sei reconhecer quando minha saúde não está bem.					
7. Procuro cuidar da minha saúde para ter melhores resultados no meu tratamento.					
8. Consigo mudar minha rotina, se for pra ter melhores resultados no meu tratamento.					
9. Fico orgulhoso de mim quando sigo as recomendações dos profissionais de saúde.					
10. Reservo parte do meu tempo para cuidar da minha saúde.					
11. Faço o melhor que posso para mim, porque eu desejo e quero viver com saúde.					
12. Sei que posso ficar cansado ou com falta de ar, mas tento resolver e manter o foco nos cuidados com minha saúde.					
13. Mesmo quando fico desanimado por não conseguir fazer as atividades como antes, eu não desisto.					
14. Sei que momentos difíceis no meu tratamento vão acontecer e que devo estar preparado para enfrentá-los.					
15. Consigo me recuperar de um momento estressante do meu tratamento com sucesso, mesmo em meio as dificuldades.					

Fonte: A Autora, 2023.