

# Imunização e Suplementação na Gestação:

## Protegendo Mãe e Bebê

Discentes: Anna Luiza Lima, Maria Eduarda Bomfim, Marcela Gonzalez, Maria Eduarda Siqueira, Brenda Justino, Lia Laport, Lara Vieira e Rafael de Azevedo

Docentes: Bianca Dargam Gomes Vieira, Valdecyr Herdy Alves, Diego Pereira Rodrigues, Joyce Gonçalves Barcellos

## Vacinas Recomendadas

### Influenza

Protege mãe e bebê contra o vírus influenza (gripe).

Pode ser aplicada em qualquer trimestre.

### dTpa

Protege mãe e bebê contra difteria, tétano e coqueluche.

Indicada a partir da 20ª semana.



### Hepatite B

Protege mãe e indiretamente o bebê contra o Hepatite B.

Indicada caso a gestante não tenha esquema vacinal completo.

### Covid-19

Protege mãe e bebê contra complicações da Covid-19.

Indicada preferencialmente após o primeiro trimestre.

Essas vacinas ajudam a proteger tanto a gestante quanto o recém-nascido por meio da imunidade passiva.



## Vacinas Contraindicadas

- Tríplice viral (sarampo, caxumba, rubéola)
- Varicela
- HPV
- Dengue (vacina de vírus vivo atenuado)

**Essas vacinas são feitas com vírus vivos e podem oferecer risco ao feto.**

**Caso necessário, devem ser administradas apenas após o parto.**

## Suplementação



A suplementação deve ser orientada pelo profissional de saúde, conforme as necessidades individuais da gestante.

### Ácido fólico

Previne defeitos na formação do tubo neural.

Pode ser iniciado antes da concepção e até o 1º trimestre.

### Ferro

Previne anemia materna e baixo peso fetal.

Indicada a partir da 20ª semana.

### Cálcio

Importante para formação óssea e prevenção de pré-eclâmpsia.

Iniciar idealmente no segundo trimestre

### Vitamina D e ômega-3

Contribuem para o crescimento fetal e saúde imunológica.

Deve ser iniciado a partir do segundo trimestre e a Vit. D em caso de deficiência.

## Você sabia?

A baixa ingestão de nutrientes essenciais na gestação pode ter impactos sérios sobre a saúde da mãe, do feto e do recém-nascido, porque esse é um período de altas demandas metabólicas e nutricionais.



- Cuidar da imunização e suplementação é investir na saúde de duas vidas.
- Procure sempre o pré-natal e mantenha seu cartão vacinal atualizado!

