

ANÁLISE DOS TESTES DE APTIDÃO FÍSICA (TAF) NOS CONCURSOS DAS FORÇAS DE SEGURANÇA PÚBLICA DA REGIÃO NORTE DO BRASIL (2013-2023)

UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ
INSTITUTO DE CIÊNCIAS EXATAS E NATURAIS
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM SEGURANÇA PÚBLICA
RESOLUÇÃO Nº 5.983/2025-CONSEPE/UFPA, DE 15 DE OUTUBRO DE 2025



Introdução e Metodologia do Estudo



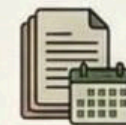
O Papel do TAF na Segurança Pública

O Teste de Aptidão Física (TAF) é uma ferramenta essencial para selecionar candidatos às forças de segurança (PM, CB e PC), garantindo que possuam as condições físicas exigidas para a função.



Objetivo da Análise

Apresentar os testes utilizados nos TAFs de concursos públicos para ingresso nas carreiras de segurança da Região Norte do Brasil.



Método de Pesquisa

Análise documental de 110 editais de concursos públicos realizados entre 2013 e 2023 nos estados da Região Norte.

Frequência dos Testes nos Editais (2013-2023)

100%



Dos 110 editais analisados incluíram testes de Corrida.

100%



Dos 110 editais analisados incluíram testes Abdominais.

90,9%



Dos editais (100 de 110) incluíram Flexão de cotovelos com apoio no solo.

77,2%



Dos editais (85 de 110) incluíram Flexão de cotovelo na barra fixa.

66%



Dos editais (72 de 110) incluíram testes de deslocamento na água (Natação).

8,1%

Dos editais (9 de 110) incluíram testes de Saltos.

8,1%

Dos editais (9 de 110) incluíram o teste de Sentar e alcançar.

3,6%

Dos editais (4 de 110) incluíram testes de Equilíbrio.

0,9%

Apenas 1 edital incluiu o Shuttle Run Test.

Conclusões da Análise



Características dos Testes

Os testes mais comuns são de baixo custo, fáceis de aplicar em larga escala e adaptáveis a diferentes locais.



Principal Desafio

A necessidade de adaptação gera grande heterogeneidade nas formas de aplicação e nos critérios de avaliação dos testes.

Apoio e Realização



ASSIS JUNIOR, Renato Silveira de; TORRES, Renato Hidaka; LIMA, Bráulio Nascimento; DEL VERROCCHIO, Andrea. Análise dos Testes de Aptidão Física (TAFs) nos Concursos das Forças de Segurança Pública da Região Norte do Brasil (2013 - 2023). Instituto de Ciências e Naturais. Universidade Federal do Pará. PGSP/ICEN/UFPA, 2025.