

Como ocorre a transmissão?



Toxoplasmose:

- Contato com fezes de gato contaminadas
- Consumo de carne crua ou mal passada
- Água, frutas e verduras contaminadas
- Manipulação de terra sem proteção

Rubéola:

- Pelo ar, através de gotículas respiratórias
- Alta transmissão em ambientes fechados

Atenção: o gato não é o vilão!

 Não podemos “culpar o gato” pela toxoplasmose porque ele não é o responsável direto pela transmissão — o risco vem de situações específicas, e não do animal em si. Gatos domiciliados, que comem ração e não caçam, raramente se infectam e fezes limpas todos os dias praticamente anulam o risco.

Sinais e sintomas:

Muitas vezes não apresentam sintomas.

Quando presentes, podem incluir:

- Febre baixa
- Mal-estar
- Linfonodos aumentados
- Manchas avermelhadas na pele (rubéola)



O que são?



Toxoplasmose: Infecção causada pelo protozoário *Toxoplasma gondii*.

Rubéola: Doença viral altamente contagiosa, transmitida por via respiratória.

Ambas podem ser leves em adultos, mas oferecem riscos importantes ao bebê durante a gestação.



Por que são perigosas na gestação?



Possíveis consequências fetais:

- Malformações congênitas
- Surdez
- Problemas visuais (como cegueira)
- Microcefalia
- Anomalias neurológicas
- Aborto ou parto prematuro

Os riscos variam conforme o trimestre, sendo maiores quando a infecção ocorre no início da gestação.

Diagnóstico no pré natal:



- Exames sorológicos: IgG e IgM
- Podem indicar imunidade prévia, infecção recente ou necessidade de repetir o exame
- Acompanhe as orientações da equipe de saúde



Toxoplasmose e Rubéola na gestação: informações essenciais para a saúde materna e do RN!



Prevenir na gestação é proteger duas vidas!



Como prevenir?

Toxoplasmose:

- Evite carnes cruas ou mal passadas
- Lave bem frutas, verduras e utensílios
- Use luvas ao mexer com terra
- Evite contato direto com fezes de gato



Rubéola:

- A principal forma de prevenção é a vacinação antes da gestação (tríplice viral)
- Gestantes não podem receber a vacina, por isso devem evitar contato com pessoas doentes

Exame alterado: o que fazer?

- Procure imediatamente a equipe do pré-natal
- Pode haver necessidade de repetir exames
- Encaminhamento para pré-natal de alto risco pode ser indicado
- Início de tratamento, como espiramicina (toxoplasmose), pode ser avaliado pelo profissional

Como proteger o bebê?

- Realize todas as consultas de pré-natal
- Siga orientações de higiene e prevenção
- Informe qualquer sintoma ao profissional de saúde
- Repita as sorologias quando solicitado



Mitos e Verdades:



- **Mito:** Ter gato significa ter toxoplasmose. **Verdade:** O risco está nas fezes contaminadas; com higiene adequada, o convívio é seguro.
- **Mito:** Rubéola na infância protege para toda a vida. **Verdade:** Apenas a vacinação garante imunidade comprovada.

Onde buscar ajuda?



- Unidade Básica de Saúde
- Enfermeiros, médicos e outros profissionais do pré-natal
- Serviços de referência materno-infantis

Cuide-se. O pré-natal é o melhor caminho para uma gestação segura e tranquila.



@prenatalenfermagem.uff

Autores:

Prof. Dr. Diego Pereira Rodrigues, Prof. Dr. Valdecyr Herdy Alves, Profa. Dra. Bianca Dargam Gomes Vieira, Prof. Dr. Audrey Vidal Pereira, Profa. Dra. Diva Cristina Morett Romano Leão, Enfa. Obstétrica Joyce Gonçalves Barcellos Evangelista, Enf. Obstétrica Mariana Machado Pimentel, Acadêmicas de Enfermagem: Beatriz Corrêa Ribeiro de Mello, Juliana de Freitas Mota Farias, Larissa Gomes Abdala, Rebeca Porto Rapozo Silva e Sarah Gomes Pereira da Silva