



# Paternidade Ativa **PRESENÇA QUE TRANSFORMA**

**Ser pai começa antes do nascimento. Desde os primeiros meses da gestação, o envolvimento do homem no cuidado com a parceira e com o bebê fortalece vínculos e contribui para uma gestação mais saudável.**

Estar presente nas consultas de pré-natal, ouvir o coração do bebê e acompanhar o crescimento da barriga são momentos que aproximam e despertam o afeto.

A presença do pai não é apenas um apoio emocional, ela é também um cuidado com a saúde.

O Ministério da Saúde recomenda que a gestante vá a consulta pré-natal junto com seu parceiro e participe de todo processo. A realização do pré-natal do parceiro é uma oportunidade para cuidar de si e da família que está se formando.

Durante o parto a presença paterna traz segurança, reduz a ansiedade e fortalece a mulher. Ser acompanhante ativo é estar ao lado, oferecer apoio, segurar a mão e celebrar juntos a chegada do bebê. Após o nascimento, o contato pele a pele, a troca de fraldas, o banho e os cuidados diários constroem vínculos afetivos e fortalecem o desenvolvimento da criança. Cada gesto de cuidado é também uma forma de amor. A paternidade é um aprendizado diário. Estar presente, participar e se envolver desde o início faz diferença para o bebê, para a mãe e para o próprio pai.

## SAIBA MAIS



Hortêncio Garcia Alberto  
Valdecyr Herdy Alves  
Bianca Dargam Gomes Vieira  
Stephanie V. Penafort Martins Cavalcante  
Diego Pereira Rodrigues  
Maria Eduarda Teodoro Araujo

