



@cuidados.alzheimer

Fevereiro Roxo: sinais de alerta do Alzheimer?

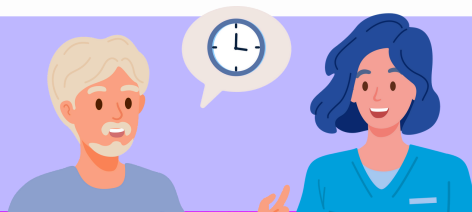


O **Fevereiro Roxo** é um momento importante, criado para reforçar a conscientização sobre a **Doença de Alzheimer** e a importância do diagnóstico precoce. É completamente comum termos algumas falhas de memória na terceira idade, e fazem parte do processo natural da vida, como esquecer nomes ou onde deixou algum objeto. Porém, existem **alguns sinais que vão além do esquecimento comum** e merecem atenção especial, pois podem ser **sinais de alerta** para alterações mais importantes na saúde do idoso.



O que é um esquecimento comum na terceira idade?

- Às vezes, esquecer nomes ou compromissos, **mas lembrar deles mais tarde**;
- Demorar um pouco mais para recordar nomes ou palavras;
- Cometer **erros ocasionais** ao administrar as finanças ou as contas da casa;
- Ficar confuso com o dia da semana, mas **descobrir depois**;
- Perder coisas de vez em quando e ter que refazer o caminho para encontrá-las.



O que é um sinal de alerta?

- Esquecimentos frequentes de **fatos recentes**;
- Dificuldade para planejar e resolver problemas;
- Repetir as mesmas perguntas ou histórias várias vezes;
- Dificuldade para realizar atividades do dia a dia;
- **Confusão com datas, horários ou lugares;**
- Alterações de comportamento, humor ou personalidade;
- Dificuldade para se comunicar ou **encontrar palavras.**



Devemos recorrer a ajuda de um profissional sempre que os esquecimentos começarem a interferir na autonomia e nas atividades do dia a dia do idoso, ou quando familiares e cuidadores perceberem mudanças significativas no comportamento, no humor ou na memória. Em caso de **qualquer dúvida ou preocupação**, é essencial procurar uma equipe de saúde, pois a **avaliação precoce** permite um melhor acompanhamento, orientação adequada e mais **qualidade de vida** para o idoso e sua família.



A **Doença de Alzheimer** não faz parte do envelhecimento normal. **Identificar os sinais precocemente e buscar ajuda profissional** faz toda a diferença no cuidado, no planejamento familiar e, principalmente, na **qualidade de vida do idoso**.

Quer saber mais sobre o assunto?

Acesse o nosso **blog** e o nosso **site**!

Os link se encontram na bio do nosso instagram e na descrição da publicação.

Lá você vai encontrar o material completo e muitas outras informações!



<https://cicacamacho.blogspot.com/>



<http://cuidadosalzheimer.uff.br/>

Gostou da publicação?



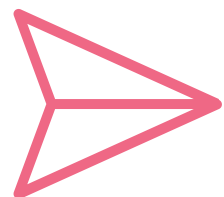
Salve



Curta



Comente



Compartilhe

Autores:



Alessandra Conceição L. F. Camacho
Enfermeira. Prof.^a Associada da Escola
de Enfermagem Aurora de Afonso
Costa



Paola Paiva Monteiro
Enfermeira



Carolina Arcanjo dos Santos
Acadêmica de Enfermagem 8^o período



Gustavo Martins Lemos Tavares
Acadêmico de Enfermagem do 9^o
Período



Referências Bibliográficas:

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ALZHEIMER. Sobre o Alzheimer: o que é o Alzheimer?. ABRAz, 2024?.

ALZHEIMER`S ASSOCIATION. 10 Early Signs and Symptoms of Alzheimer's and Dementia. ALZ, 2026?.

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE FAMILIARES E AMIGOS DOS DOENTES DE ALZHEIMER. 10 sinais de alerta. Alzheimer Portugal, 2011.