

O QUE É E POR QUE SE PROTEGER?

A malária é transmitida pela picada da fêmea do mosquito Anopheles e causa sintomas como: febre, calafrios, dor de cabeça e fraqueza.

Na gestação, pode gerar anemia, parto prematuro e baixo peso do bebê.

Prevenção e diagnóstico precoce salvam vidas, gestantes em áreas de risco devem redobrar os cuidados e manter o pré-natal em dia.

COMO PREPARAR E CUIDAR DO MOSQUITEIRO

O mosquiteiro impregnado com insecticida é uma das proteções mais eficazes contra a malária.

- Pendure ao redor da cama, sem deixar frestas abertas.
- Use todas as noites, mesmo quando o tempo estiver fresco.
- Lave com sabão neutro e sem esfregar, deixando secar à sombra, para não perder o efeito do insecticida.
- Reaplique o insecticida conforme a orientação da unidade de saúde.

**Cuidar da gestante é cuidar de duas vidas.
A malária tem cura, e a prevenção
começa com informação, atenção e amor.**

AUTORES

Hermenegildo da Conceição Tchonza
Valdecyr Herdy Alves
Bianca Dargam Gomes Vieira
Stephanie V. Penafort Martins Cavalcante
Diego Pereira Rodrigues
Maria Eduarda Teodoro Araujo

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Imunização e Doenças Transmissíveis. **Guia de tratamento da malária no Brasil.** 2 ed. atual. Brasília: Ministério da Saúde, 2021. 84 p.

WHO. World Health Organization. **WHO guidelines for the treatment of malaria**, 3rd ed. WHO, 2015.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Doenças Transmissíveis. **Malária: perguntas e respostas.** Brasília: Ministério da Saúde, 2019.



Malaria NA GESTAÇÃO: SAIBA COMO SE PREVENIR



**CUIDAR É PREVENIR. A MALÁRIA TEM CURA E A
PROTECÇÃO COMEÇA EM CASA.**

O MOSQUITO E O HORÁRIO DE RISCO



O mosquito da malária pica entre o entardecer e o amanhecer, principalmente das 18h às 6h.

Vive próximo a áreas alagadas e locais com água parada limpa.

Proteja-se ao entardecer, quando o risco é maior.

Dicas práticas:

- Use roupas compridas no fim da tarde e à noite.
- Aplique repelente próprio para gestantes, conforme orientação do posto de saúde.
- Instale telas em portas e janelas.
- Evite ficar ao ar livre nos horários de maior actividade do mosquito.



Mosquiteiro bem cuidado é sinônimo de sono tranquilo e protecção para mãe e bebê.

O QUE FAZER SE A FEBRE APARECER

A febre pode ser o primeiro sinal da malária. Se aparecer febre, calafrios, dor de cabeça ou cansaço:



Procure imediatamente o posto de saúde mais próximo.

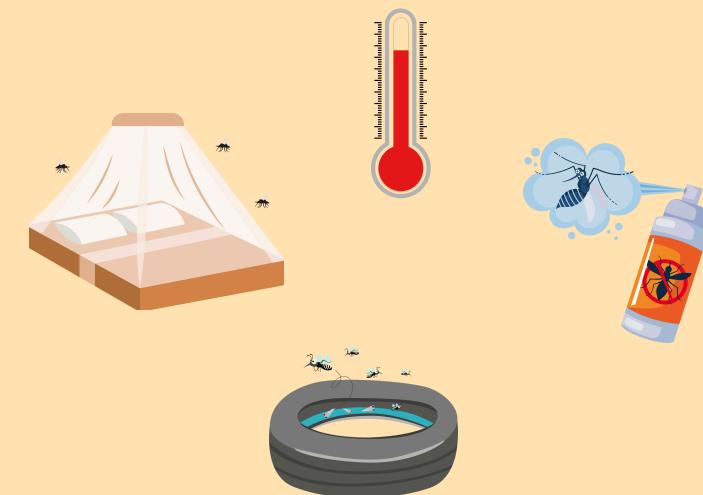
- O diagnóstico é gratuito e feito por exame de sangue rápido.
- Não se automedique. Alguns remédios são perigosos na gestação.
- Quanto antes o tratamento começar, menores são os riscos para mãe e bebê.

DICAS PARA TODA A FAMÍLIA PROTEGER A GESTANTE

A malária se combate em conjunto. Toda a família pode ajudar:

Cuidados colectivos:

- Dormir com mosquiteiro impregnado.
- Eliminar criadouros de mosquito nos arredores da casa.
- Incentivar a gestante a usar repelente e roupas protectoras.
- Procurar atendimento imediato em caso de febre.
- Acompanhar a gestante nas consultas de pré-natal.



Quando a família se envolve, o cuidado se fortalece.