

Riscos da cesariana sem indicação:

- Hemorragia materna e infecção
- Maior tempo de internação
- Dificuldade na amamentação precoce
- Aumento de risco de problemas respiratórios no bebê
- Maior chance de prematuridade iatrogênica (bebê nascer antes da hora)



Mas..o que é prematuridade?

- O bebê é considerado prematuro quando nasce **antes de 37 semanas de gestação**.
- Existem 3 tipos de prematuridade:
- **Tardio:** 34 a 36 semanas
- **Moderado:** 32 a 33 semanas
- **Extremo:** antes de 32 semanas

A realização de cesarianas sem indicação médica adequada está diretamente relacionada ao aumento dos casos de prematuridade, especialmente da chamada prematuridade iatrogênica, quando o bebê nasce antes de 37 semanas por uma intervenção antecipada. Muitas vezes, a cesariana é marcada antes do início do trabalho de parto, o que pode levar ao nascimento de um recém-nascido ainda imaturo, com órgãos em desenvolvimento e maior risco de complicações respiratórias, dificuldades de sucção e necessidade de internação em UTI neonatal. Assim, é fundamental que a decisão pelo parto cesáreo seja baseada em critérios clínicos e não apenas por conveniência, garantindo que o bebê nasça no tempo certo, promovendo um início de vida mais saudável e seguro.

O que é a Cesariana?

- A cesariana é uma cirurgia usada para retirar o bebê através de uma incisão no abdômen e no útero.
- É um procedimento seguro quando indicado, mas não deve ser feito sem necessidade médica.



E quais são as indicações reais de uma cesariana?

- Sofrimento fetal agudo
- Apresentação pélvica quando não é possível parto vaginal
- Descolamento prematuro de placenta
- Placenta prévia
- Cesarianas prévias com risco de ruptura uterina
- Outras complicações maternas ou fetais

Nem toda cesariana é eletiva, ou seja, agendada e programada, muitas são realmente necessárias para salvar vidas!



Cesariana e prematuridade: o que eu preciso saber?



A melhor hora de nascer é quando o bebê está pronto. Converse com sua equipe de saúde e viva esse momento com segurança e amor.



Consequência da prematuridade

A prematuridade ocorre quando o bebê nasce antes de 37 semanas, o que pode causar complicações devido à imaturidade dos órgãos. As principais consequências incluem imaturidade pulmonar, baixo peso, problemas para se alimentar e manter a temperatura, além de maior risco de infecções, atraso motor e cognitivo. O pré-natal é fundamental para prevenir e tratar precocemente fatores que levam ao parto prematuro, promovendo uma gestação mais segura.

A Importância do Nascimento no Tempo Certo

- O bebê precisa de tempo para que órgãos, como pulmões e cérebro, amadureçam completamente;
- A gestação idealmente dura entre 37 e 42 semanas;
- Partos antecipados sem indicação médica aumentam os riscos de complicações;
- Incentivar a humanização do parto e o planejamento obstétrico;

Cada semana conta para a saúde do bebê.

Como a equipe de Enfermagem pode Ajudar



- Acolhe e orienta a gestante no pré-natal;
- Identifica sinais de parto prematuro;
- Promove hábitos saudáveis e apoio emocional;
- Incentiva o aleitamento e o vínculo mãe-bebê;
- Cuida da mãe e do recém-nascido com atenção e carinho.

Direitos da Gestante



- Direito a acompanhante durante o trabalho de parto, parto e pós-parto (Lei nº 11.108/2005);
- Acesso gratuito ao pré-natal, parto e puerpério pelo SUS;
- Direito à licença-maternidade (120 dias, podendo ser ampliada);
- Garantia de prioridade em atendimentos de saúde;
- Direito a informações claras e seguras sobre seu estado e o do bebê;
- Incentivo ao planejamento familiar e reprodutivo.



AUTORES

Prof. Dr. Diego Pereira Rodrigues, Prof. Dr. Valdecyr Herdy Alves, Profa. Dra. Bianca Dargam Gomes Vieira, Prof. Dr. Audrey Vidal Pereira, Profa. Dra. Diva Cristina Morett Romano Leão, Enfa. obstétrica Joyce Gonçalves Barcellos Evangelista, Enf. obstétrica Mariana Machado Pimentel, Beatriz Corrêa Ribeiro de Mello, Rebeca Porto Rapozo Silva, Larissa Gomes Abdala, Juliana de Freitas Mota Farias, Sarah Gomes Pereira da Silva

Referências:

- MARTINS, J. R. et al. Cesárea eletiva e eventos adversos para o neonato. Research, Society and Development, v. 12, n. 7, e2412742324, 2023. [RSD Journal](#)
- SANTOS, N. L. A. C. et al. Análise de fatores de risco para baixo peso, prematuridade e idade gestacional ao nascer. Cadernos de Saúde Pública, 2014.