

CURADORIA

DOS LIVROS SOBRE
TECNOLOGIAS DIGITAIS



Michele Karina Bernardino Cantarelli
Mauricio Capobianco Lopes
Diagramação: Vitor Diego de Lima

CURADORIA DE LIVROS SOBRE TECNOLOGIAS DIGITAIS NA INFÂNCIA

Esta curadoria nasceu da escuta, da convivência e do desejo de aproximar crianças e famílias de histórias que nos ajudam a pensar sobre o uso das tecnologias digitais na infância. Os livros foram escolhidos com carinho, buscando diferentes formas de abordar o tema: com leveza, humor, crítica, sempre com a intenção de abrir espaço para boas conversas.


Algumas histórias foram contadas na sala de aula, em roda, com a participação das crianças. Nessas leituras, surgiram perguntas, memórias, curiosidades e muitas trocas. Outras obras foram lidas em casa, pelas famílias, junto com as crianças. Esses momentos, compartilhados por meio de relatos, fotos e cartas, mostraram o quanto a leitura pode unir, provocar e fazer pensar.

Tivemos também uma leitura especial em um encontro com as famílias na escola. Sentados juntos, adultos e crianças ouviram a mesma história, refletiram sobre as telas e trocaram experiências de forma afetuosa e verdadeira. Além das leituras, esta curadoria também traz outras sugestões que podem ser exploradas em diferentes contextos. São livros que valorizam a diversidade, acolhem diferentes realidades e nos convidam a olhar para o mundo digital com mais atenção, cuidado e presença.

Mais do que falar sobre tecnologias, estas leituras nos ajudaram a falar sobre pessoas. Sobre vínculos, escolhas, limites e possibilidades. E, principalmente, sobre o tempo da infância que pede presença, seja no mundo real ou no digital.

SUMÁRIO

Livros lidos com as crianças em sala de aula	3
Livros lidos em casa com a família	8
Mais sugestões para conversar com as famílias	13
Sugestões de livros que provocam reflexões sobre o uso excessivo de telas.....	17
Uma História que convida a largar as telas e viver o agora.....	20
Leituras para pensar sobre imagem, aparência e o olhar do outro nas redes sociais.....	22
Quando a tecnologia ultrapassa os limites: histórias sobre exageros e consequências.....	25
Leituras que despertam o interesse das crianças pela ciência e pela tecnologia.....	28



LIVROS LIDOS COM AS CRIANÇAS EM SALA DE AULA

Durante os momentos de leitura em sala, foram selecionadas histórias que possibilitaram reflexões com as crianças sobre o uso das tecnologias no dia a dia.

As leituras aconteceram de forma compartilhada, em rodas, conversas e mediações que estimularam o pensamento e o diálogo entre o mundo real e o digital.

BELA E SUA TELA

Autoras: Karina Costelini Ispier e Cíntia Barbizan

Ilustradora: Samara Nunes

Editora: Azinha



Aborda os efeitos do uso excessivo de telas na infância.

Bela passa tanto tempo em frente às telas que começa a se afastar das brincadeiras e de momentos com a família. Com o tempo, ela percebe que algo está faltando e decide resgatar a vida fora dos dispositivos. A história mostra de forma simples como é importante equilibrar o uso da tecnologia, valorizando o brincar livre e a convivência com quem amamos.

PEDRO, VOCÊ NÃO VEM BRINGAR?

Autor: Ilan Brenman
Ilustradora: Rocio Bonilla
Editora: Moderna



Aborda o afastamento das relações reais por causa do uso excessivo das telas.

Pedro é um menino que adora jogos eletrônicos e passa grande parte do tempo envolvido nesse universo. Aos poucos, ele vai deixando de lado as brincadeiras com os amigos, os momentos com a família e tudo o que acontece ao seu redor. A história mostra a importância de encontrar equilíbrio entre os jogos digitais e as interações da vida real, propondo uma reflexão sobre os impactos do uso contínuo das telas na infância.

