



ISTs

Infecções Sexualmente Transmissíveis

Infecciones de transmisión sexual

Cartilha Educativa: Promoção da Saúde e Prevenção de IST/HIV/AIDS na População Imigrante

Folleto Educativo: Promoción de la Salud y Prevención de ITS/VIH/SIDA en la Población Inmigrante

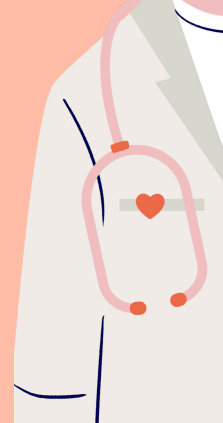
Ammel Costa Lopes

Luciana Alves da Silva

Bruna Hellen Vaz Pires



Autoras



Ammel Costa Lopes

Acadêmica do curso de Enfermagem da Universidade Federal de Roraima, colaboradora na elaboração da presente cartilha durante atividades de estágio na UBS Santa Luzia em Boa Vista/RR.

Estudiante de enfermería de la Universidad Federal de Roraima, colaboradora en la elaboración de este folleto durante las actividades de pasantía en la UBS Santa Luzia en Boa Vista/RR.



Luciana Alves da Silva

Acadêmica do curso de Enfermagem da Universidade Federal de Roraima, colaboradora na elaboração da presente cartilha durante atividades de estágio na UBS Santa Luzia em Boa Vista/RR.

Estudiante de enfermería de la Universidad Federal de Roraima, colaboradora en la elaboración de este folleto durante las actividades de pasantía en la UBS Santa Luzia en Boa Vista/RR.



Bruna Hellen Vaz Pires

Enfermeira, graduada pela Universidade Federal de Roraima (2019). Atua como enfermeira da estratégia de saúde da família vinculada a Secretaria Municipal de Saúde de Boa Vista, Preceptora do estágio na Ubs Santa Luzia em Boa Vista/RR.

Enfermera, graduada de la Universidad Federal de Roraima (2019). Trabaja como enfermera en la estrategia de salud familiar de la Secretaría Municipal de Salud de Boa Vista y supervisora de prácticas en la UBS Santa Luzia de Boa Vista/RR.



Sumário

Resumen

- 04** Apresentação/Presentación
- 05** O que são ISTs?/¿Qué son las ITS?
- 06** HIV e AIDS: Qual a diferença?/VIH y SIDA: ¿Cuál es la diferencia?
- 07** Como o HIV e as ISTs são transmitidas?A Equipe Quadra/¿Cómo se transmiten el VIH y las ITS?
- 08** Mitos e Verdades/Mitos y verdades
- 09** Formas de Prevenção/Métodos de prevención
- 10** Tratamento
- 11** Tratamiento
- 12** Onde Buscar Ajuda em Boa Vista/RR? / ¿Dónde buscar ayuda en Boa Vista/RR?
- 13** Considerações Finais/Consideraciones finales
- 14** Referências/ Referencias

Apresentação

Seja bem-vindo(a) à nossa cartilha!

Este material foi criado com muito carinho para você, que faz parte da vibrante e importante comunidade imigrante em Boa Vista, Roraima. Sabemos que a jornada de adaptação em um novo país pode trazer muitos desafios, e a sua saúde é uma prioridade para nós. Por isso, a **Unidade Básica de Saúde (UBS) Santa Luzia**, em parceria com profissionais dedicados, preparou este guia para oferecer informações essenciais sobre a promoção da saúde e a prevenção de Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST), HIV e AIDS. Nosso objetivo é que você se sinta acolhido(a) e informado(a), tendo acesso a conhecimentos que podem proteger sua vida e a de quem você ama. A saúde é um direito de todos, independentemente da origem ou da situação migratória. No Brasil, o Sistema Único de Saúde (SUS) oferece atendimento gratuito e de qualidade para toda a população, incluindo os imigrantes. Queremos que você saiba que a UBS Santa Luzia está de portas abertas para recebê-lo(a) com respeito, sem julgamentos e com total confidencialidade. Ao longo desta cartilha, abordaremos temas importantes como o que são as ISTs, o HIV e a AIDS, como se proteger, onde buscar ajuda e como viver uma vida plena e saudável. Acreditamos que a informação é a sua maior aliada na busca por uma vida com mais bem-estar e segurança.

