

**REALIZAÇÃO:**

**UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ  
INSTITUTO DE CIÊNCIAS EXATAS E NATURAIS  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM SEGURANÇA PÚBLICA  
MESTRADO EM SEGURANÇA PÚBLICA  
RESOLUÇÃO Nº 5.983/2025 - CONSEPE/UFPA, DE 15 DE OUTUBRO DE 2025**

**FICHA DE REGISTRO DOS RESULTADOS DE TESTES DE APTIDÃO  
FÍSICA**

<b>DADOS PESSOAIS</b>				
<b>NOME COMPLETO:</b>				
		<b>SEXO:</b>		
<b>DATA DE NASCIMENTO:</b>		<b>IDADE:</b>		
<b>ÓRGÃO:</b>		<b>ESTADO:</b>		
<b>CARGO/GRADUAÇÃO:</b>		<b>MATRÍCULA:</b>		
<b>LOTAÇÃO:</b>				
<b>TELEFONE/E-MAIL:</b>				
<b>TESTE DE APTIDÃO FÍSICA</b>				
<b>DATA:</b> ____ / ____ / ____				
<b>TESTE REALIZADO:</b>	<b>TESTE 1</b>	<b>TESTE 2</b>	<b>CLASSIFICAÇÃO</b>	
<b>FLEXÃO DE COTOVELOS (BARRA)</b>			<b>EXCELENTE</b>	<input type="radio"/>
			<b>BOM</b>	<input type="radio"/>
			<b>REGULAR</b>	<input type="radio"/>
			<b>RUIM</b>	<input type="radio"/>
			<b>INSUFICIENTE</b>	<input type="radio"/>
<b>TESTE REALIZADO:</b>	<b>TESTE 1</b>	<b>TESTE 2</b>	<b>CLASSIFICAÇÃO</b>	
<b>EXTENSÃO DE COTOVELOS (APOIO)</b>			<b>EXCELENTE</b>	<input type="radio"/>
			<b>BOM</b>	<input type="radio"/>
			<b>REGULAR</b>	<input type="radio"/>
			<b>RUIM</b>	<input type="radio"/>
			<b>INSUFICIENTE</b>	<input type="radio"/>

TESTE REALIZADO:	TESTE 1	TESTE 2	CLASSIFICAÇÃO
SALTO HORIZONTAL			EXCELENTE
			BOM
			REGULAR
			RUIM
			INSUFICIENTE
TESTE REALIZADO:	TESTE 1	TESTE 2	CLASSIFICAÇÃO
FLEXÃO TRONCO/QUADRIL (ABDOMINAIS)			EXCELENTE
			BOM
			REGULAR
			RUIM
			INSUFICIENTE
TESTE REALIZADO:	TESTE 1	TESTE 2	CLASSIFICAÇÃO
CORRIDA			EXCELENTE
			BOM
			REGULAR
			RUIM
			INSUFICIENTE
TESTE REALIZADO:	TESTE 1	TESTE 2	CLASSIFICAÇÃO
NATAÇÃO			EXCELENTE
			BOM
			REGULAR
			RUIM
			INSUFICIENTE
TESTE REALIZADO:	TESTE 1	TESTE 2	CLASSIFICAÇÃO
FLUTUAÇÃO/FLUTUABILIDADE			EXCELENTE
			BOM
			REGULAR
			RUIM
			O

			<b>INSUFICIENTE</b>	<b>O</b>
<b>OBSERVAÇÕES:</b>				
<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>				

**ASSINATURA DO AVALIADO**

**ASSINATURA DO AVALIADOR**

