



CAPACIDADES FÍSICAS EXIGIDAS NOS TESTES DE APTIDÃO FÍSICA (TAF) EM CONCURSOS DAS FORÇAS DE SEGURANÇA DA REGIÃO NORTE (2013-2023)



O Estudo: Contexto e Metodologia



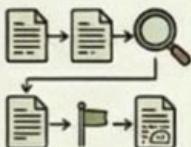
O "Atleta Tático" na Segurança Pública

Profissionais de segurança (PM, CB, PC) necessitam de alto desempenho físico operacional, justificando a realização de Testes de Aptidão Física (TAF) rigorosos.



Objetivo da Pesquisa

Identificar as capacidades físicas mais exigidas nos TAFs de concursos da Região Norte do Brasil.



Análise de 110 Editais

Foi realizada uma revisão documental em editais de concursos para PM, CB e PC nos estados da Região Norte, publicados entre 2013 e 2023.

Conclusão

TAFs refletem as demandas dos cursos de formação: Os testes buscam selecionar candidatos com as capacidades físicas desejadas para o desempenho nas atividades do curso de formação.

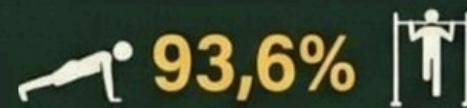
Heterogeneidade nas Avaliações: Apesar de alguns testes serem universais, há uma variação significativa nas capacidades físicas exigidas entre os diferentes concursos e instituições.

Resultados: Frequência das Capacidades Físicas Exigidas



100%

Resistência Aeróbica e Força Abdominal:
Todos os 110 editais analisados exigiram testes de corrida (resistência aeróbica) e testes de abdominais (potência muscular dos flexores do quadril).



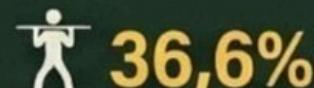
93,6%

Força de Membros Superiores:
103 editais incluiram testes neuromotores de força, como flexões e/ou extensões de cotovelo.



60,0%

Deslocamento na Água: A natação foi um requisito em 60 dos editais analisados, sendo uma capacidade frequentemente testada.



36,6%

Balance de Membros: editais equilibrio, foi uma exigência rara de presente em apenas 4 editais.



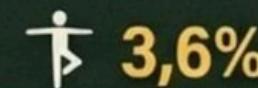
8,1%

Potência de Membros Inferiores: Apenas 9 editais exigiram testes de saltos para avaliar a potência muscular dos membros inferiores.



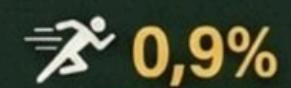
8,1%

Flexibilidade: A mesma quantidade de editais (9) utilizou o teste de "sentar e alcançar" para medir a flexibilidade.



3,6%

Equilíbrio: O equilíbrio, seja estático ou dinâmico, foi uma exigência rara, presente em apenas 4 editais.



0,9%

Velocidade: A capacidade de velocidade, medida por corrida de "vai e vem", foi encontrada em apenas 1 editorial.