Juntos podemos construir uma comunidade mais saudável e informada! ;)

Presentación

¡Bienvenido a nuestra guía!

Este material fue creado con mucho cuidado para usted, ya que forma parte de la vibrante e importante comunidad inmigrante de Boa Vista, Roraima. Sabemos que la adaptación a un nuevo país puede traer muchos desafíos, y su salud es una prioridad para nosotros. Por eso, la **Unidad Básica de Salud (UBS) de Santa Luzia**, en colaboración con profesionales dedicados, ha preparado esta guía para brindarle información esencial sobre la promoción de la salud y la prevención de las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS), el VIH y el SIDA. Nuestro objetivo es que se sienta bienvenido e informado, con acceso a conocimientos que puedan proteger su vida y la de sus seres queridos. La salud es un derecho de todos, independientemente del origen o estatus migratorio. En Brasil, el Sistema Único de Salud (SUS) ofrece atención gratuita y de calidad a toda la población, incluidos los inmigrantes. Queremos que sepa que la UBS de Santa Luzia está abierta a recibirlo con respeto, sin prejuicios y con total confidencialidad. A lo largo de este folleto, abordaremos temas importantes como las ITS, el VIH y el SIDA, cómo protegerse, dónde buscar ayuda y cómo vivir una vida plena y saludable. Creemos que la información es tu mejor aliado para lograr una vida de mayor bienestar y seguridad.

¡Juntos podemos construir una comunidad más sana e informada! ;)

O que são ISTs?

