

REALIZAÇÃO:

**UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ
INSTITUTO DE CIÊNCIAS EXATAS E NATURAIS
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM SEGURANÇA PÚBLICA
MESTRADO EM SEGURANÇA PÚBLICA
RESOLUÇÃO Nº 5.983/2025 - CONSEPE/UFPA, DE 15 DE OUTUBRO DE 2025**

**FICHA DE REGISTRO DOS RESULTADOS DE TESTES DE APTIDÃO
FÍSICA**

DADOS PESSOAIS				
NOME COMPLETO:				
			SEXO:	
DATA DE NASCIMENTO:			IDADE:	
ÓRGÃO:			ESTADO:	
CARGO/GRADUAÇÃO:			MATRÍCULA:	
LOTAÇÃO:				
TELEFONE/E-MAIL:				
TESTE DE APTIDÃO FÍSICA				
DATA: ____ / ____ / ____				
TESTE REALIZADO:	TESTE 1	TESTE 2	CLASSIFICAÇÃO	
FLEXÃO DE COTOVELOS (BARRA)			EXCELENTE	<input type="radio"/>
			BOM	<input type="radio"/>
			REGULAR	<input type="radio"/>
			RUIM	<input type="radio"/>
			INSUFICIENTE	<input type="radio"/>
TESTE REALIZADO:	TESTE 1	TESTE 2	CLASSIFICAÇÃO	
EXTENSÃO DE COTOVELOS (APOIO)			EXCELENTE	<input type="radio"/>
			BOM	<input type="radio"/>
			REGULAR	<input type="radio"/>
			RUIM	<input type="radio"/>
			INSUFICIENTE	<input type="radio"/>

TESTE REALIZADO:	TESTE 1	TESTE 2	CLASSIFICAÇÃO	
SALTO HORIZONTAL			EXCELENTE	<input type="radio"/>
			BOM	<input type="radio"/>
			REGULAR	<input type="radio"/>
			RUIM	<input type="radio"/>
			INSUFICIENTE	<input type="radio"/>
TESTE REALIZADO:	TESTE 1	TESTE 2	CLASSIFICAÇÃO	
FLEXÃO TRONCO/QUADRIL (ABDOMINAIS)			EXCELENTE	<input type="radio"/>
			BOM	<input type="radio"/>
			REGULAR	<input type="radio"/>
			RUIM	<input type="radio"/>
			INSUFICIENTE	<input type="radio"/>
TESTE REALIZADO:	TESTE 1	TESTE 2	CLASSIFICAÇÃO	
CORRIDA			EXCELENTE	<input type="radio"/>
			BOM	<input type="radio"/>
			REGULAR	<input type="radio"/>
			RUIM	<input type="radio"/>
			INSUFICIENTE	<input type="radio"/>
TESTE REALIZADO:	TESTE 1	TESTE 2	CLASSIFICAÇÃO	
NATAÇÃO			EXCELENTE	<input type="radio"/>
			BOM	<input type="radio"/>
			REGULAR	<input type="radio"/>
			RUIM	<input type="radio"/>
			INSUFICIENTE	<input type="radio"/>
TESTE REALIZADO:	TESTE 1	TESTE 2	CLASSIFICAÇÃO	
FLUTUAÇÃO/FLUTUABILIDADE			EXCELENTE	<input type="radio"/>
			BOM	<input type="radio"/>
			REGULAR	<input type="radio"/>
			RUIM	<input type="radio"/>

			INSUFICIENTE	O
OBSERVAÇÕES:				

ASSINATURA DO AVALIADO

ASSINATURA DO AVALIADOR

