



# USG NA GESTAÇÃO



2025

# criado por:



Beatriz de Andrade Durval | Graduanda de Enfermagem pela Universidade Federal Fluminense (UFF)

Geovanna de Jesus Sousa | Graduanda de Enfermagem pela Universidade Federal Fluminense (UFF)

Letícia Marins | Graduanda de Enfermagem pela Universidade Federal Fluminense (UFF)

Maria Rita Jardim da Silva | Graduanda de Enfermagem pela Universidade Federal Fluminense (UFF)

Sarah Campos Viveiros | Graduanda de Enfermagem pela Universidade Federal Fluminense (UFF)

# supervisionado por:

Diego Rodrigues | Doutorado em Ciências do Cuidado em Saúde e Professor Adjunto da EEAAC/UFF.

Joyce Gonçalves Barcellos Evangelista | Enfermeira obstétrica e Mestranda do PACCS/UFF

Mariana Machado Pimentel | Enfermeira obstétrica e Mestranda do MESP-MI/UFF.

Audrey Vidal Pereira | Doutorado em saúde pública e Professor Associado da EEAAC/UFF.

Diva Cristina Morett Romano Leão | Doutorado em Ciências do Cuidado em Saúde e Professora Associada da EEAAC/UFF.

Valdecyr Herdy Alves | Doutorado em Enfermagem e Professor Titular da EEAAC/UFF.

Bianca Dargam Gomes Vieira | Doutorado em Enfermagem e Professora Adjunta da EEAAC/UFF.



# SUMÁRIO:

01. Apresentação
02. Introdução
03. Produto
04. Conclusão
05. Referências bibliográficas



# Apresentação

O acompanhamento pré-natal é essencial para garantir a saúde e segurança da mãe e do bebê, e a ultrassonografia (USG) tem um papel fundamental diante à esse processo. A USG é um exame responsável por determinar a idade gestacional, proporcionar o monitoramento do desenvolvimento fetal, identificar anomalias congênitas e possíveis complicações na gravidez.

Nesse cenário, o material foi criado com o objetivo informativo, de forma clara e acessível, sobre a importância da realização da USG durante todo período gestacional, trazendo informações sobre o que é, os seus tipos e indicações em cada fase da gravidez, trazendo conhecimento e segurança.

# *Introdução:*

A ultrassonografia obstétrica é um exame de imagem que monitora o desenvolvimento do feto, da placenta e do útero durante a gestação.

É um exame seguro para gestante e feto, não invasivo e fundamental no pré natal para acompanhar o crescimento, verificar a posição e os batimentos cardíacos do bebê, identificar gestações múltiplas, malformações e problemas obstétricos.

# Conclusão

A ultrassonografia obstétrica é uma importante aliada na promoção da saúde materno-fetal, permitindo um acompanhamento seguro e detalhado da gestação. Por meio desse exame, é possível identificar precocemente alterações que possam comprometer o bem-estar da mãe e do bebê, contribuindo para intervenções oportunas e cuidados adequados. Assim, realizar o pré-natal com regularidade e seguir as orientações profissionais é essencial para uma gestação tranquila e segura.

# Referências

SANTOS, M. V. Resumo de ultrassonografia pré-natal: solicitar, avaliação e mais! Disponível em: <<https://med.estategia.com/portal/conteudos-gratis/exames/resumo-de-ultrassonografia-pre-natal-quando-solicitar-avaliacao-e-mais/>>.

Ultrassonografia: O que é, como é feita e qual o preparo. Disponível em: <<https://www.rededorsaoluz.com.br/exames-e-procedimentos/ultrassonografia>>.

Osato, Tiemi. Ultrassom obstétrico: entenda como é feito o exame. 2023. Disponível em: <https://nav.dasa.com.br/blog/ultrassom-obstetrico#>



# Equipe

## CRIADO POR:

Beatriz de Andrade Durval | Graduanda de Enfermagem pela Universidade Federal Fluminense (UFF)

Geovanna de Jesus Sousa | Graduanda de Enfermagem pela Universidade Federal Fluminense (UFF)

Letícia Marins | Graduanda de Enfermagem pela Universidade Federal Fluminense (UFF)

Maria Rita Jardim da Silva | Graduanda de Enfermagem pela Universidade Federal Fluminense (UFF)

Sarah Campos Viveiros | Graduanda de Enfermagem pela Universidade Federal Fluminense (UFF)

## SUPERVISIONADO POR:

Diego Rodrigues | Doutorado em Ciências do Cuidado em Saúde e Professor Adjunto da EEAAC/UFF.

Joyce Gonçalves Barcellos Evangelista | Enfermeira obstétrica e Mestranda do PACCS/UFF

Mariana Machado Pimentel | Enfermeira obstétrica e Mestranda do MESP-MI/UFF.