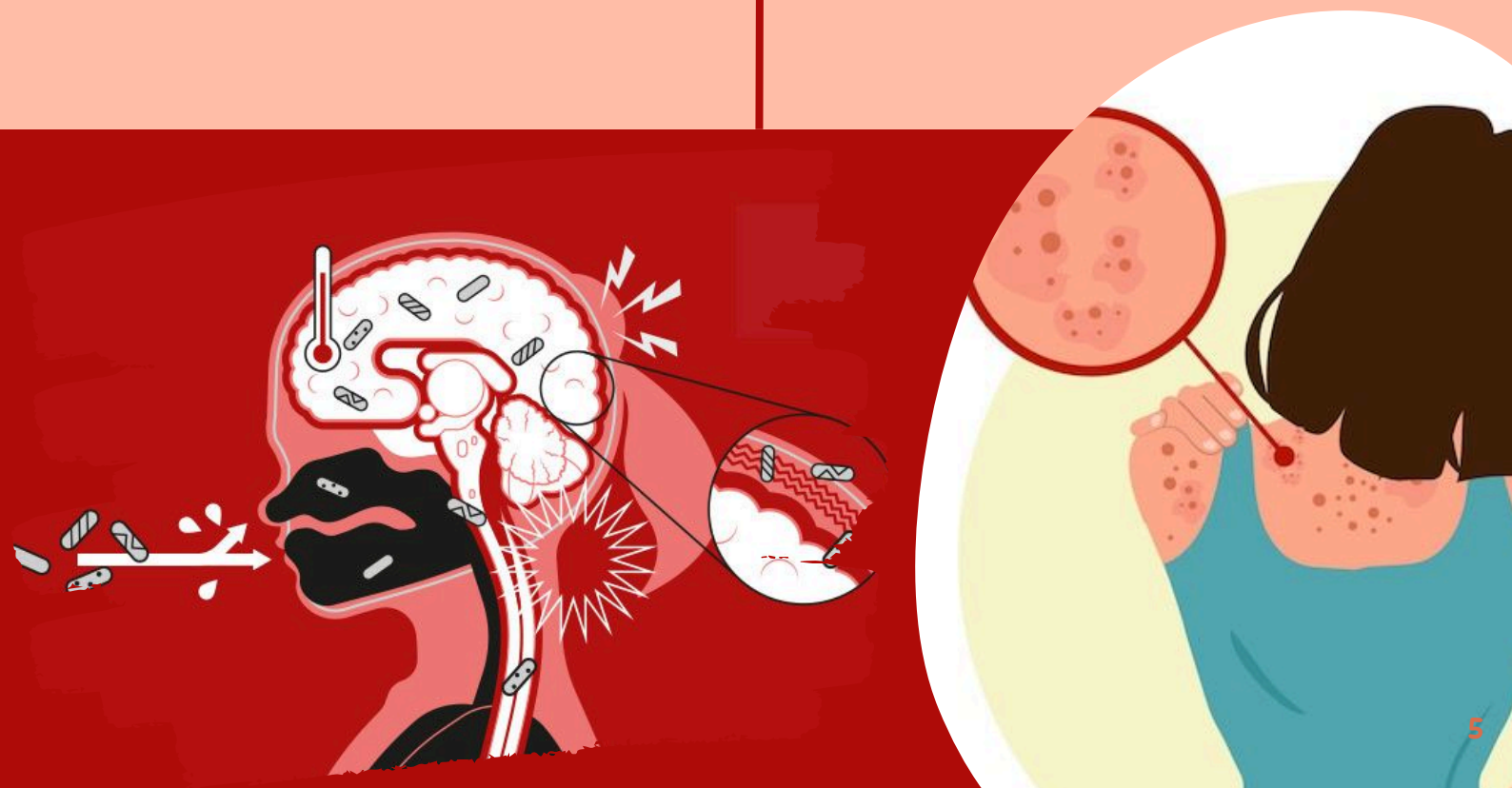
As Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs) são doenças que podem ser transmitidas por contato sexual sem proteção. Algumas ISTs mais comuns incluem:

- **Sífilis:** Causada por uma bactéria, pode apresentar feridas sem dor na região genital ou na boca, manchas no corpo e, se não tratada, pode afetar órgãos importantes como o cérebro e o coração.
- **Gonorreia e Clamídia:** Causadas por bactérias, podem provocar corrimento, dor ao urinar e, em mulheres, podem levar a inflamações graves no útero e nas trompas.
- **Herpes Genital:** Causada por um vírus, provoca feridas dolorosas na região genital que aparecem e desaparecem.
- **HPV (Vírus do Papiloma Humano):** Pode causar verrugas na região genital e anal e, em alguns casos, está relacionado ao desenvolvimento de câncer, como o de colo de útero.

¿Qué son las ITS?

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) son enfermedades que se transmiten a través del contacto sexual sin protección. Algunas de las ITS más comunes incluyen:

- **Sífilis:** Causada por bacterias, puede causar llagas indoloras en la zona genital o la boca, manchas en el cuerpo y, si no se trata, puede afectar órganos importantes como el cerebro y el corazón.
- **Gonorrrea y clamidia:** Causadas por bacterias, pueden causar secreción, dolor al orinar y, en las mujeres, pueden provocar una inflamación grave del útero y las trompas de Falopio.
- **Herpes genital:** Causado por un virus, causa llagas dolorosas en la zona genital que aparecen y desaparecen.
- **VPH (Virus del Papiloma Humano):** Puede causar verrugas en la zona genital y anal y, en algunos casos, está relacionado con el desarrollo de cánceres, como el cáncer de cuello uterino.



HIV e AIDS: Qual a diferença?

