



Universidade Federal Fluminense
Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa

Departamento de Enfermagem Materno-Infantil e Psiquiatria - MEP
Enfermagem em Saúde da Mulher III



Exame Físico no Pré-natal



Docentes

Bianca Dargam Gomes Vieira
Diego Pereira Rodrigues
Joyce Gonçalves Barcellos
Valdecyr Herdy Alves

Discentes

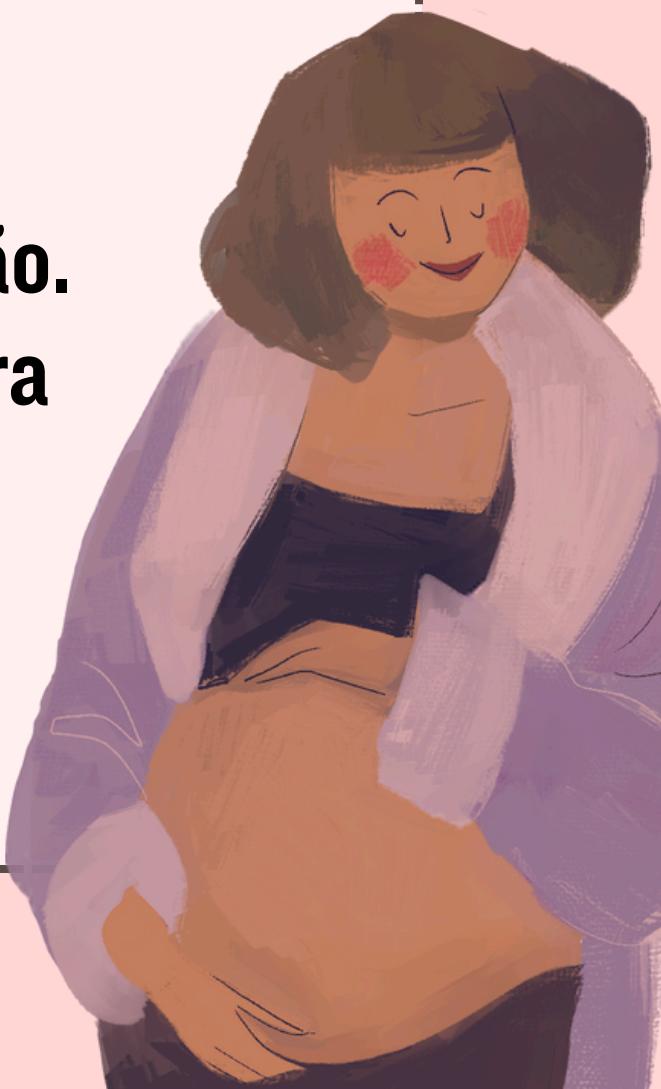
Carlos Daniel Rodrigues do Nascimento
Júlia Vidal Cassemiro
Juliana Brasil Couto
Juliana de Fatima de Assis da Silva
Phelipe dos Santos Ferreira
Yasmin Correia Bernardes de Souza
Yasmin Oliveira Rocha

Introdução

- **O pré-natal é um período de acompanhamento essencial para garantir o bem-estar da gestante e do bebê. Durante as consultas, o exame físico é uma das principais ferramentas do cuidado de enfermagem, pois permite avaliar o estado de saúde da mulher, acompanhar o desenvolvimento fetal e detectar precocemente alterações que possam colocar a gestação em risco.**
- **O objetivo deste trabalho foi desenvolver uma animação educativa sobre o exame físico no pré-natal, com linguagem acessível e fundamentação científica, a fim de promover a educação em saúde de gestantes e famílias na Atenção Básica.**

Fundamentação Teórica

- **O exame físico é parte fundamental da assistência pré-natal e deve ser realizado em todas as consultas. Ele inclui:**
- **Avaliação geral: verificação do peso, altura, cálculo do IMC, aferição da pressão arterial e exame da pele e mucosas.**
- **Exame clínico: palpação da tireoide, ausculta cardíaca e pulmonar.**
- **Exame das mamas: observação de alterações e orientações para a amamentação.**
- **Exame obstétrico: palpação abdominal (manobras de Leopold), medida da altura uterina e ausculta dos batimentos cardíacos fetais.**
- **Avaliação de edemas e postura: observação de inchaços e orientações para conforto e segurança da gestante.**



Desenvolvimento

- A proposta da animação foi apresentar, de forma visual e acolhedora, as etapas do exame físico e sua importância no pré-natal.
- O vídeo foi elaborado no Canva, com ilustrações e narração em linguagem clara, combinando conteúdo técnico e educativo.
- A animação mostra o passo a passo do atendimento de enfermagem, desde a acolhida da gestante até a ausculta dos batimentos fetais, destacando o olhar atento e empático do profissional.
- O material foi pensado como uma ferramenta de Educação em Saúde, podendo ser utilizado em unidades básicas de saúde para orientar gestantes sobre o cuidado durante o pré-natal.



Considerações Finais

- **O exame físico no pré-natal é um momento de escuta, observação e vínculo. Ele permite identificar alterações precoces e garantir uma gestação segura.**
- **A elaboração da animação possibilitou unir teoria e prática, reforçando o papel da enfermagem como educadora em saúde.**
- **Além disso, o trabalho desenvolveu habilidades de comunicação e criatividade, contribuindo para a formação profissional e para o cuidado humanizado à mulher.**
- **Esse tipo de material educativo é uma importante estratégia para fortalecer o pré-natal e empoderar gestantes sobre seu próprio processo de cuidado.**



Referências Bibliográficas

- **BRASIL. Ministério da Saúde. Atenção ao Pré-Natal de Baixo Risco.**
Brasília: Editora do Ministério da Saúde, 2012.
- **BRASIL. Ministério da Saúde. Manual de Gestação de Alto Risco.** Brasília:
Ministério da Saúde, 2022.
- **REZENDE, J.; MONTENEGRO, C. A. B. Obstetrícia Fundamental.**
- **MINISTÉRIO DA SAÚDE. Diretrizes Nacionais de Assistência ao Parto Normal.** Brasília, 2017.
- **FERREIRA, M. G.; VIEIRA, B. D. G.; ALVES, V. H. Aula: Assistência de Enfermagem ao Pré-Natal de Risco Habitual.** UFF, 2025.



Agradecemos pela
atenção!