A FABULOSA MÁQUINA DE AMIGOS

Autor: Nick Bland

Tradução: Gilda de Aquino

Editora: Brinque-Book



Aborda os perigos das amizades e conversas no mundo digital.

Pipoca é uma galinha simpática e querida por todos na fazenda. Ela adora dar bom-dia, contar histórias e estar com os amigos. Um dia, encontra um objeto misterioso que brilha e responde aos seus cumprimentos. Curiosa e animada, começa a se envolver com essa máquina e a fazer “novos amigos” por meio dela. A história levanta questões sobre a confiança nas relações virtuais e os riscos de acreditar em tudo o que aparece nas telas. Uma fábula divertida que convida crianças e adultos a refletirem sobre os cuidados ao se relacionar no mundo digital.

O SUMIÇO DAS TELAS

Autores: Helen Docherty e Thomas Docherty


Tradução: Janice Florido

Editora: Noam Books



Aborda o uso excessivo das telas e a necessidade de valorizar experiências reais.

A história mostra Snaffle, uma visitante que chega a uma cidade onde ninguém mais consegue brincar porque estão sempre com as telas. Ela descobre que também gosta de tecnologia, mas de um jeito diferente para inspirar a brincadeira. A trama convida crianças e adultos a repensarem o tempo gasto com dispositivos digitais e a valorizar a convivência e o brincar de verdade.



LIVROS LIDOS EM CASA COM A FAMÍLIA

As obras a seguir foram enviadas para leitura em casa, com o objetivo de aproximar as famílias das reflexões propostas pela literatura infantil sobre o uso das tecnologias digitais.

A MENINA DA CABEÇA QUADRADA

Autora: Emília Nuñez

Ilustrações: Bruna Assis Brasil

Editora: Tibi



Reflete sobre o tempo excessivo nas telas e incentiva as brincadeiras tradicionais.

Na história, conhecemos Cecília, uma menina muito esperta que passa tanto tempo no tablet, no celular e na televisão que acaba acordando com a cabeça quadrada. A partir daí, ela vive uma aventura divertida com os amigos e com a ajuda da vovó, descobrindo o prazer das brincadeiras ao ar livre, como ciranda, bola e pião. A história convida as crianças a pensarem sobre o uso das telas e valoriza o brincar livre, coletivo e criativo.

ZUMBI.NET

Autora: Emília Nuñez
Ilustrações: Bruna Assis Brasil
Editora: Tibi



Equilíbrio entre o uso das telas e a vida real.

Neste segundo livro da coleção “A Menina da Cabeça Quadrada”, a turma precisa resgatar o amigo Gael, que desapareceu dentro do Zumbi.net, um mundo virtual para onde vão parar as crianças que passam tempo demais nos jogos eletrônicos. A aventura leva os personagens a refletirem sobre o uso consciente das telas e mostra como é possível aproveitar a tecnologia sem deixar de viver o mundo real. A história também introduz conceitos de inteligência computacional de forma leve e acessível às crianças.

O MENINO QUE FOI MORAR DENTRO DA TELEVISÃO

Autora: Flávia Vilhena
Ilustrações: Luíza Hickmann
Editora: BelLelê



Aborda os efeitos do excesso de telas e a busca por equilíbrio no uso da tecnologia.

A história nasceu da experiência da própria autora, como uma forma lúdica de dialogar com o filho sobre o uso excessivo das telas. A narrativa apresenta um menino que, encantado pelos eletrônicos, acaba se "mudando" para dentro da televisão. Com delicadeza e sensibilidade, o livro mostra os impactos do tempo excessivo nas telas, provocando reflexões sobre o que realmente importa na infância. Um convite para pensar, junto com as crianças, sobre o equilíbrio entre o mundo digital e a vida fora das telas.

LARGA ESSE CELULAR!

