

## CAPACIDADES FÍSICAS EXIGIDAS NOS TESTES DE APTIDÃO FÍSICA (TAF) EM CONCURSOS DAS FORÇAS DE SEGURANÇA DA REGIÃO NORTE (2013–2023)



### O Estudo: Contexto e Metodologia



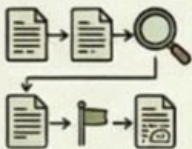
#### O "Atleta Tático" na Segurança Pública

Profissionais de segurança (PM, CB, PC) necessitam de alto desempenho físico operacional, justificando a realização de Testes de Aptidão Física (TAF) rigorosos.



#### Objetivo da Pesquisa

Identificar as capacidades físicas mais exigidas nos TAFs de concursos da Região Norte do Brasil.



#### Análise de 110 Editais

Foi realizada uma revisão documental em editais de concursos para PM, CB e PC nos estados da Região Norte, publicados entre 2013 e 2023.

### Conclusão

**TAFs refletem as demandas dos cursos de formação:** Os testes buscam selecionar candidatos com as capacidades físicas desejadas para o desempenho nas atividades do curso de formação.

**Heterogeneidade nas Avaliações:** Apesar de alguns testes serem universais, há uma variação significativa nas capacidades físicas exigidas entre os diferentes concursos e instituições.

### Resultados: Frequência das Capacidades Físicas Exigidas



100%



**Resistência Aeróbica e Força Addominal:** Todos os 110 editais analisados exigiram testes de corrida (resistência aeróbica) e testes de abdominais (potência muscular dos flexores do quadril).



93,6%



**Força de Membros Superiores:** 103 editais incluíram testes neuromotores de força, como flexões e/ou extensões de cotovelo.



60,0%

**Deslocamento na Água:** A natação foi um requisito em 60 dos editais analisados, sendo uma capacidade frequentemente testada.



36,6%

**Balance de Membros:** editais equilibre, foi uma exigência rara de presente em apenas 4 editais.



8,1%

**Potência de Membros Inferiores:** Apenas 9 editais exigiram testes de saltos para avaliar a potência muscular dos membros inferiores.



8,1%

**Flexibilidade:** A mesma quantidade de editais (9) utilizou o teste de "sentar e alcançar" para medir a flexibilidade.



3,6%

**Equilíbrio:** O equilíbrio, seja estático ou dinâmico, foi uma exigência rara, presente em apenas 4 editais.



0,9%

**Velocidade:** A capacidade de velocidade, medida por corrida de "vai e vem", foi encontrada em apenas 1 edital.