É muito comum confundir HIV com AIDS, mas eles não são a mesma coisa. Entender a diferença é crucial para combater o preconceito e buscar o tratamento correto:

- HIV (Vírus da Imunodeficiência Humana): É o vírus que ataca o sistema de defesa do nosso corpo, chamado sistema imunológico. Ele enfraquece a capacidade do organismo de lutar contra doenças. Uma pessoa pode ter o HIV e viver muitos anos sem apresentar sintomas ou desenvolver a AIDS.
- AIDS (Síndrome da Imunodeficiência Adquirida): É o estágio mais avançado da infecção pelo HIV. A AIDS se manifesta quando o sistema imunológico da pessoa está muito enfraquecido pelo vírus, tornando-a vulnerável a diversas doenças oportunistas (infecções e cânceres que normalmente não afetariam pessoas com o sistema imunológico saudável).

VIH y SIDA: ¿Cuál es la diferencia?

Es muy común confundir el VIH con el SIDA, pero no son lo mismo. Comprender la diferencia es crucial para combatir los prejuicios y buscar el tratamiento adecuado:

- VIH (Virus de Inmunodeficiencia Humana): Este virus ataca el sistema de defensa de nuestro cuerpo, llamado sistema inmunitario. Debilita la capacidad del cuerpo para combatir enfermedades. Una persona puede tener VIH y vivir muchos años sin presentar síntomas ni desarrollar SIDA.
- SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida): Esta es la etapa más avanzada de la infección por VIH. El SIDA se manifiesta cuando el sistema inmunitario de una persona se ve gravemente debilitado por el virus, lo que la hace vulnerable a diversas enfermedades oportunistas (infecciones y cánceres que normalmente no afectarían a personas con un sistema inmunitario sano).



Uma pessoa que vive com HIV e faz o tratamento corretamente pode ter uma vida normal e saudável, sem desenvolver a AIDS. Além disso, quando o tratamento é eficaz, a quantidade de vírus no sangue se torna tão baixa que ele não é mais transmitido sexualmente. Isso é conhecido como Indetectável = Intransmissível.

Una persona con VIH que recibe el tratamiento adecuado puede llevar una vida normal y saludable sin desarrollar sida. Además, cuando el tratamiento es eficaz, la cantidad de virus en la sangre disminuye tanto que ya no puede transmitirse sexualmente. Esto se conoce como Indetectable = Intransmisible.



Como o HIV e as ISTs são transmitidas?

As principais formas de transmissão do HIV e de outras ISTs são:

- **Relação sexual desprotegida:**

Sexo vaginal, anal ou oral sem o uso de preservativo.

- **Compartilhamento de materiais perfurocortantes:**

Seringas, agulhas, lâminas de barbear, alicates de unha ou outros objetos que cortam ou furam e que estejam contaminados com sangue.

- **De mãe para filho (transmissão vertical):**

Durante a gravidez, o parto ou a amamentação, se a mãe que vive com HIV não fizer o tratamento adequado.

¿Cómo se transmiten el VIH y las ITS?

Las principales formas de transmisión del VIH y otras ITS son:

- **Relaciones sexuales sin protección:**

Sexo vaginal, anal u oral sin preservativo.

- **Compartir objetos punzantes:**

Jeringas, agujas, cuchillas de afeitar, cortaúñas u otros objetos cortantes o perforantes contaminados con sangre.

- **De madre a hijo (transmisión vertical):**

Durante el embarazo, el parto o la lactancia, si la madre con VIH no recibe el tratamiento adecuado.

Mitos e Verdades: O que NÃO transmite HIV e ISTs?

É fundamental desmistificar algumas ideias erradas para evitar o preconceito e a desinformação. O HIV e as ISTs NÃO são transmitidos por:

- **Beijo, abraço, carinho ou aperto de mão.**
- **Picadas de insetos. Saliva, lágrima, suor ou espirro.**
- **Compartilhamento de copos, talheres e pratos.**
- **Uso de banheiro, vaso sanitário ou piscina.**
- **Doação de sangue (o sangue doado passa por rigorosos testes).**

Conhecer essas informações é o primeiro passo para se proteger e proteger as pessoas ao seu redor. Na próxima seção, falaremos sobre as diversas formas de prevenção.