Autoras: Nguyen Hoang Anh e Hoang Giang

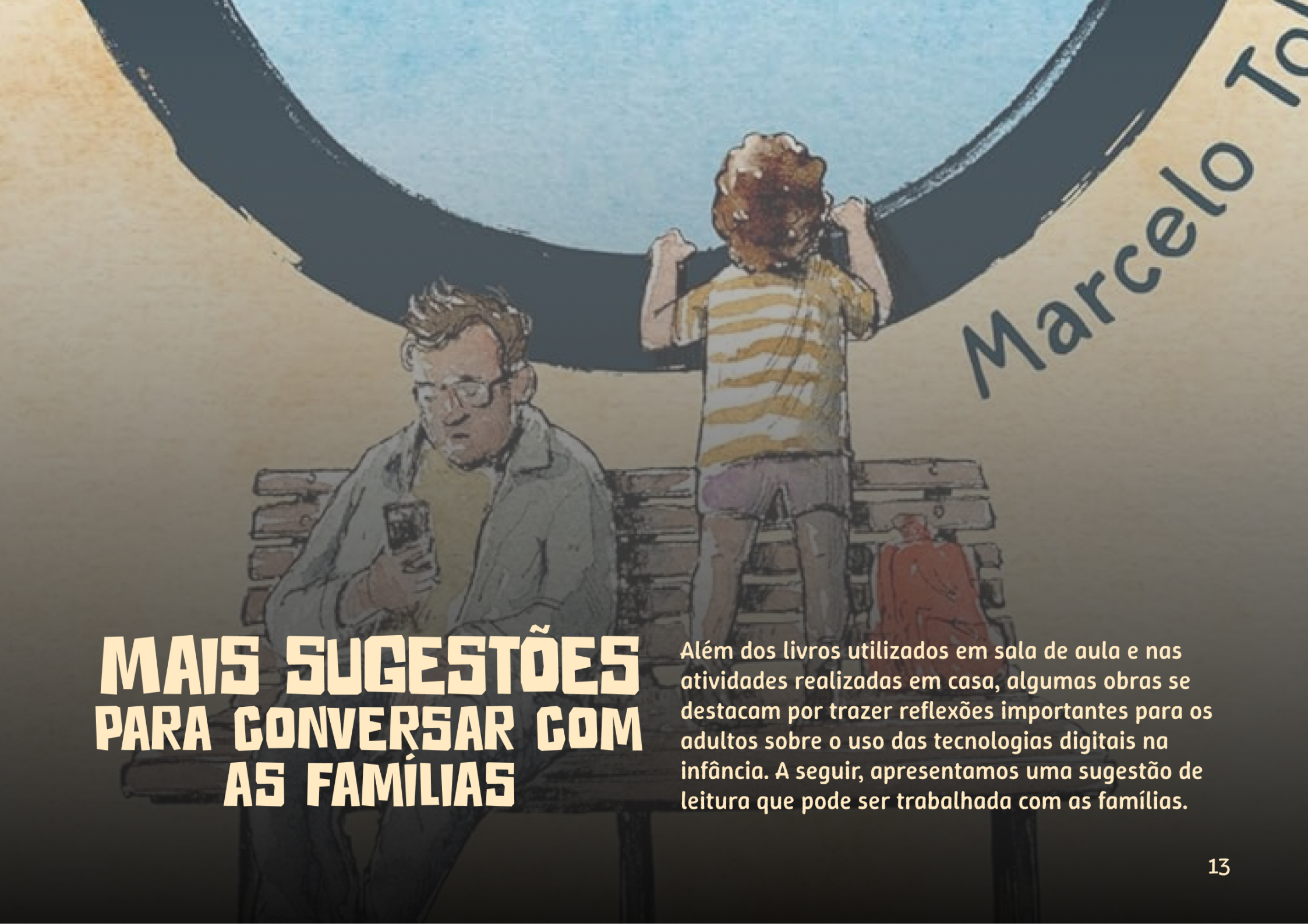
Ilustrações: Hoang Giang

Editora: Caminho Suave



Aborda a importância de se reconectar com as emoções e a vida offline.

