



## O QUE VOCÊ PRECISA SABER SOBRE O DIU:

-O DIU de cobre não é abortivo e não deixa a mulher estéril.

-Sua efetividade é comparável à da laqueadura.

-É seguro, com poucos efeitos colaterais.

-Não necessita de lembrança diária ou mensal.

-Tem ação prolongada, durando em torno de 10 anos.

-É reversível: a fertilidade retorna após a retirada do DIU.

-Mudanças na menstruação são comuns: pode ocorrer sangramento mais longo e intenso, além de mais cólicas ou dores durante a menstruação, especialmente nos primeiros 3 a 6 meses.

## REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. DIU de cobre. 2024. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/s/saude-da-mulher/saude-sexual-e-reprodutiva/contracepcao/diu-de-cobre#:~:text=O%20dispositivo%20intrauterino%20-%20DIU%20%C3%A9%20um.>

BRASIL. Ministério da Saúde. Manual técnico: DIU - dispositivo intrauterino com cobre. 3. ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2018. Disponível em: [https://portaldeboaspraticas.iff.fiocruz.br/wp-content/uploads/2018/12/manual\\_diu\\_08\\_2018.pdf](https://portaldeboaspraticas.iff.fiocruz.br/wp-content/uploads/2018/12/manual_diu_08_2018.pdf).

## ELABORAÇÃO:

Profa Dra Bianca Dargam Gomes Vieira - EEAAC/UFF  
Valdecyr Herdy Alves -Doutor Escola Anna Nery

Diego Pereira Rodrigues -Doutor Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa

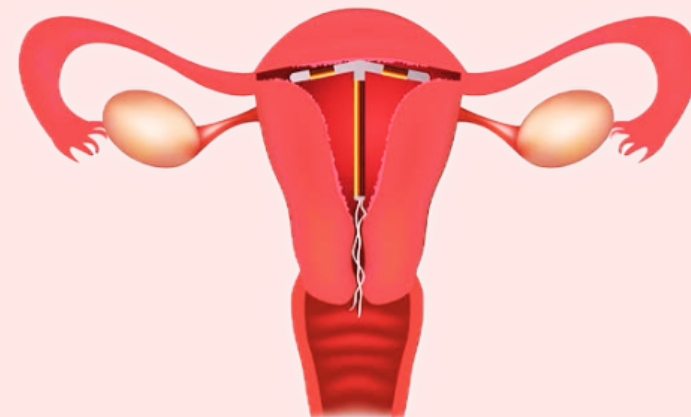
Tatiana do Socorro dos Santos Calandrini - Doutora PACCS/UFF  
Doutoranda Ana Claudia Sierra Martins- PACCS/EEAAC/UFF

Gabrielle Almeida Rodrigues -  
Doutoranda PACCS/UFF

Mestranda Gabriella Cardoso Rodrigues Rangel Tardem -  
MPEA/EEAAC/UFF

Thais Costa Tavares - Mestranda MPEA/UFF

Antonia Viviane Menezes Souza -  
Mestranda PACCS/UFF



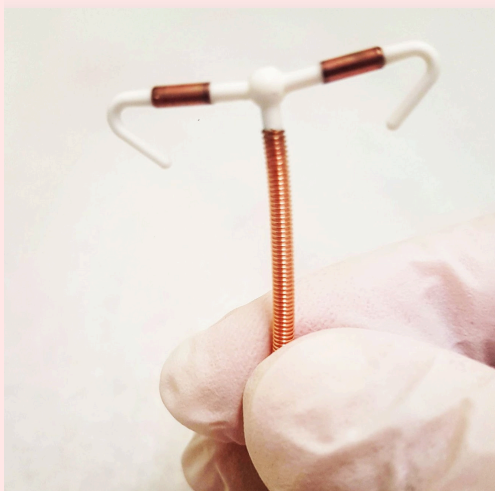
# Dispositivo Intrauterino de Cobre

## REALIZAÇÃO:



## O QUE É O DISPOSITIVO INTRAUTERINO (DIU) DE COBRE?

O DIU é uma pequena estrutura de plástico flexível em forma de T, com um fio de cobre que é inserido no útero para prevenir a gravidez.



## COMO ELE AGE?

O DIU funciona provocando uma alteração química que interfere no espermatozoides e no óvulo antes que eles se encontrem. Além disso, altera a secreção vaginal, tornando-a mais grossa.

## DISPONIBILIDADE

O DIU está disponível no Sistema Único de Saúde (SUS) do país, dessa forma, todas as pessoas têm o direito de conhecê-lo e tê-lo como opção contraceptiva viável e segura.



## EFETIVIDADE

A efetividade do DIU está acima de 99%, sendo superior à da pílula anticoncepcional e de outros métodos contraceptivos.

## QUEM PODE USAR O DIU?

- Pessoas, com útero, em qualquer fase da vida reprodutiva, desde a adolescência ao climatério;
- Pessoas que amamentam;
- Pessoas que nunca engravidaram ou que já tiveram filhos;
- Pessoas com contraindicações ao uso de anticoncepcionais hormonais (como: fumantes, obesas, hipertensas, diabéticas, com risco cardiovascular ou outras condições de saúde).