Mitos y verdades: ¿Qué NO transmite el VIH y las ITS?

Es fundamental desmitificar algunos conceptos erróneos para evitar prejuicios y desinformación. El VIH y las ITS NO se transmiten por:

¿CÓMO SE TRANSMITE EL VIH?

MITOS Y VERDADES

X Con un apretón de manos o un beso en la mejilla.	X Mediante el aire o el agua.	✓ Mediante la leche materna.	✓ Compartiendo agujas, jeringas u otros materiales de inyección.
X Por picadura de insectos, como mosquitos.	X Compartiendo el plato de comida.	✓ Por transfusiones de sangre.	✓ Por practicar relaciones sexuales sin protección con alguien infectado.

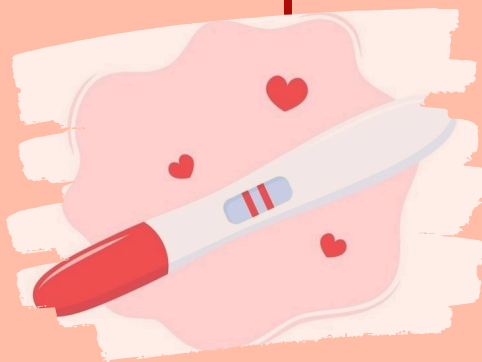
- **Besar, abrazar, acurrucarse o estrechar la mano.**
- **Picaduras de insectos. Saliva, lágrimas, sudor o estornudos.**
- **Compartir vasos, cubiertos y platos.**
- **Usar el baño, el inodoro o la piscina.**
- **Donar sangre (la sangre donada se somete a rigurosas pruebas).**

Conocer esta información es el primer paso para protegerse y proteger a quienes le rodean. En la siguiente sección, analizaremos las distintas formas de prevención.

Formas de Prevenção

A prevenção combinada é a estratégia mais eficaz e inclui diversas abordagens:

- **Uso de Preservativos:** O preservativo masculino e feminino é o método mais eficaz para prevenir a transmissão de ISTs e HIV durante as relações sexuais.
- **Testagem Regular:** Fazer testes para ISTs e HIV regularmente, especialmente se você tiver mais de um parceiro sexual ou suspeitar de alguma exposição. O diagnóstico precoce permite o tratamento adequado e evita a transmissão para outras pessoas.
- **Tratamento de ISTs:** O tratamento imediato de qualquer IST é crucial, pois algumas ISTs podem facilitar a transmissão do HIV.
- **Profilaxia Pré-Exposição (PrEP):** Para pessoas com alto risco de exposição ao HIV, a PrEP é um medicamento que, quando tomado diariamente, pode prevenir a infecção pelo HIV.
- **Profilaxia Pós-Exposição (PEP):** Em casos de possível exposição ao HIV (por exemplo, após uma relação sexual desprotegida ou acidente com material biológico), a PEP é um tratamento de emergência que deve ser iniciado o mais rápido possível (até 72 horas após a exposição) para evitar a infecção.
- **Não Compartilhar Agulhas e Seringas:** Utilizar sempre materiais esterilizados e descartáveis.
- **Pré-natal e Acompanhamento:** Mulheres grávidas devem fazer o teste de HIV e sífilis. Em caso de resultado positivo, o tratamento adequado durante a gravidez e o parto, e a não amamentação, podem prevenir a transmissão para o bebê.