A história traz à tona situações do cotidiano em que crianças insistem no uso do celular para brincar, assistir ou jogar. De forma leve, mas provocativa, a obra convida os leitores a refletirem sobre o tempo dedicado às telas e o impacto disso nas relações familiares e no bem-estar emocional. Ao destacar o excesso de conectividade, o livro incentiva momentos de pausa e reconexão com o que realmente importa: as emoções, o contato com os outros e o mundo ao redor.



MAIS SUGESTÕES PARA CONVERSAR COM AS FAMÍLIAS

Além dos livros utilizados em sala de aula e nas atividades realizadas em casa, algumas obras se destacam por trazer reflexões importantes para os adultos sobre o uso das tecnologias digitais na infância. A seguir, apresentamos uma sugestão de leitura que pode ser trabalhada com as famílias.

TECNOLOGIA: UM AMOR QUASE PERFEITO

Autora: Vanina Cartaxo

Editora: Sinopsys

Indicação: A partir de 12 anos



Aborda a importância de educar as crianças para o uso consciente e saudável das tecnologias digitais, destacando o papel dos pais como exemplo e referência nesse processo.

Dividido em três partes — para pais, para filhos e com atividades práticas. O livro busca promover o equilíbrio na relação entre família e tecnologia, fortalecendo vínculos e estimulando um uso mais responsável dos dispositivos no cotidiano familiar.

O MENINO TECNOLÓGICO

Autores: Adriana Zanonato e Luiz Carlos Prado

Ilustrações: Babi Wrobel

Editora: Arte em Livros



Aborda os efeitos do uso excessivo das tecnologias e a importância do equilíbrio.

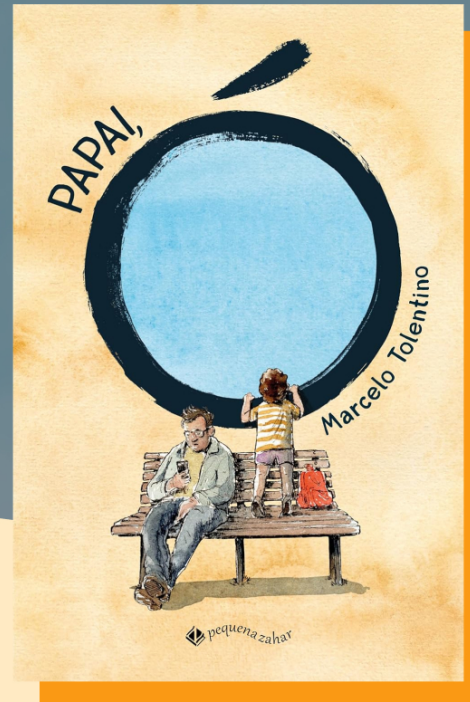
A história apresenta um menino que começa a se distanciar do mundo real por causa do tempo exagerado que passa diante das telas. Aos poucos, ele deixa de aproveitar as brincadeiras, os encontros e os vínculos com as pessoas ao seu redor. A história convida crianças e adultos a refletirem sobre como o excesso de tecnologia pode nos afastar daquilo que realmente importa: o convívio, a imaginação e o afeto. Um convite ao equilíbrio e ao olhar atento das famílias.

PAPAI, Ó!

Autor: Marcelo Tolentino

Editora: Pequena Zahar

Indicação: A partir de 4 anos



Aborda sobre refletir sobre o distanciamento que pode surgir entre pais e filhos diante do uso excessivo do celular. Enquanto o pai está sempre atento à tela, o filho enxerga o mundo com imaginação e encanto. Aos poucos, o olhar do pai se transforma e ele se reconecta com o filho, redescobrando o prazer de imaginar junto. Uma leitura sensível sobre presença, vínculo e escuta na infância.