Audrey Vidal Pereira | Doutorado em saúde pública e Professor Associado da EEAAC/UFF.

Diva Cristina Morett Romano Leão | Doutorado em Ciências do Cuidado em Saúde e Professora Associada da EEAAC/UFF.

Valdecyr Herdy Alves | Doutorado em Enfermagem e Professor Titular da EEAAC/UFF.

Bianca Dargam Gomes Vieira | Doutorado em Enfermagem e Professora Adjunta da EEAAC/UFF.

# USG Na gestação

cartilha informativa



# Apresentação

Este folder foi criado por acadêmicas de enfermagem e participantes do projeto Pré natal de médio e alto risco HUAP, com o intuito de ajudar gestantes e seus familiares a entenderem mais sobre as ultrassonografias obstétricas realizadas durante a gestação e sua importância!

## Introdução

A **ultrassonografia obstétrica** é um exame de imagem que monitora o desenvolvimento do feto, da placenta e do útero durante a gestação.

É um exame seguro para gestante e feto, não invasivo e fundamental no pré natal para acompanhar o crescimento, verificar a posição e os batimentos cardíacos do bebê, identificar gestações múltiplas, malformações e problemas obstétricos.



## O que é USG?

USG é a sigla para ultrassonografia. A ultrassonografia é um exame de imagem não invasivo que permite observar estruturas internas no corpo humano. No Pré-Natal, a USG pode ser realizada por via transabdominal ou por via transvaginal (mais comum por permitir melhor visualização do aparelho reprodutor feminino). A primeira ultrassonografia obstétrica, por exemplo, é realizada a partir da 5ª semana e tem como objetivo identificar a quantidade de fetos e a localização da gestação, além de definir a idade gestacional e analisar a anatomia do útero e dos ovários.

Depois, são feitos outros ultrassons, como os morfológicos e os com Doppler, que avaliam características do desenvolvimento do bebê e riscos para a mãe e bebê.



## \* \* \* \* \* **Tipos e indicações**

Existem 5 tipos de ultrassom na gravidez e a seguir serão demonstradas suas indicações:

. Ultrassom transvaginal: feito para avaliar a posição da bolsa amniótica e confirmar o número de fetos (gêmeos ou não). Esse exame é feito entre a 6ª e a 10ª semana.

. Ultrassom morfológico: feito durante a 11ª e a 13ª semana, ele avalia a morfologia do bebê, ou seja, a sua anatomia, de forma a identificar possíveis malformações. E com o auxílio do doppler, é possível avaliar a pressão arterial da mãe e calcular o risco de pré eclampsia antes das 37 semanas.

. Ultrassom morfológico com medida do colo uterino: realizado entre a 20ª e 24ª semana, é avaliado o crescimento do bebê, bem como a medida da altura do colo uterino para saber de um possível risco de parto prematuro.

. Ecocardiografia fetal com doppler colorido: feito no período entre a 20ª a 24ª semana, é avaliado o funcionamento do coração do bebê, sua circulação sanguínea, veias, artérias e vias de saída.

. Ultrassom obstétrico com Doppler colorido: realizado entre a 32ª e a 36ª semana, ele faz um verdadeiro check-up do estado de saúde do bebê: ele avalia sua posição no útero, sua oxigenação, qual a quantidade de líquido amniótico dentro da placenta, bem como avalia a circulação venosa e arterial da mesma.

# *Conclusão*

A ultrassonografia obstétrica é uma importante aliada na promoção da saúde materno-fetal, permitindo um acompanhamento seguro e detalhado da gestação. Por meio desse exame, é possível identificar precocemente alterações que possam comprometer o bem-estar da mãe e do bebê, contribuindo para intervenções oportunas e cuidados adequados. Assim, realizar o pré-natal com regularidade e seguir as orientações profissionais é essencial para uma gestação tranquila e segura.

# Referências:

SANTOS, M. V. Resumo de ultrassonografia pré-natal: solicitar, avaliação e mais! Disponível em: <<https://med.estategia.com/portal/conteudos-gratis/exames/resumo-de-ultrassonografia-pre-natal-quando-solicitar-avaliacao-e-mais/>>.

Ultrasound: What is it, how is it done and what preparation. Disponível em: <<https://www.rededorsaoluz.com.br/exames-e-procedimentos/ultrassonografia>>.

Osato, Tiemi. Ultrassom obstétrico: entenda como é feito o exame. 2023. Disponível em: <https://nav.dasa.com.br/blog/ultrassom-obstetrico#> <<https://www.rededorsaoluz.com.br/maternidad-e/noticias/artigo/ultrassons-indicados-na-gravidez#>