Métodos de prevención

La prevención combinada es la estrategia más eficaz e incluye varios enfoques:

- **Uso del preservativo:** Los preservativos masculinos y femeninos son el método más eficaz para prevenir la transmisión de ITS y VIH durante las relaciones sexuales.
- **Pruebas periódicas:** Realícese pruebas de ITS y VIH con regularidad, especialmente si tiene más de una pareja sexual o sospecha haber estado expuesto. El diagnóstico temprano permite un tratamiento adecuado y previene la transmisión a otras personas.
- **Tratamiento de las ITS:** El tratamiento oportuno de cualquier ITS es crucial, ya que algunas pueden facilitar la transmisión del VIH.
- **Profilaxis preexposición (PrEP):** Para las personas con alto riesgo de exposición al VIH, la PrEP es un medicamento que, al tomarse a diario, puede prevenir la infección por VIH.
- **Profilaxis posexposición (PEP):** En caso de posible exposición al VIH (por ejemplo, después de una relación sexual sin protección o un accidente con material biológico), la PPE es un tratamiento de emergencia que debe iniciarse lo antes posible (hasta 72 horas después de la exposición) para prevenir la infección.
- **No comparta agujas ni jeringas:** Utilice siempre materiales estériles y desechables.
- **Atención prenatal y seguimiento:** Las mujeres embarazadas deben hacerse la prueba del VIH y la sífilis. Si el resultado es positivo, el tratamiento adecuado durante el embarazo y el parto, en lugar de la lactancia materna, puede prevenir la transmisión al bebé.



Tratamento

No Brasil, o tratamento para o HIV é oferecido gratuitamente pelo SUS a todas as pessoas diagnosticadas, independentemente do estágio da infecção. Os medicamentos antirretrovirais (ARV) são muito eficazes e inibem a reprodução do vírus no organismo, permitindo que o sistema imunológico se recupere e a pessoa se mantenha saudável.

Adesão ao Tratamento: Importância e Como Facilitar

A adesão ao tratamento é o ponto mais importante para o sucesso da terapia antirretroviral. Isso significa tomar os medicamentos todos os dias, nos horários corretos e pelo resto da vida, assim como ocorre em outras doenças crônicas, como a diabetes e a hipertensão.

Por que a adesão é tão importante?

Saúde: Tomar os medicamentos corretamente mantém a carga viral indetectável, o que significa que o vírus está sob controle e o sistema imunológico forte, prevenindo o desenvolvimento da AIDS e de outras doenças oportunistas.

Prevenção: Com a carga viral indetectável, a pessoa que vive com HIV não transmite o vírus por via sexual, protegendo suas parcerias.

Evitar Resistência: Se os medicamentos não forem tomados regularmente, o vírus pode se tornar resistente a eles, dificultando o tratamento futuro.

Como facilitar a adesão ao tratamento?

Rotina: Associe a tomada dos medicamentos a hábitos diários (ex: ao acordar, antes de dormir, com as refeições).

Lembretes: Use alarmes no celular, aplicativos específicos ou peça ajuda a alguém de confiança para lembrar dos horários.

Comunicação: Converse abertamente com a equipe de saúde sobre qualquer dificuldade ou efeito colateral. Eles podem ajudar a encontrar soluções e ajustar o tratamento, se necessário.

Apoio: Busque apoio em grupos de pessoas que vivem com HIV ou em organizações da sociedade civil. Compartilhar experiências pode ser muito útil.



Tratamiento

En Brasil, el Sistema Único de Salud (SUS) ofrece tratamiento gratuito para el VIH a todas las personas diagnosticadas, independientemente de la etapa de la infección. Los medicamentos antirretrovirales (ARV) son altamente eficaces e inhiben la reproducción del virus en el organismo, lo que permite la recuperación del sistema inmunitario y la salud de la persona.