Inácio!

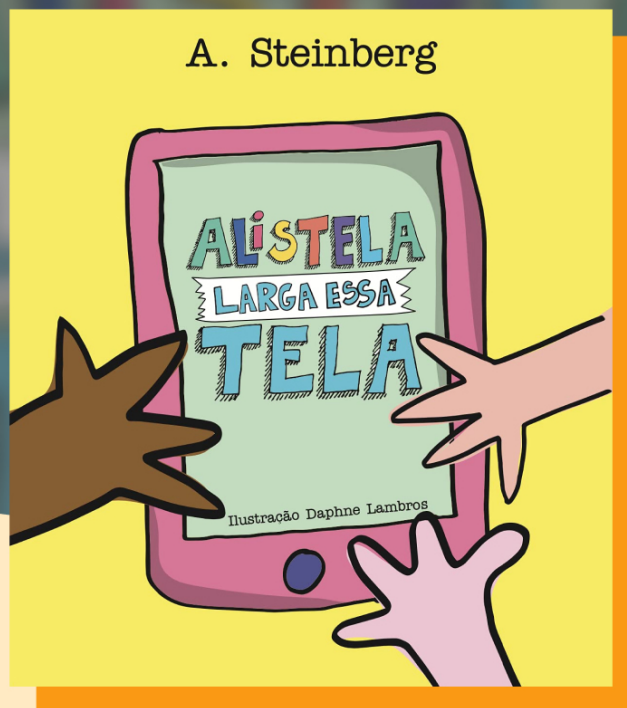
Larga
esse
celular

SUGESTÕES
DE LIVROS QUE PROVOCAM
REFLEXÕES SOBRE O USO
EXCESSIVO DE TELAS

A seguir, estão reunidas mais obras que abordam, de maneira sensível e acessível, os efeitos do uso excessivo de tecnologias digitais na infância.

ALISTELA, LARGA ESSA TELA!

Autora: A. Estenberg
Ilustrações: Daphne Lambros
Editora: Marisco



Aborda o fascínio pelo mundo digital e a importância de redescobrir o prazer das experiências reais.

Alistela mal chega da escola e já corre para se conectar às telas, animada com a ideia de aproveitar as férias inteiras no mundo digital. No entanto, uma surpresa muda o rumo de seu dia e mostra que a vida offline também pode ser cheia de encantos e descobertas.

INÁCIO! LARGA ESSE CELULAR

Autor: Sergio Vale de Paixão

Ilustrações: Felipe Tognoli

Editora: Madrepérola



Aborda os impactos do uso excessivo de telas no comportamento e na percepção das relações.

Inácio é um menino curioso e bondoso, mas que acaba ultrapassando limites ao se encantar demais com seu primeiro celular. Mesmo tendo prometido usá-lo com equilíbrio, ele logo percebe mudanças em sua forma de ver o mundo e se relacionar com os outros. A história propõe uma reflexão sensível sobre o uso consciente da tecnologia, tanto para crianças quanto para adultos.



**UMA HISTÓRIA
QUE CONVIDA
A LARGAR AS TELAS E VIVER O AGORA**

Nesta seleção, o livro traz em sua essência uma mensagem clara: há vida fora das telas.

DESLIGUE E ABRA

Título: Desligue e Abra

Autor: Ilan Brenman

Ilustrações: Veridiana Scapelli



Um convite direto para desligar as telas e redescobrir a imaginação e leitura.

Com uma proposta leve e criativa, a obra provoca o leitor a sair do universo dos aplicativos e das telas, convidando-o a interagir com o próprio livro por meio de jogos e diálogos. O autor faz um chamado divertido e direto: desligar também é uma escolha possível. Ao valorizar o contato com o livro físico e a imaginação, a leitura sugere que há muitas formas de brincar e se encantar longe dos dispositivos eletrônicos.

