



## Medicação & Alimentação VOCÊ SABE A RELAÇÃO?



### Afinal, o que é interação droga-nutriente?

É como determinadas substâncias de medicamentos e nutrientes dos alimentos interagem na presença um do outro, podendo diminuir **OU** aumentar a absorção do remédio ou do nutriente ali presente.



### Em resumo, pode gerar:

- Diminuição ou potencialização do efeito do medicamento;
- Deficiências ou altos níveis de determinados nutrientes.

## ATENÇÃO QUANTO AO SEU MEDICAMENTO!

- Siga corretamente a prescrição médica no que se refere tanto a quantidade do medicamento quanto aos seus horários de ingestão;
- Sempre pergunte ao médico e cirurgião-dentista se o medicamento prescrito por ele tem interação (leia também na bula “interações medicamentosas/alimentares” e “modo de usar”);
- Não se automedique, este ato pode fazer mal para todo o seu organismo!



**Segue abaixo alguns medicamentos que possuem interação droga-nutriente, vamos olhar?**



- **PARKINSON**



MEDICAMENTO	INTERAÇÃO DROGA-NUTRIENTE	RECOMENDAÇÃO
<b>Prolopa HBS</b> <b>Prolopa BD</b> <b>Prolopa DR</b>	O efeito do medicamento é reduzido na presença de proteínas	Consumir 1h antes das refeições
<b>Xadago</b>	Pode provocar eventos de aumento grave de pressão arterial	Evitar o <b>EXCESSO</b> de consumo de alimentos ricos em tiramina (Pães, massas e bolos, legumes em conserva, queijos envelhecidos, álcool e embutidos)
<b>Akineton</b> <b>Mantidan</b> <b>Pisa</b> <b>Pramipexol/Sifrol</b>	Habilidades cognitivas e motoras, além da atenção, podem ficar prejudicadas com o álcool	Não consumir bebida alcoólica enquanto estiver ingerindo

- **DIABETES (Açúcar alto)**



MEDICAMENTO	INTERAÇÃO DROGA-NUTRIENTE	RECOMENDAÇÃO
<b>Glifage</b> <b>Metmorfina</b>	O álcool faz com que diminua a quantidade de oxigênio, gerando dor de cabeça, confusão mental, fraqueza e cansaço frequente	Não consumir bebida alcoólica enquanto estiver ingerindo

- **HIPERTENSÃO ARTERIAL (Pressão Alta)**



MEDICAMENTO	INTERAÇÃO DROGA-NUTRIENTE	RECOMENDAÇÃO
<b>Losartana Pressat/Anlodipino</b>	Não há	-
<b>Concor</b>	Habilidades cognitivas e motoras, além da atenção, podem ficar prejudicadas com o álcool	Não consumir bebida alcoólica enquanto estiver ingerindo
<b>Holmes</b>	Pode ocorrer baixa de pressão ao levantar-se da posição deitada/sentada (hipotensão ortostática)	Não consumir bebida alcoólica enquanto estiver ingerindo
<b>Nifedipress</b>	Queda elevada de pressão	Não se deve tomar suco de toronja (grapefruit) durante tratamento

- **DISLIPIDEMIA (Triglicerídeos e colesterol altos no sangue)**



MEDICAMENTO	INTERAÇÃO DROGA-NUTRIENTE	RECOMENDAÇÃO
<b>Rosucor/ Rosuvastatina</b>	Conforme o exagero na ingestão do álcool, menor o efeito do medicamento	Não consumir bebida alcoólica <b>EM EXCESSO</b> enquanto estiver ingerindo

- **TIREÓIDE**



MEDICAMENTO	INTERAÇÃO DROGA-NUTRIENTE	RECOMENDAÇÃO
<b>Euthyrox/Levoid</b>	Diminui seu efeito quando ingerida com alimentos	Tomar uma hora antes do café da manhã /4h de intervalo de alimentos com soja, fibras e sementes

- **OSTEOPOROSE (Perda de massa óssea)**



MEDICAMENTO	INTERAÇÃO DROGA-NUTRIENTE	RECOMENDAÇÃO
<b>D'Orto</b>	Alimentos diminuem o efeito do medicamento	Para a primeira refeição do dia, pode ser ingerido 30m antes. Nas demais refeições ao decorrer do dia, não se deve comer ou beber duas horas antes ou após o uso do medicamento

- **ANTI-INFLAMATÓRIO E ANALGÉSICO (Inflamação e dor)**



MEDICAMENTO	INTERAÇÃO DROGA-NUTRIENTE	RECOMENDAÇÃO
<b>Ácido Acetilsalicílico (AAS)</b>	Reduz absorção de vitaminas C e K	Não consumir alimentos ricos em vitamina C (laranja, limão, tangerina, e outros) e K (vegetais verdes escuros e folhosos, além de carnes) em momentos próximos/durante

**Elaborado por:**

Yasmin de Fátima Brito de Oliveira Moraes  
Camila Moraes dos Anjos  
Sofia Yurie Ribeiro Ishigaki



**Todas as informações foram retiradas  
das bulas dos medicamentos.**