Adherencia al tratamiento: importancia y cómo facilitarla

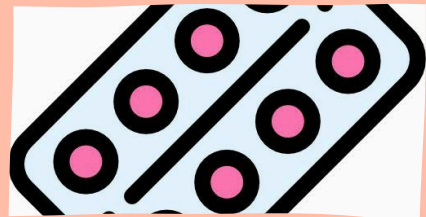
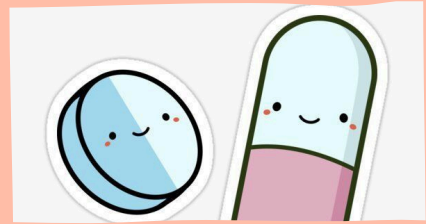
La adherencia al tratamiento es el factor más importante para el éxito de la terapia antirretroviral. Esto significa tomar los medicamentos todos los días, en los horarios correctos, de por vida, al igual que con otras enfermedades crónicas como la diabetes o la hipertensión.

¿Por qué es tan importante la adherencia?

Salud: Tomar los medicamentos correctamente mantiene la carga viral indetectable, lo que significa que el virus está bajo control y el sistema inmunitario fortalecido, previniendo el desarrollo del SIDA y otras infecciones oportunistas.

Prevención: Con una carga viral indetectable, las personas con VIH no transmiten el virus sexualmente, lo que protege a sus parejas.

Evitar la resistencia: Si no se toman los medicamentos con regularidad, el virus puede desarrollar resistencia a ellos, lo que dificulta el tratamiento futuro.



¿Cómo facilitar la adherencia al tratamiento?

Rutina: Asocie la toma de medicamentos con sus hábitos diarios (p. ej., al despertarse, antes de acostarse, con las comidas).

Recordatorios: Use alarmas en el celular, aplicaciones específicas o pídale a alguien de confianza que le ayude a recordar su horario.

Comunicación: Hable abiertamente con su equipo de atención médica sobre cualquier dificultad o efecto secundario. Ellos pueden ayudarle a encontrar soluciones y ajustar su tratamiento si es necesario.

Apoyo: Busque apoyo de grupos de personas con VIH u organizaciones de la sociedad civil. Compartir experiencias puede ser muy útil.

Onde Buscar Ajuda em Boa Vista/RR?

Se você é imigrante e precisa de atendimento de saúde, saiba que o Sistema Único de Saúde (SUS) no Brasil é universal e gratuito. Você tem direito a atendimento, diagnóstico e tratamento, independentemente da sua nacionalidade ou situação migratória.

Unidades Básicas de Saúde (UBS): São a porta de entrada do SUS. Você pode procurar a UBS mais próxima da sua casa para realizar testes rápidos de HIV e sífilis, receber aconselhamento, tratamento para ISTs e encaminhamento para outros serviços, se necessário. A UBS Santa Luzia, por exemplo, é uma das unidades que atende a população em Boa Vista/RR.

Centros de Testagem e Aconselhamento (CTA): Oferecem testagem para HIV, sífilis e hepatites virais, além de aconselhamento pré e pós-teste, de forma sigilosa e gratuita.

Serviços de Atendimento Especializado (SAE): São serviços de referência para o tratamento de pessoas vivendo com HIV/AIDS, oferecendo acompanhamento médico, exames, medicamentos e apoio psicossocial.

No Brasil, a Lei nº 13.445/2017 (Lei de Migração) garante ao imigrante as mesmas condições de acesso a direitos e serviços que os brasileiros, incluindo o acesso à saúde. Não hesite em buscar atendimento. Se encontrar qualquer dificuldade, procure a direção da unidade de saúde ou a ouvidoria do SUS.

¿Dónde buscar ayuda en Boa Vista/RR?

Si eres inmigrante y necesitas atención médica, debes saber que el Sistema Único de Salud (SUS) de Brasil es universal y gratuito. Tienes derecho a atención, diagnóstico y tratamiento, independientemente de tu nacionalidad o estatus migratorio.

Unidades Básicas de Salud (UBS): Son la puerta de entrada al SUS (Sistema Único de Salud). Puede acudir a la UBS más cercana para obtener pruebas rápidas de VIH y sífilis, consejería, tratamiento de ITS y derivaciones a otros servicios si es necesario. La UBS de Santa Luzia, por ejemplo, es una de las unidades que atiende a la población de Boa Vista, RR.