An illustration of a young woman with long, wavy brown hair and a pink bow, smiling and looking towards the camera. She is wearing a blue cardigan over a red top. In the background, there is a mannequin wearing a red and white outfit, a hand holding a camera, and a red banner with the word 'Fashionista' written in white cursive. The scene is set in a studio with a light pink background.

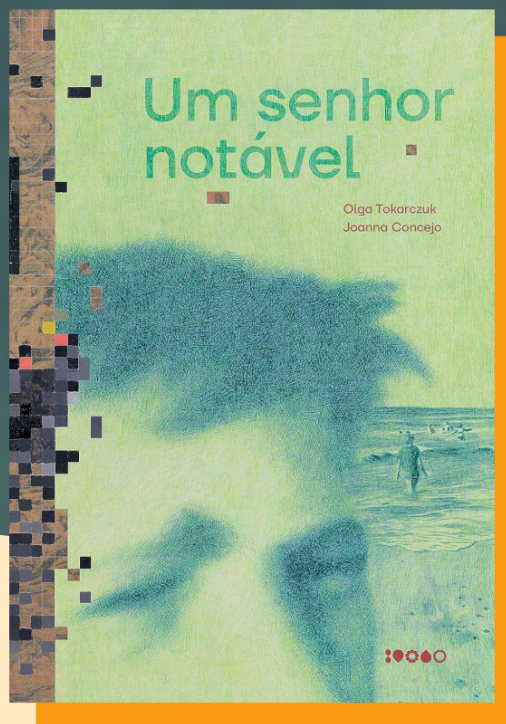
Fashionista

LEITURAS PARA PENSAR SOBRE IMAGEM, APARÊNCIA E O OLHAR DO OUTRO NAS REDES SOCIAIS

Nesta seleção, os livros abordam como as tecnologias digitais influenciam a forma como nos vemos e como desejamos ser vistos. As histórias convidam crianças e adultos a refletirem sobre o desejo de aprovação, a busca por curtidas e a construção de identidades baseadas na aparência e na exposição.

UM SENHOR NOTÁVEL

Autora: Olga Tokarczuk
Ilustrações: Joanna Concejo
Editora: Baião / **Faixa etária:** A partir de 7 anos



Uma crítica delicada e provocadora sobre a busca por visibilidade nas redes sociais e os impactos dessa exposição na construção da identidade.

O livro acompanha o Senhor Aparecido, um homem reconhecido por sua beleza, que se deixa consumir pela obsessão em registrar selfies. A cada clique, algo de si se apaga, até que o vazio da imagem o confronta. Com história sofisticada e visual marcante, a obra convida leitores de todas as idades a refletirem sobre o valor da presença, do olhar verdadeiro e daquilo que se perde quando a aparência se torna mais importante que a experiência vivida.

A MINI FASHIONISTA


Autora: Emília Nuñez

Ilustrações: Ana Paula Azevedo

Editora: Tibi / **Faixa etária:** A partir de 4 anos



Quando a vaidade entra em cena, é preciso aprender os cuidados com a exposição. A história de Maricotinha e Dirinha oferece uma oportunidade para conversar com as crianças sobre os riscos e os cuidados necessários ao se expor na internet. Ao decidirem criar um canal no YouTube, as personagens levantam questões importantes sobre privacidade, segurança e o uso responsável da tecnologia, sempre de forma leve e acessível.



**QUANDO A TECNOLOGIA
ULTRAPASSA
OS LIMITES:
HISTÓRIAS SOBRE EXAGEROS
E CONSEQUÊNCIAS**

Neste conjunto de histórias, a tecnologia deixa de ser apenas uma aliada e se transforma em um alerta. Essas histórias mostram o que pode acontecer quando se perde a medida: Livros que provocam a reflexão sobre o uso consciente das tecnologias — sejam elas digitais ou não — e sobre a importância de manter o equilíbrio entre avanços técnicos e relações humanas.

