

# O QUE É E POR QUE SE PROTEGER?

A malária é transmitida pela picada da fêmea do mosquito Anopheles e causa sintomas como: febre, calafrios, dor de cabeça e fraqueza.

Na gestação, pode gerar anemia, parto prematuro e baixo peso do bebê.

Prevenção e diagnóstico precoce salvam vidas, gestantes em áreas de risco devem redobrar os cuidados e manter o pré-natal em dia.

## COMO PREPARAR E CUIDAR DO MOSQUITEIRO

O mosquiteiro impregnado com inseticida é uma das proteções mais eficazes contra a malária.

- Pendure ao redor da cama, sem deixar frestas abertas.
- Use todas as noites, mesmo quando o tempo estiver fresco.
- Lave com sabão neutro e sem esfregar, deixando secar à sombra, para não perder o efeito do inseticida.
- Reaplique o inseticida conforme a orientação da unidade de saúde.



**Cuidar da gestante é cuidar de duas vidas.  
A malária tem cura, e a prevenção  
começa com informação, atenção e amor.**



### AUTORES

Hermenegildo da Conceição Tchonza  
Valdecyr Herdy Alves  
Bianca Dargam Gomes Vieira  
Stephanie V. Penafort Martins Cavalcante  
Diego Pereira Rodrigues  
Maria Eduarda Teodoro Araujo

### REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Imunização e Doenças Transmissíveis. **Guia de tratamento da malária no Brasil**. 2 ed. atual. Brasília: Ministério da Saúde, 2021. 84 p.

WHO. World Health Organization. **WHO guidelines for the treatment of malaria**, 3rd ed. WHO, 2015.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Doenças Transmissíveis. **Malária: perguntas e respostas**. Brasília: Ministério da Saúde, 2019.



## Malaria NA GESTAÇÃO: SAIBA COMO SE PREVENIR



**CUIDAR É PREVENIR. A MALÁRIA TEM CURA E A  
PROTEÇÃO COMEÇA EM CASA.**



# O MOSQUITO E O HORÁRIO DE RISCO



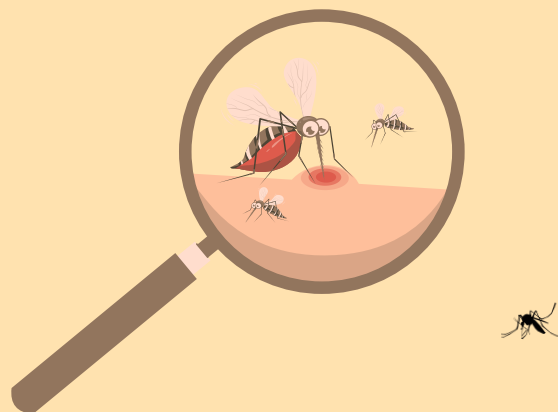
O mosquito da malária pica entre o entardecer e o amanhecer, principalmente das 18h às 6h.

Vive próximo a áreas alagadas e locais com água parada limpa.

Proteja-se ao entardecer, quando o risco é maior.

## Dicas práticas:

- Use roupas compridas no fim da tarde e à noite.
- Aplique repelente próprio para gestantes, conforme orientação do posto de saúde.
- Instale telas em portas e janelas.
- Evite ficar ao ar livre nos horários de maior actividade do mosquito.



**Mosquiteiro bem cuidado é sinónimo de sono tranquilo e protecção para mãe e bebê.**

# O QUE FAZER SE A FEBRE APARECER

A febre pode ser o primeiro sinal da malária. Se aparecer febre, calafrios, dor de cabeça ou cansaço:



**Procure imediatamente o posto de saúde mais próximo.**

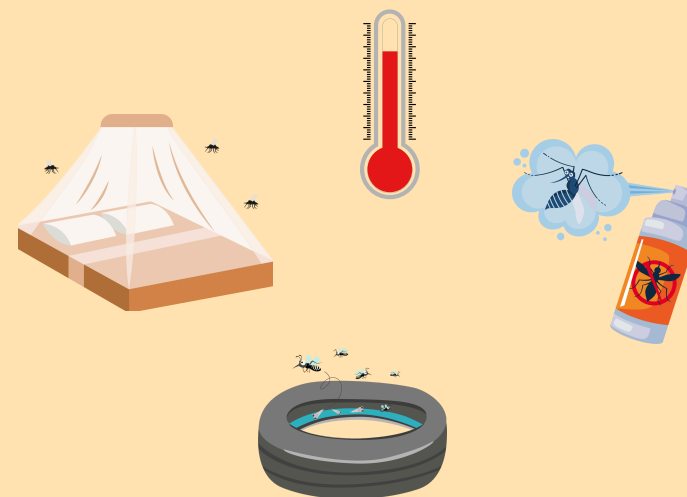
- O diagnóstico é gratuito e feito por exame de sangue rápido.
- Não se automedique. Alguns remédios são perigosos na gestação.
- Quanto antes o tratamento começar, menores são os riscos para mãe e bebê.

# DICAS PARA TODA A FAMÍLIA PROTEGER A GESTANTE

A malária se combate em conjunto. Toda a família pode ajudar:

## Cuidados colectivos:

- Dormir com mosquiteiro impregnado.
- Eliminar criadouros de mosquito nos arredores da casa.
- Incentivar a gestante a usar repelente e roupas protectoras.
- Procurar atendimento imediato em caso de febre.
- Acompanhar a gestante nas consultas de pré-natal.



**Quando a família se envolve, o cuidado se fortalece.**