Centros de Pruebas y Consejería (CTA): Ofrecen pruebas de VIH, sífilis y hepatitis viral, así como consejería pre y post-prueba, de forma confidencial y gratuita.

Servicios de Atención Especializada (SAE): Son servicios de derivación para el tratamiento de personas con VIH/SIDA, que ofrecen seguimiento médico, pruebas, medicación y apoyo psicossocial.

En Brasil, la Ley n.º 13.445/2017 (Ley de Migración) garantiza a los inmigrantes el mismo acceso a derechos y servicios que a los brasileños, incluyendo la atención médica. No dude en buscar atención médica. Si tiene alguna dificultad, contacte con la administración del centro de salud o con el Defensor del Pueblo del SUS.

Considerações Finais

Chegamos ao fim da nossa cartilha, mas a sua jornada de cuidado com a saúde continua. Lembre-se que a informação é uma ferramenta poderosa. Ao se informar, você se protege e contribui para uma comunidade mais saudável e livre de preconceitos. Nós, da UBS Santa Luzia, estamos comprometidos em oferecer um atendimento humanizado e de qualidade para todos, especialmente para a população imigrante que tanto contribui para a nossa cidade. Sua saúde importa para nós! Cuide-se, informe-se e compartilhe este conhecimento. Juntos, podemos construir um futuro com mais saúde e bem-estar para todos. Para dúvidas ou mais informações, procure a equipe da UBS Santa Luzia.



Consideraciones finales

Hemos llegado al final de nuestra guía, pero su atención médica continúa. Recuerde que la información es una herramienta poderosa. Al mantenerse informado, se protege y contribuye a una comunidad más sana y libre de prejuicios. En UBS Santa Luzia, nos comprometemos a brindar atención humana y de calidad para todos, especialmente a la población inmigrante que tanto contribuye a nuestra ciudad. ¡Su salud nos importa! Cuídese, manténgase informado y comparta este conocimiento. Juntos, podemos construir un futuro con mayor salud y bienestar para todos. Si tiene preguntas o desea obtener más información, comuníquese con el equipo de UBS Santa Luzia.



Referências

- Brasil. Ministério da Saúde. Manual Técnico de IST, HIV e AIDS. Brasília: MS, 2022.
- Brasil. Ministério da Saúde. PrEP – Profilaxia Pré-Exposição ao HIV. Brasília: MS, 2023.
- UNAIDS. Global HIV & AIDS Statistics. Geneva: UNAIDS, 2023.
- World Health Organization (WHO). Sexually Transmitted Infections Fact Sheet. Geneva: WHO, 2023.
- Brasil. Ministério da Saúde. Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Imigrante. Brasília: MS, 2020.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Doenças de Condições Crônicas e Infecções Sexualmente Transmissíveis. Caderno de Atenção Básica 18 - HIV/Aids, hepatites e outras DST. Brasília, DF, 2017. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/centrais-de-conteudo/publicacoes/svsa/hivaids/caderno-de-atencao-basica-18-hiv-aids-hepatites-e-outras-dst.pdf>
- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Vigilância, Prevenção e Controle das Infecções Sexualmente Transmissíveis, do HIV/Aids e das Hepatites Virais. Cuidado integral às pessoas que vivem com HIV pela Atenção Básica: manual para a equipe multiprofissional. Brasília, DF, 2017. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/centrais-de-conteudo/publicacoes/svsa/hiv-aids/cuidado-integral-as-pessoas-que-vivem-com-hivpela-atencao-basica-manual-para-a-equipe-multiprofissional.pdf> [3]
- UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ. NÚCLEO DE ACESSIBILIDADE EDUCAÇÃO E SAÚDE. Cartilha ISTs. Belém, PA, [s.d.]. Disponível em: <https://www.uepa.br/sites/default/files/2021-09/CARTILHA%20ISTS.pdf>

**Para mais
informações:**

