



Medicação & Alimentação VOCÊ SABE A RELAÇÃO?



Afinal, o que é interação droga-nutriente?

É como determinadas substâncias de medicamentos e nutrientes dos alimentos interagem na presença um do outro, podendo diminuir **OU** aumentar a absorção do remédio ou do nutriente ali presente.



Em resumo, pode gerar:

- Diminuição ou potencialização do efeito do medicamento;
- Deficiências ou altos níveis de determinados nutrientes.

ATENÇÃO QUANTO AO SEU MEDICAMENTO!

- Siga corretamente a prescrição médica no que se refere tanto a quantidade do medicamento quanto aos seus horários de ingestão;
- Sempre pergunte ao médico e cirurgião-dentista se o medicamento prescrito por ele tem interação (leia também na bula “interações medicamentosas/alimentares” e “modo de usar”);
- Não se automedique, este ato pode fazer mal para todo o seu organismo!



Segue abaixo alguns medicamentos que possuem interação droga-nutriente, vamos olhar?



• **PARKINSON**



MEDICAMENTO	INTERAÇÃO DROGA-NUTRIENTE	RECOMENDAÇÃO
Prolopa HBS Prolopa BD Prolopa DR	O efeito do medicamento é reduzido na presença de proteínas	Consumir 1h antes das refeições
Xadago	Pode provocar eventos de aumento grave de pressão arterial	Evitar o EXCESSO de consumo de alimentos ricos em tiramina (Pães, massas e bolos, legumes em conserva, queijos envelhecidos, álcool e embutidos)
Akineton Mantidan Pisa Pramipexol/Sifrol	Habilidades cognitivas e motoras, além da atenção, podem ficar prejudicadas com o álcool	Não consumir bebida alcoólica enquanto estiver ingerindo

• **DIABETES** (Açúcar alto)



MEDICAMENTO	INTERAÇÃO DROGA-NUTRIENTE	RECOMENDAÇÃO
Glifage Metmorfina	O álcool faz com que diminua a quantidade de oxigênio, gerando dor de cabeça, confusão mental, fraqueza e cansaço frequente	Não consumir bebida alcoólica enquanto estiver ingerindo

• **HIPERTENSÃO ARTERIAL (Pressão Alta)**



MEDICAMENTO	INTERAÇÃO DROGA-NUTRIENTE	RECOMENDAÇÃO
Losartana Pressat/Anlodipino	Não há	-
Concor	Habilidades cognitivas e motoras, além da atenção, podem ficar prejudicadas com o álcool	Não consumir bebida alcoólica enquanto estiver ingerindo
Holmes	Pode ocorrer baixa de pressão ao levantar-se da posição deitada/sentada (hipotensão ortostática)	Não consumir bebida alcoólica enquanto estiver ingerindo
Nifedipress	Queda elevada de pressão	Não se deve tomar suco de toronja (grapefruit) durante tratamento

• **DISLIPIDEMIA (Triglicerídeos e colesterol altos no sangue)**



MEDICAMENTO	INTERAÇÃO DROGA-NUTRIENTE	RECOMENDAÇÃO
Rosucor/ Rosuvastatina	Conforme o exagero na ingestão do álcool, menor o efeito do medicamento	Não consumir bebida alcoólica EM EXCESSO enquanto estiver ingerindo

• **TIREÓIDE**



MEDICAMENTO	INTERAÇÃO DROGA-NUTRIENTE	RECOMENDAÇÃO
Euthyrox/Levoid	Diminui seu efeito quando ingerida com alimentos	Tomar uma hora antes do café da manhã /4h de intervalo de alimentos com soja, fibras e sementes

• **OSTEOPOROSE** (Perda de massa óssea)



MEDICAMENTO	INTERAÇÃO DROGA-NUTRIENTE	RECOMENDAÇÃO
D'Orto	Alimentos diminuem o efeito do medicamento	Para a primeira refeição do dia, pode ser ingerido 30m antes. Nas demais refeições ao decorrer do dia, não se deve comer ou beber duas horas antes ou após o uso do medicamento

• **ANTI-INFLAMATÓRIO E ANALGÉSICO** (Inflamação e dor)



MEDICAMENTO	INTERAÇÃO DROGA-NUTRIENTE	RECOMENDAÇÃO
Ácido Acetilsalicílico (AAS)	Reduz absorção de vitaminas C e K	Não consumir alimentos ricos em vitamina C (laranja, limão, tangerina, e outros) e K (vegetais verdes escuros e folhosos, além de carnes) em momentos próximos/durante

Elaborado por:

Yasmin de Fátima Brito de Oliveira Moraes

Camila Moraes dos Anjos

Sofia Yurie Ribeiro Ishigaki



**Todas as informações foram retiradas
das bulas dos medicamentos.**