David

Anna 25 ra. Ca

QUERO UMA MÃE-ROBÔ

Autor: Davide Cali

Ilustração: Anna Laura Cantone

Editora: Minotauro / Faixa etária: A partir de 4 anos



Nem toda tecnologia é capaz de substituir o afeto real de quem cuida com presença e amor.

Nesta história bem-humorada e reflexiva, uma criança imagina como seria ter uma mãe-robô: sempre disponível, obediente e sem broncas. No entanto, essa fantasia logo começa a perder o encanto. Será que uma mãe-robô daria o mesmo cheiro de abraço? Ou saberia consolar como uma mãe de verdade?

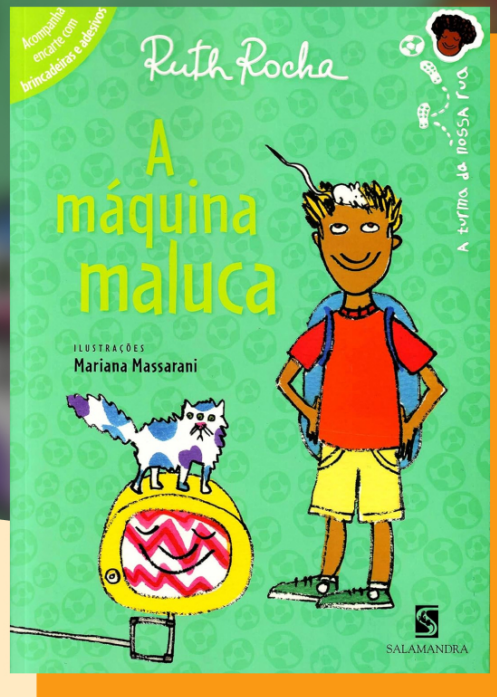
Um convite à valorização sentimentos reais em tempos de soluções tecnológicas para tudo.

A MÁQUINA MALUCA

Autora: Ruth Rocha

Ilustrações: Mariana Massarani

Editora: Salamandra / **Faixa etária:** A partir de 5 anos



Às vezes, é preciso repensar até onde vai o controle das máquinas sobre nós.

Na pacata rua onde mora o professor Batista, um cientista criativo, surge uma invenção que faz tudo: acende luz, produz comida, engarrafa leite. A princípio, todos ficam encantados, mas logo percebem que a máquina começa a exagerar nos pedidos. A crítica bem-humorada de Ruth Rocha provoca uma importante reflexão sobre o uso excessivo das tecnologias, o fascínio pelas invenções e o perigo de deixar que as máquinas ditem o ritmo da nossa vida.

de cabelos coloridos

JOGAR

**LEITURAS QUE DESPERTAM
O INTERESSE
DAS CRIANÇAS
PELA CIÊNCIA E PELA TECNOLOGIA**

Nesta seleção, os livros apresentam a tecnologia como um campo de descobertas, invenções e protagonismo infantil. As histórias incentivam o pensamento científico, a curiosidade e a participação das crianças na criação de soluções.

O REINO DOS UNICÓRNIOS DE CABELOS COLORIDOS

Autora: Ana Paula Azevedo

Editora: Tibi Editora

Faixa etária: A partir de 4 anos



A ciência também é território das crianças — basta curiosidade, coragem e vontade de transformar.

Nesta história encantada e inspiradora, Dirinha e suas amigas — as Meninocas — mergulham na Feira de Ciências e Tecnologia da escola. Juntas, vivem experiências que valorizam a criatividade, a investigação e o protagonismo infantil.

Entre invenções, descobertas e unicórnios coloridos, o livro nos lembra que meninas também fazem ciência, e que acreditar em si mesma pode abrir portas para muitos reinos possíveis — inclusive o da tecnologia.